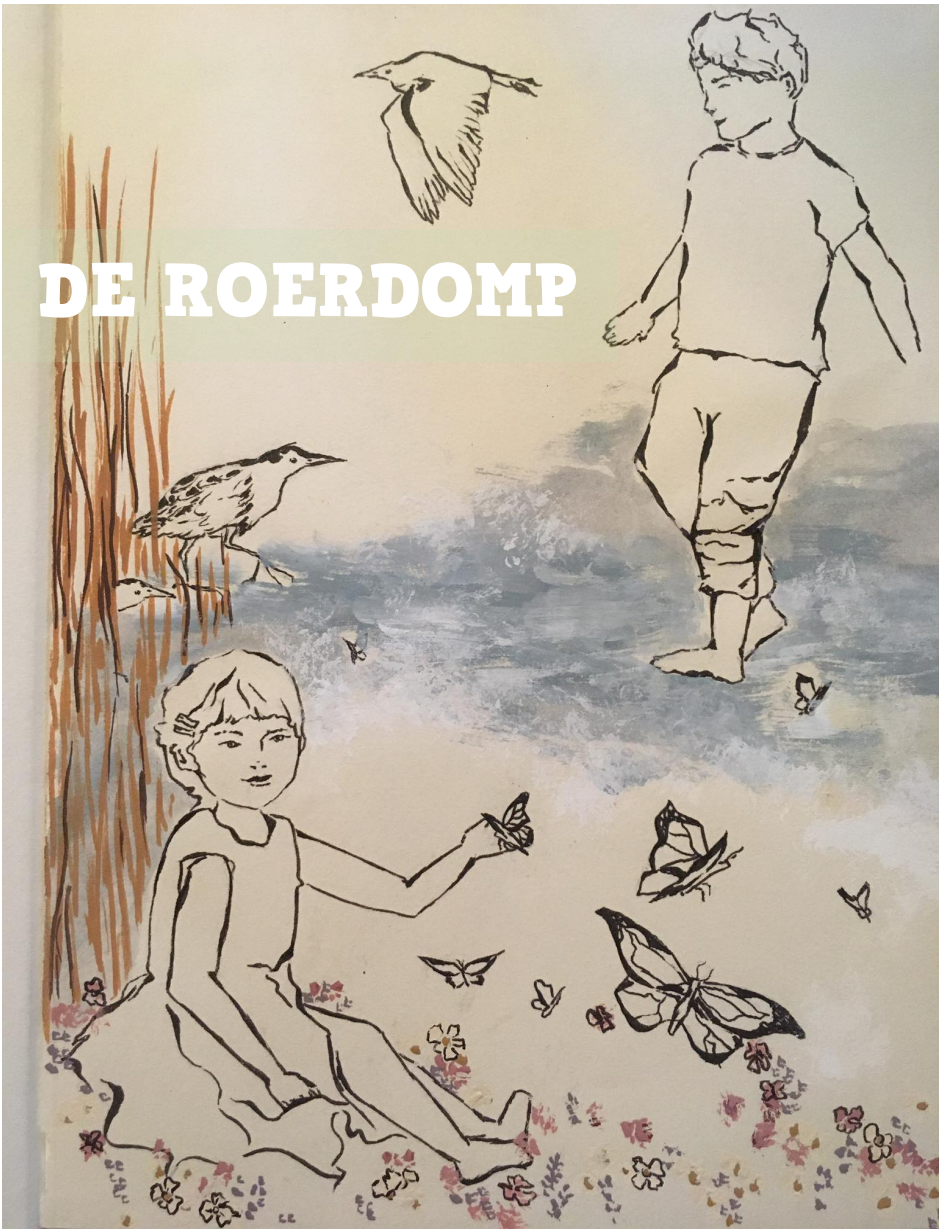


Afdelingstijdschrift: Jaargang 63
Tweede editie: van Januari/2023-Maart/2023
V.U.: Natacha Ampe (Peterseliestraat 100, 8000 Brugge)

JNM
BRUGGE

JNM
JE BEESTIGSTE JEUGDBEWEGING

JNM, de Jeugdbond voor Natuur en Milieu, is een jeugdbeweging voor iedereen van 7 tot 26 jaar die zich goed voelt in de natuur en zijn schouders niet ophaalt voor het milieu. JNM Brugge is één van de vijftig lokale afdelingen van JNM in Vlaanderen. We werken met drie leeftijdsgroepen:

Ben je **tussen 7 en 12 jaar** oud, dan ben je een **Pieper**. Samen met je leeftijdsgenootjes kom je al spelenderwijs in contact met de natuur.
Ben je **tussen 12 en 15 jaar** oud, dan ben je **Ini**. Deze groep mag ook mee met de gewone leden. Ini is een verkorting van 'initiatielid' en Ini zijn betekent dus dat je op weg bent een Gewoon lid te worden.
Ben je **tussen 15 en 26 jaar**, dan ben je een **Gewoon lid**. Naast de activiteiten kun je ook leiding geven en / of iets betekenen in het bestuur van je afdeling, als je dat graag wilt.

WORD LID

Om lid te worden surf je naar www.jnm.be/lidworden en vul je het inschrijvingsformulier in. Je krijgt betalingsinstructies per e-mail. Er kan gekozen worden tussen drie verschillende lidgeld tarieven.

LIDGELD HERNIEUWEN

Surf aangemeld naar https://jnm.be/nl/nieuws/hernieuw-je-lidmaatschap-krijg-chocolade en ons systeem loodst je door de verschillende stappen van je lidgeldhernieuwing. Je kan ook een domiciliëringsaanvraag indienen op https://jnm.be/nl/financieel. Wie betaalt via domiciliëring krijgt een leuk JNM-cadeau!

JNM NATIONAAL EN DE WINKEL

Heb je een administratieve vraag, bijvoorbeeld over je lidmaatschap, dan kan je terecht op het nationaal secretariaat. Tijdens de kantooruren kan je bellen naar 09 223 47 81, mailen kan naar info@jnm.be.

Ben je op zoek naar de ultieme veldgids, een nieuw vlindernet of een vogelfluitje? De JNM-winkel heeft wat je zoekt. Surf naar www.jnm.be/winkel en bestel online of kom langs (Kortrijksepoortstraat 192, 9000 Gent).

AFDELINGSWEBSITE:

www.jnm.be/afdeling/brugge

VOORWOORD

Hoi hoi allemaal

Wat is het toch jammer dat we niet zoals sommige vogelsoorten naar het zuiden kunnen vliegen om het zonnetje op te zoeken. Gelukkig staan er dit jaar terug activiteiten op de planning die je helemaal warm zullen maken!!

Kende je onze buren trouwens al? Nee?? Dan heb je superveel geluk want regio West-Vlaanderen organiseert dit semester weer een heleboel activiteiten, die kan je allemaal vinden op de website.

Vergeet je ook niet in te schrijven voor de activiteiten want we hebben besloten met het bestuur dat we met een limiet zullen werken. Concreet wil dit zeggen dat ervan af nu 35 piepers op de piep activiteiten welkom zijn en 20 ini op de ini activiteiten. Voor de combi activiteiten is dit 45. We zullen ook werken met een wachtlijst.

We hebben dit besloten omdat we graag willen dat we met genoeg leiding zijn om de kinderen te begeleiden.

Hebben jullie ook gemerkt dat er iets anders is aan de roerdomp? Ja ja een online Roerdomp. Dat is nieuw, dus moet dit ook geëvalueerd worden :)

Onder deze tekst vind je een linkje naar een Google form daar staan een paar vragen over de Roerdomp. We zullen het ook vragen aan de bomen hoe zij erover denken. https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJQi0C9RklUqKAaAcYKD2wIryRnMOuajNreMaomJi227t_pw/viewform

Voilaa en zo is het nieuwe jaar gestart!!

Wij kijken ernaar uit!

Heel veel warme knuffels

Je voorzitsters

Loes en Jojuca

ZAKKALENDER

Vergeet je niet in te schrijven! Je kan deze kalender afprinten en op je frigo plakken!

Wanneer?	Wat?	Voor wie?
15 januari	't Bos in	Ini's
22 januari	Picasso in't klein	Piepers
29 januari	Rein hard beheren	Piepers en Ini's
12 februari	Ijzelspijzelspiegeltjes-aandewand	Piepers
18 februari	Zeelandtocht	Pini's, ini's, gewone leden
26 februari	Ienemienemutte wie is de grutte?	Piepers en Ini's
3 maart	Regionale gewone leden activiteit	Gewone leden
4 maart	Regionale brunch vergadering	Gewone leden
11 maart	Klodders en paddoders	Ini's
11 maart	Koers-AV	Ini's, gewone leden
18 maart	Regionale piepdag	Piepers
26 maart	Vergadering	Gewone leden
26 maart	JAH	Piepers en Ini's
2 – 7/8 juli	Afdelingskamp	Piepers en Ini's

PIEPERS

Dag allerliefste piepertjes,

Eerst en vooral EEN HEEL GELUKKIG NIEUWJAAR!!!
Er zijn weer een heleboel leuke activiteiten gepland het komende semester voor jullie.
Zoals bijvoorbeeld in het lokaal knutselen, hoe tof is dat niet??
Wij hopen dat jullie allemaal komen, hé!
Wij hebben er al heel veel zin in, wij hopen jullie ook!

Tot de volgende activiteit!
Lara en Jorinde

Print hem uit en stuur hem naar het lokaal :)
JNM Brugge, Peterseliestraat 100, 8000 Brugge, België

GRAS- EN BOOMPIEPACTIVITEITEN

Hier vind je een overzichtje van de activiteiten, vergeet je niet op voorhand via de website in te schrijven, en als je niet meer komt je ook weer uit te schrijven!

22/01 @Lokaal	Picasso in't klein
De beste penselen, de mooiste kleuren. Ons lokaal heeft een nieuw kleurtje nodig. Deze activiteit staat in thema knutselen. Alleen hebben we een probleem. Knutsel spullen zijn niet altijd ecologisch verantwoordbaar, dus zullen we creatief moeten nadenken. Jullie hebben een opdracht: Verzamel het mooiste stukje afval (geen bananenschillen of klokhuizen) en breng het mee naar de activiteit. En hoe kunnen we de natuur nog meer ons lokaal binnenbrengen. Hoe gaan we dat aanpakken.	

29/01 @Zie website	Rein hard beheren
Hoog tijd om nog eens de handen uit de mouwen, de voetjes in waterdichte schoenen en koeken in onze buik te steken. Beheren van een natuurgebied is belangrijk, omdat de aanwezigheid van mensen ervoor gezorgd heeft dat zo goed als alle natuur in Europa aangetast is. Door te beheren kunnen we een gebiedje een klein beetje proberen herstellen richting gezondere natuur. Welke werken en in welk gebiedje wordt momenteel nog uitgezocht, maar we vullen de website aan zodra we zekerheid hebben..	

12/02 @Assebroekse meersen	Ijzelspijzelspiegeltjespiegeltjesaandewand
O nee o nee o nee, de Grote Ijzelspijzelspiegel is gebroken! Komen jullie mee om een nieuwe, grote ijzelspijzelspiegel te maken? Verzamel zoveel mogelijk afval en andere belangrijke voorwerpen, wie weet kunnen we zo de grote ijzelspijzelspiegel terug maken en hem terug brengen naar waar hij hoort. En wie zou dit nu allemaal op zijn geweten hebben?? Sta paraat, want de koning verwacht jullie daar!	

26/02 @Bos van Loppem	Ienemienemutte wie is de grutte?
Waar zijn onze goeie vrienden, de trekvogels? Laten we ze zoeken en kijken waarom ze weg zijn!	

18/03 @Zie website	Regionale piepdag
Volg de website op voor meer informatie.	

26/03 @Ryckevelde	JAH
Nou, nou de lente is eindelijk begonnen en dat moeten we natuurlijk vieren ! Maar door een mysterieus probleem moeten we eerst het codewoord 'JAH' kraken! WE HEBBEN JULLIE NODIG OM DE JNM TE REDDEN!Dus kom af met je beste onderzoekerskills!	

02/07 – 07/07@N.T.B	Afdelingskamp
JNM Brugge organiseert dit jaar opnieuw een afdelingskamp voor de Piepers én Ini's. De inschrijvingen zullen later opengaan, maar bij deze kan je al de datum vastleggen in je agenda. Voor de piepers duurt het kamp tot 7/7; voor de ini's tot 8/7. We willen wel nog enkele dingen nu al meegeven: • Iedereen zal een fiets nodig hebben op kamp. Als je fietsen niet ziet zitten, of je wilt een fiets van ons gebruiken, mag je altijd Robin (robin.vandenbroeck@jnm.be) of Nel (nel.top@jnm.be) contacteren. • Als je deze zomer Ini wordt, kan je ervoor kiezen om een dag langer te blijven zodat je het kamp kan afsluiten met de Ini's. Je moet je wel nog steeds inschrijven als Pieper op dit kamp.	

INI'S

Liefste zotte ini's

Het is weer ijskoud in onze regenachtig land genaamd België, want de winter is in ons land.

Maar wees niet bang want gelukkig is er JNM Brughe er met zotte activiteiten om jullie warm te houden! We gaan in 2023 de planeet redden, beheren op een mysterieuze plek, klodderen, code kraken en zoveel meer! Daarnaast zijn wij super modern geworden, aangezien onze Roerdomp online is ! HOE COOL IS DAT?

Dus geniet van de welverdiende kerstvakantie met veel eten en gezellige warme momenten! Maar kom zeker in het nieuwe jaar naar onze megacool fantastische activiteiten van 2023!!

VELE KERSTGROETJES

Laïs

INI-ACTIVITEITEN

Hier vind je een overzichtje van de activiteiten, vergeet je niet op voorhand via de website in te schrijven, en als je niet meer komt je ook weer uit te schrijven!

15/01 @Beisbroek	't Bos in
HELP, nu! Onze planeet is in frieten van een. Er is een of andere buitenaardse onnozelaar gepasseerd, hij heeft alles verpest! Help mee bij het opsporen van deze kerel. Kom allemaal af en help nog nu het nog kan!	

29/01 @Zie website	Rein hard beheren
Hoog tijd om nog eens de handen uit de mouwen, de voetjes in waterdichte schoenen en koeken in onze buik te steken. Beheren van een natuurgebied is belangrijk, omdat de aanwezigheid van mensen ervoor gezorgd heeft dat zo goed als alle natuur in Europa aangetast is. Door te beheren kunnen we een gebiedje een klein beetje proberen herstellen richting gezondere natuur. Welke werken en in welk gebiedje wordt momenteel nog uitgezocht, maar we vullen de website aan zodra we zekerheid hebben..	

18/02 @Zie website	Zeelandtocht
Volg de website voor meer informatie.	

11/03 @Bergjesbos	Klodders en padodders
Heyyyy modderige klodders van een inis. Jullie dagen van moddergevechten en vuiligheden zijn nog lang niet afgelopen. Ik neem jullie mee op een dag van niets anders dan afval en slijk waar we samen dit gaan trotseren. Locatie Bergjesbos en een tip aan de ouders neem een propere onderbroek en kleren mee want jullie gaan jullie kinderen niet meer herkennen (door de modder) Tot dan!!!!	

11/03 @Zie website	Koers AV
Volg de website voor meer informatie!	

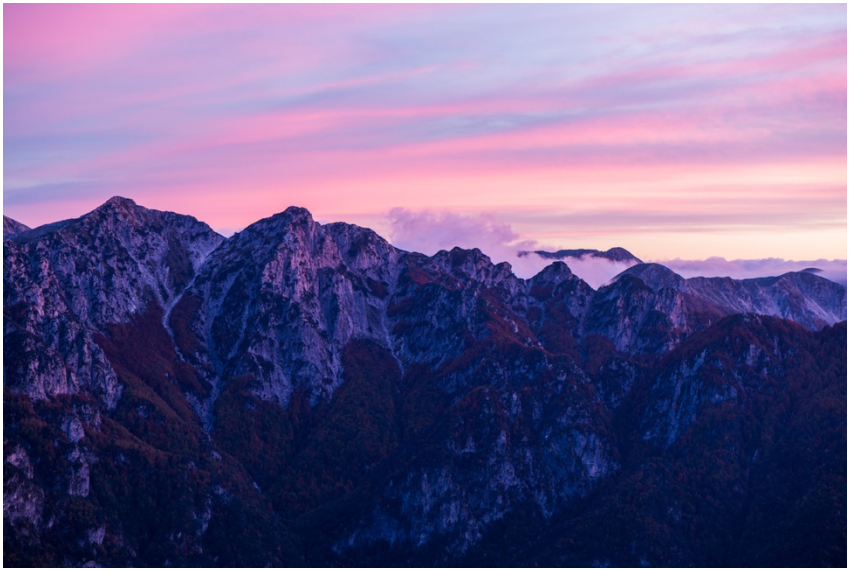
26/03 @Ryckevelde	JAH
Nou, nou de lente is eindelijk begonnen en dat moeten we natuurlijk vieren ! Maar door een mysterieus probleem moeten we eerst het codewoord 'JAH' kraken! WE HEBBEN JULLIE NODIG OM DE JNM TE REDDEN!Dus kom af met je beste onderzoekerskills!	

02/07 – 08/07@N.T.B	Afdelingskamp
JNM Brugge organiseert dit jaar opnieuw een afdelingskamp voor de Piepers én Ini's. De inschrijvingen zullen later opengaan, maar bij deze kan je al de datum vastleggen in je agenda. Voor de piepers duurt het kamp tot 7/7; voor de ini's tot 8/7. We willen wel nog enkele dingen nu al meegeven: • Iedereen zal een fiets nodig hebben op kamp. Als je fietsen niet ziet zitten, of je wilt een fiets van ons gebruiken, mag je altijd Robin (robin.vandenbroeck@jnm.be) of Nel (nel.top@jnm.be) contacteren. • Als je deze zomer Ini wordt, kan je ervoor kiezen om een dag langer te blijven zodat je het kamp kan afsluiten met de Ini's. Je moet je wel nog steeds inschrijven als Pieper op dit kamp.	

REWILDING EUROPE

Hey allemaal!

Hier ben ik weer, terug van het buitenland. Benieuwd waar ik deze keer naartoe ben geweest? Omdat ik student zijn zo leuk vindt en mij nog niet helemaal klaar voel om het echte werkleven in te gaan besloot ik vrijwilligerswerk te gaan doen. Dit deed ik bij Rewilding Apennines, 'het verwilderen van de Apennijen' letterlijk vertaalt, een gebied in Italië. Hieronder wat foto's van de landschappen die ik heb gemaakt. Prachtig toch?



Rewilding Apennines is één van de vele locaties van Rewilding Europe. Dit is een grote organisatie die ondertussen al 7,5 miljoen hectare natuur (vraag maar eens aan je ouders of dit veel is) hebben verwilderd. De natuur kan er zijn eigen gang gaan zonder tussenkomst van de mensen, zonder beheerwerken en met de diersoorten die er vroeger voorkwamen. Supercool toch! Daardoor krijgen we terug meer biodiversiteit op vele plaatsen en kunnen we ons focussen op onze eigen kinderen en kleinkinderen hun toekomst omdat deze stukken natuur zorgen dat klimaatverandering minder grote gevolgen heeft voor ons.

Op verschillende plaatsen zijn belangrijke diersoorten helaas uitgestorven maar dankzij Rewilding Europe worden deze dieren weer in de gebieden vrijgelaten en opgevolgd om zeker te zijn dat ze overleven en zich voortplanten. Rewilding Europe is nog niet zo heel oud maar ze beginnen zich op vele

plaatsen in Europa te vestigen. Zelfs zijn ze nu ook bezig met een gebiedje in de Ardennen die ze willen verwilderen.

Wat deed ik daar dan nu precies in Italië? Ik had heel veel taken. De coolste taak die ik had was de observatie van beren en wolven. Deze observaties zijn belangrijk om het gedrag te bestuderen, wat ze graag eten, waar ze graag voorkomen en met hoeveel ze zijn. Zo krijgen we meer informatie over deze dieren en kunnen we ze beter beschermen.

Ken je een gier? Zo een grote vogel met een kale nek? Ik zal er een fotootje van bijvoegen die ik heb gemaakt. Samen met mensen met veel ervaring hebben we gieren een klein gpsje op hun rug gegeven met een soort harnasje rond hun vleugels. Het gewicht is zo laag dat ze dit niet voelen. Elke dag om 13uur keken we op de computer want dan zagen we waar al de gieren waren. Als we zagen dat er een gieren groep was, dus veel punten van verschillende gieren samen vertrokken we onmiddellijk met de jeep de bergen in. Toch een avontuur om zelf met een jeep door diepe putten, over rotsen, steile bergen op te rijden. Eenmaal we dicht bij het punt waren namen we de camouflage kleren uit de auto en moesten we regelmatig nog een uur klimmen.

De gieren maken het ons niet gemakkelijk door altijd zo diep in de bergen te leven. Eenmaal we op de locatie aankwamen was er altijd een karkas, een lijk van een dood dier, meestal een koe, een paard of een schaap dat gestorven was aan het moeilijke leven in de hoge bergen. De gieren houden namelijk van het overgebleven vlees aan deze karkassen. Ze kunnen wel 5 kilo vlees opeten! Veel he, dat is 5 flessen water. Als er nog vlees aan het karkas hing dan verstopten we ons ergens in de bomen of struiken met camouflage kleren en moesten we ongeveer drie uur lang muisstil zitten. Regelmatig kwam er dan een wolf stukken vlees van het dode dier opeten. Zie je de wolf bij de dode koe? Het is een jonge wolf die de koe bewaakt van de gieren zodat zijn broertjes en zusjes er ook van kunnen komen eten. Zie je de gier links boven stiekem dichter komen als de wolf niet goed kijkt?

Soms kwamen er meerdere wolven pupies met elkaar spelen. Zodra we bewogen of ze ons roken liepen ze weg. Dit mag echt niet gebeuren anders verstoor je de wolven en komen ze nooit meer terug want ze zijn super bang van ons. Soms moesten we zelfs zolang wachten tot de wolven klaar waren met eten omdat ze ons niet mochten zien vertrekken, anders waren ze bang. Wolven eten enkel de restjes van koeien en paarden op maar kunnen zelf geen volwassen dier vangen tenzij het ziek is. Als het dier ziek is en veel pijn heeft is het natuurlijk beter dat het dier vermoord wordt door een beer of wolf dan dat het dagenlang afziet.

Eigenlijk was het observeren van de wolven aan de karkassen bij zaak. Het allerbelangrijkste was om te zien wat de gieren nu precies graag eten. Dit is belangrijk omdat ze graag de gieren willen bij voederen en zo nog meer giersoorten aantrekken aangezien de populatie nog veel kansen heeft tot uitbreiden in zo een groot gebied. Voor het welzijn van de gieren gingen we ook naar de windmolens kijken op zoek naar dode gieren door de slagen van de windmolenwieken. Regelmatig wordt er een vogeltje geraakt door de wieken van een windmolen. Eénmaal vonden we een dode gier en zagen we dat vier andere gieren geraakt werden maar gelukkig konden ze weer doorvliegen. Dit is wel een groot probleem waar nog oplossingen voor gezocht moet worden als de gierenpopulatie wil uitbreiden.

Een andere heel belangrijke taak was ervoor zorgen dat de mensen niet kwaad zouden worden op de beren. De beren houden namelijk van appels en honing en het liefst eten ze hun buikje hiervan heel de nacht rond, hoe zou je zelf zijn? Maar ja, de eigenaars van de appels en honing zijn hier niet blij mee en zelf soms beslissen ze om op een beer te jagen. Er zijn maar 60 beren in heel het gebied dus het is van groot belang dat het vermeden wordt dat mensen kwaad zijn op de beren. Daarom gingen we elektrische omheiningen maken rond deze boomgaarden en bijenkorven (waar honing ontstaat). Op die manier kan de beer het niet opeten en worden de eigenaren niet kwaad op de beren. Elke eigenaar van appels, honing of kippen (soms lusten ze ook wel eens een stukje vlees) kan gratis aan rewilding europe een omheining vragen. Goed he! Zelf gingen we ook appelbomen aanplanten en snoeien zodat de bomen meer appels kregen buiten de dorpen waar de beer ze veilig kan opeten.

Er is zelfs een beer, Amarena noemt ze, die een vaste route heeft in een dorpje. Zo gaat Amarena in de vroege ochtend of avond naar de boomgaard in het dorp om appels en kersen te eten, haar lievelingseten. Daarna wandelt ze op haar gemak naar de fontein waar ze een douche neemt en wat water drinkt en verdwijnt weer in het bos. Ze wordt altijd achtervolgd door heel wat fotografen en toeristen waardoor ze nooit helemaal op haar gemak is. Jammer dat nog niet iedereen wilde dieren respecteert en niet altijd op een goede afstand blijft om ze niet te verstoren. Maar ja, als wij dat al allemaal doen is dat al veel!

Ik zou kunnen blijven schrijven over al de supertoffe dingen die ik daar heb gedaan. Het was er prachtig! Als je 18 jaar bereikt kan je ze altijd een mailtje sturen en zijn ze heel blij als je enkele weken met hen wilt meehelpen. Ik was er samen met 25 andere studenten van over heel de wereld. Weer een topervaring! Hier is de website van Rewilding Europe als je eens een kijkje wilt nemen, je zal er waarschijnlijk nog veel van horen! https://rewildingeurope.com En wie weet beklim jij ook ooit nog deze bergtop!

Door: Natacha

GEWONE LEDEN

Heeej!

Ongetwijfeld voelen jullie ook de winter steeds dichterbij komen. Wie weet valt straks de eerste sneeuw! Hoe dan ook tijd om het binnen lekker gezellig te maken. Hier een stappenplan:

1. Verzamel alle dekens in je huis/ op je kot.
2. Bouw er een kamp mee. (Nee da's niet enkel voor kinderen!)
3. Zet water voor een warme thee (of koffie) - ik raad de chocoladethee van Yogi aan! – Of, als het bijna kerst is, tijd voor die (alcoholvrije) Glühwein!
4. Grab your snack! Chips, chocolade, apfelstrudel, wat dan ook!
5. Neem je laptop, tablet, gsm, een scherm alleszins, en zet je favo kerstfilm op – Ik denk aan The Grinch, The nightmare before christmas, …
6. Vergeet de gezellige lichtjes niet! Als je liever energie bespaart, tip: Een glazen pot met gekleurd papier rond en een theelichtje in creëert evenveel sfeer!

De winter hoeft helemaal zo slecht niet te zijn; met een gezellig dekenkamp dat ons opwacht als we ons in de koude hebben gewaagd, de adventskalender en dan de feestdagen om ons vol te fretten… Zo rollen we het nieuwe jaar in!

Ik zou zeggen, geniet ervan – tot in de sneeuw?

Nel

GEWONE LEDEN ACTIVITEITEN

Hier vind je een overzichtje van de activiteiten, vergeet je niet op voorhand via de website in te schrijven, en als je niet meer komt je ook weer uit te schrijven!

18/02 @Zie website	**Zeelandtocht**
Volg de website voor meer informatie.	

03/03 @Zie website	**Regionale gewone leden**
Volg de website op voor meer informatie.	

04/03 @Zie website	**Regionale brunch vergadering**
Volg de website op voor meer informatie.	

26/03 @Het lokaal	**Vergadering**
Wil jij ook graag mee nadenken over JNM brugge? EIgen activiteiten organiseren? Chillen met de leiding? Kom dan naar de vergadering.	

BEZOEK AAN COZMIX

Op 20 November zijn we met de piepers naar Cozmix gegaan. Cozmix is de volkssterrenwacht in het mooi bos Beisbroek. We waren met 37 piepers en we hadden zelf een gast leiding Jorik.

We zijn begonnen in het planetarium daar konden we de sterrenhemel zien hoe die zou zijn zonder lichtvervuiling of de maan die schijnt. Dit was wonderbaarlijk. Daarna keken we naar Ruimteboot Polaris een supercool ruimte avontuur. Dit was een grappige animatiefilm over een pinguin en een ijsbeer die onderzoeken waarom pooldag en poolnacht bestaan.

Daarna zijn we opgesplitst in twee groepen. Toen leerden we veel bij over Apollo 17. Ewout legde ons duidelijk uit hoe de raket veilig op de maan is kunnen landen. Hij vertelde dat toen de astronauten de maan weer verlieten, ze hun kaka, pipi en ander afval op de maan hebben laten liggen. In menselijke resten zitten veel bacteriën dus misschien is dit wel het begin van leven op de maan.

Na deze interessante uitleg mochten we door de microscoop kijken. Eigenlijk gingen we met een speciale lens naar de zon kijken maar die was al achter de bomen. Dus toen, door een paar aanpassingen, leek het alsof de bomen omgekeerd in de lucht stonden. Toen was ons bezoekje aan Cozmix gedaan en hebben we de activiteit afgesloten met een wedstrijdje kampen bouwen. Hier nog een paar foto's van ons bezoek.

Door: Jojuca

KUIPERGORDEL
KOORTSWOLK
AARDE

RUIMTEBOOT
POLARIS
EEN SUPERCOOL RUIMTEAVONTUUR

ECO-ON-LOGISCH?

In deze rubriek halen we telkens een ecologisch vraagstuk aan. Ecologisch leven, hoe gaat dat precies? Wat kan ik allemaal anders doen? Sowieso kan je niet alles in één keer doen. Daarom geven we hier een aantal tips per thema om toch een stapje in de goeie richting te kunnen zetten. Probeer jij ze uit?
Deze keer in de kijker: voedselverspilling.

Thuis doen we het, omdat niemand de restjes nog wil opeten. Supermarkten doen het, omdat ze de producten niet meer kunnen of mogen verkopen. Zelfs sommige boeren doen het, omdat hun groenten of fruit niet voldoen aan de marktnormen – ze zien er bijvoorbeeld niet zo mooi uit. Iedereen smijt maar voedsel weg, dat kunnen we beter!

Het is natuurlijk gemakkelijk om te zeggen: gooi dan minder weg, maar aan de marktnormen bijvoorbeeld, kun je als één persoon niet veel doen. Wat kan je dan wel doen?

Er zijn verschillende initiatieven op til om voedselverspilling tegen te gaan. Ken je 'Too Good To Go' al? Het is een app waarop verschillende winkels en restaurants hun 'restjes' aan een lagere prijs verkopen. Je redt dus niet alleen eten uit de vuilnisbak, maar koopt het ook nog eens aan een goedkopere prijs. Met een beetje geluk kan je donuts van Dunkin' Donuts vinden, of krijg je bij de BioPlanet bioburgers die je anders niet zou kopen, … Alleen maar voordelen!

Too Good To Go

... Of niet? Een belangrijk minpuntje is dat ketens zoals de carrefour dus nog geld kunnen halen uit producten die ze in de winkel niet meer zouden mogen verkopen. En wat gebeurt er anders met hun voedselresten? Na het eens te vragen blijkt dat ze die anders aan de voedselbank doneren, wat dan veel gemakkelijker mensen bereikt die het echt nodig hebben. Die pakketjes laat je dus misschien liever aan je voorbij gaan... :)

Een helemaal andere optie is om wekelijks eens met wat vrienden of familie samen te koken, waarbij iedereen dan de restjes uit de koelkast meebrengt. Daarbij verbeter je ook nog eens je improvisatieskills in de keuken, win-win!
Er zijn nog veel meer opties, maar ga zeker zelf eens op zoek!
Volgende keer in deze rubriek: veganarisch?

Door: Nel

RECEPTJE

Zoals in het voorwoord beloofd, zie hier een recept voor vegan Apfelstrudel!

Wat heb je nodig? (voor 12 Apfelstrudels)

- 12 vegan deegvellen (vind je bijvoorbeeld in de diepvries van de Colruyt. :))
- 7 appels, liefst lokaal en als je zoete kiest (Elstar, Jonagold…) hoef je helemaal geen suiker te gebruiken, even lekker maar gezonder dus ;)
- Kaneel (een stokje of poeder)
- vanillepoeder of -stokje
- sojaroom (ongeveer 250 ml)
- rozijnen (handjevol) - volgens het originele recept zitten er rozijnen in, maar als je daar niet zo'n fan van bent, laat je ze er natuurlijk gewoon uit.
- optioneel; je kunt een paar appels vervangen door peren, er chocoladecaletten aan toevoegen, …

Hoe maak je de Apfelstrudel?

1. (Als je deegvellen uit de vriezer gebruikt, haal ze dan eerst uit, zodat ze kunnen ontdooien.) Snijd de appels (en peren) in stukjes en stoof in een pan. Goed roeren, anders brandt het aan. Voeg de kaneel, vanille en eventueel rozijnen of suiker toe, zodat de smaken goed kunnen intrekken. Als de appelmoes bijna klaar is (als het dus bijna moes is) verwarm je de oven voor op 180°. Vergeet op het einde de kaneel- en vanillestokjes er niet uit te halen. :)

2. De deegvellen van de Colruyt moet je eerst nog plat(ter) rollen. De randen van de deegflap bestrijk je met sojaroom, zodat de Appelflap mooi bruin wordt in de oven. Normaalgezien gebruik je daarvoor eigeel, maar sojaroom biedt een waardig vegan alternatief!
3. Leg een tweetal grote eetlepels van de appelmoes op een deegvel. Je kunt de flap zo dichtvouwen dat het een driehoek wordt, of je kunt inkepingen maken met een mes, waardoor je de deegflap kunt vlechten over de vulling. Kies maar hoe creatief je wil zijn. ;)
4. De dichtgeplooide of gevlochtene flap bestrijk je nog eens met sojaroom. Als je alle Apfelstrudels hebt klaargemaakt, moeten ze enkel nog voor een dertigtal minuten in de oven.
5. Smakelijk! (oeh, en een serveertip: een bolletje chocolade-of vanilleijs past perfect!)

Door: Nel

Hahaha ha

Beestige Moppen

HAHAHA HA

DOOR JOJUCA & NATIONAL GEOGRAPHIC

WAT GEBRUIKT EEN WOLK ALS HIJ JEUK HEEFT?

EEN WOLKEN KRABBER

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN EEN JUF/MEESTER EN EEN MUG?

EEN MUG IS ALLEEN IN DE ZOMER LASTIG (OOOOOO)

WAT IS WIT, ZWART EN ROOD?

EEN ZEEBRA DIE TE LANG IN DE ZON HEEFT GELEGEN .

HOE HEET EEN IJSBEER DAT EEN HIJSKRAAN BEDIENT?

EEN HIJSBEER (HAHAH)

HAHAHOEHOEH OEHOE

VRIENDENBOEKJE

Naam: Laïs

Bijnaam: lays (jaja zoals de chips) of laisss

verjaardag: 5 juli 2002 (altijd tijdens ons mega fantastisch jnm BRUGGHHEE kamp!)

Hobby's: JNM en toneel spelen

Favoriete eten: macaroni of lasagne van de mama

Favoriete sokken:paarse met eenhoorns op

Favoriete band: yungblud en absynth minded (NIET K3)

TOTEM RUBRIEK

Wil jij al altijd eens weten wat jouw spirituele totemdier is. Wel vandaag is het your lucky day. Doe nu de test en kom te weten wat jouw spirituele dier is. Waw.

https://www.alle-tests.nl/persoonlijkheidstesten/welk-dier-ben-ik/totem-dier-soul-spirit-animal/quiz31/1511279968/wat-is-mijn-spirit-animal-test

Door: Yoran

BESTUUR

VOORZITSTER & SOCIALE MEDIA
Loes Breekelmans (Zij/haar)
+32 499 27 52 87 | breekelmans.loes@gmail.com

VOORZITSTER
Jojuca Nunes Dos Santos (Zij/haar)
jojuca@jnm.be

SECRETARIS
Yoran Boeye (Hij/hem)
050 67 80 91 | boeyeravi@gmail.com

PENNINGMEESTER
Jakob Breekelmans (Hij/hem)
+32 498 59 08 84|Hofvansteelant@gmail.com

REDACTRICE/ BEHEER & NATUUR VERANTWOORDELIJKE
Natacha Ampe (Zij/haar)
+32 487 79 73 13 | natacha.ampe@gmail.com

PIEP VERANTWOORDELIJKE
Jorinde Calcoen (Zij/haar)
0494 90 74 31| Jorinde.calcoen@gmail.com

PIEP VERANTWOORDELIJKE & FOTOGRAAF
Lara Crabbe (Zij/haar)
+32 486 73 50 25 | lara.crabbe@jopie.be

GEWONE LEDEN, MATERIAAL & LOKAAL VERANT-WOORDELIJKE
Nel Top (Zij/haar)
+32 468 13 18 96 | nel.top@jnm.be

GEWONE LEDEN VERANTWOORDELIJKE & SOCIALE MEDIA, PERS & PROMO
Robin Van Den Broek (Hij/hem)
+32 497 18 90 47 | robin.vandenbroeck@jnm.be

INI VERANTWOORDELIJKE
Laïs Debauve (Zij/haar)
+32 471 31 27 75 | lais.debauve12@gmail.com

BESTUURSLEDEN
Warre Dijckmans (Hij/hem)
+32 491 74 00 31 | dijckmanswarre1@gmail.com

Korneel Breekelmans (Hij/hem)
+32474714071 | Korneel.breekelmans@gmail.com