



PB-PP1B-33507  
BELGIE(N)-BELGIQUE



# HET KIKKERTJE



**JE BEESTIGSTE JEUGDBEWEGING**

**ZOMER 2016**

Jaargang 35 nummer 4 - juni, juli, augustus 2016  
Driemaandelijks nationaal tijdschrift van JNM vzw. Afgiftekantoor Gent x - P 308588  
V.U. Mauri Boute, Tarbotstraat 61F, 9000 Gent



## JNM

Een jeugdbeweging  
voor en door jongeren  
Spel en plezier  
Wild van natuur  
Wild voor milieu  
Uit verwondering en bezorgdheid  
Open voor iedereen  
Ongebonden  
En een beetje tegendraads

### LID WORDEN

Surf naar [www.jnm.be/lidworden](http://www.jnm.be/lidworden) en  
vul het inschrijvingsformulier in.  
Nieuwe leden betalen maar 5 euro.

### LID BLIJVEN

Surf naar [www.jnm.be](http://www.jnm.be) en meld je aan.  
Surf dan naar "mijn gegevens" (rechts  
bovenaan).

- 18 euro voor piep-, ini- & gewone leden, geboren in 1990 tot en met 2008 (je krijgt ook een abonnement op Euglena of Kikker)

- 18 euro voor steunleden, geboren in 1989 of vroeger (je krijgt ook een abonnement op Euglena)

- 36 euro voor instellingen, bibliotheken, scholen... (je krijgt een abonnement op Euglena + Kikker)

### CONTACTEER ONS

Op lokaal niveau zetten honderden vrijwilligers zich in om JNM'ers van 45 afdelingen uren speelplezier te bezorgen. Vul je gemeente in bovenaan op [jnm.be](http://jnm.be) en je komt terecht op de contactpagina van jouw afdeling.

Op nationaal niveau wordt de werking gedragen door het hoofdbestuur. Dat zijn ongeveer 70 vrijwilligers die zich in acht werkgroepen en ploegen inzetten. Je vindt de contactgegevens van het hoofdbestuur op [jnm.be/hb](http://jnm.be/hb).

Het hoofdbestuur en de afdelingen worden ondersteund door zes personeelsleden op het nationaal secretariaat in Tarbotstraat 61F in Gent.

Heb je een administratieve vraag, mail dan [info@jnm.be](mailto:info@jnm.be) of bel 09 223 47 81.

### WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER:

Lennert De Vroey, Pepijn Boeraeve, Fabian Botterman, Kato Van Speybroeck, Jeroen Rappe, Warre en Robbe, Mauri Boute, Veerle Cannoot, Scarlett Vanuxem en alle piepers die iets opstuurden naar de Kikkerpost.

Lay-out: Mauri Boute

Coverfoto: Gilles San Martin



met steun van de  
**Vlaamse  
overheid**

# JNM



**JE BEESTIGSTE JEUGDBEWEGING**



# VOORWOORD

**VAN DE BOVO**

DOOR Lennert De Vroey

**Hallo beste piepers!**

Wat fijn dat ik jullie eens mag aanspreken op de eerste bladzijde van het Kikkertje. Jullie zijn met bijna tweeduizend: dat is een 2 met drie keer 0 erachter! Jullie zitten vast verspreid over het hele land ongeduldig te wachten...

Wachten, waarop? Wel, nog een paar keer slapen, en dan begint de zomervakantie! Ik weet niet precies hoe snel de postbode (hopelijk op de fiets!) alle Kikkertjes bezorgt, maar het zal meer dan 10 nachtjes zijn tot de vakantie, en minder dan 20.

Probeer het zelf maar eens uit te rekenen.

Ik kan natuurlijk niet voorspellen wat alle 2000 van jullie zoal doen in de zomer, maar keuze is er genoeg.

Je kan zwemmen, lopen, fietsen, zonnen, vlinders achterna zitten.

Lennert

Misschien vertrek je wel op reis.

Als het goed gaat met 'de Rode Duivels' valt er zeker goed te lachen met al het vreemd verklede volk dat op straat loopt - of je kan natuurlijk zelf ook meedoen.

Je kan met een verreijkijker vogels kijken, en stiekem ook de mensen in het bos of aan de vijver bespieden.

Dat is zo'n beetje als de truc met de zonnebril: als je zo'n bril op hebt ziet niemand waar je naar kijkt. Ideaal dus voor de nieuwsgierigste onder jullie, én enkel in de zomer te gebruiken. 's Winters in de sneeuw zou het tenslotte maar een raar gezicht zijn.

Ik heb ook nog een laatste voorstel om de zomer door te brengen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij op kampen die je zeker niet wil missen! Dus denk je plots dat twee maanden vakantie je misschien toch wel gaan vervelen, of heb je gewoon heel veel zin om heel veel leuks te doen, surf dan nog eens met je mama of papa naar de website: [jnm.be/kampen](http://jnm.be/kampen).

Zwemmen, lopen, fietsen, zonnen, vlinders, vogels en zonnebrillen - als je met JNM op reis vertrekt, krijg je het misschien wel allemaal!

Zonnige groetjes,  
Lennert





# INHOUDSTAFEL



JE BEVINDT  
JE HIER

VOORWOORD

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 X X X X

DE REIS DIE  
VOEDSEL AFLEGT

LUNCHBOX

VREEMDE  
VLIEGEN







met  
nieuwe  
wedstrijd

**CONGRES  
WAT IS DAT?**

**KIKKER  
POST**

17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

**KOKEN MET  
WARRE EN ROBBE  
GRANOLA**

**JNM-WINKEL**



**UITNEEMBARE  
POSTKAARTJES**





# VREEMDE VLIEGEN

---

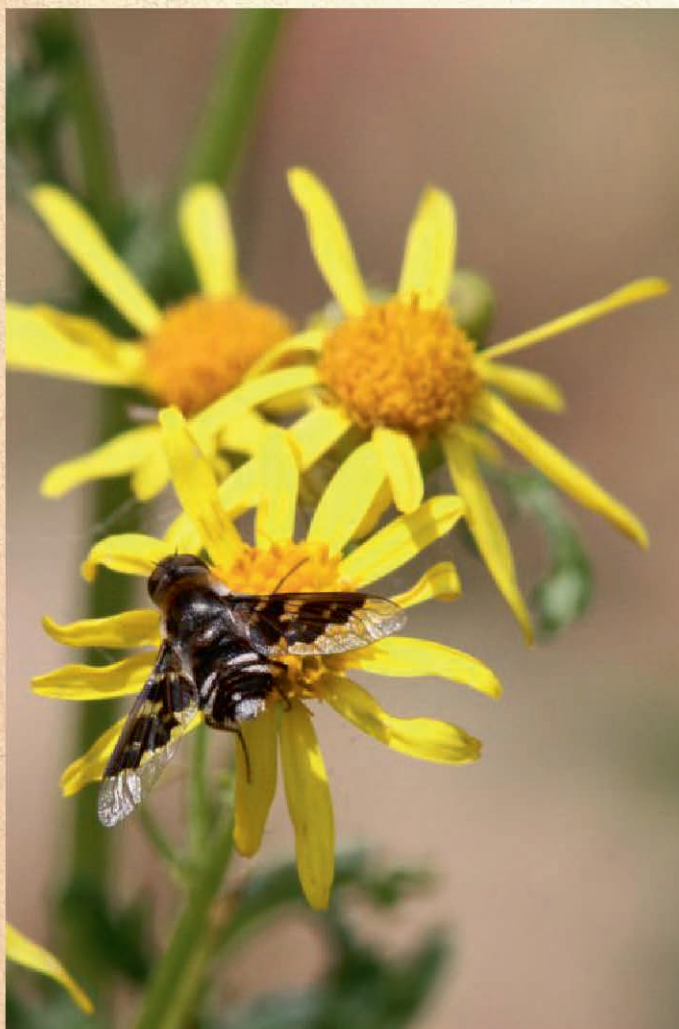
1



3



2



4



5







DOOR *Pepijn Boeraeve*

Met de lente in het land en de zomer in het vooruitzicht, heb jij waarschijnlijk ook al heel wat vlinders, hommels, wespen, vliegen en libellen gezien. Maar er zijn nog insecten die vrolijk rondfladderen. Ken je de wolzwever, de gaasvlieg en de kameelhalsvlieg al? Ik vertel je er nu wat meer over en met een beetje geluk kan je er deze zomer op kamp enkele vangen. Misschien zitten ze zelfs gewoon in je tuin!

## WOLZWEVERS

Als je een klein harig bolletje met een lange snuit ziet voorbij vliegen, dan was het een Gewone wolzwever. Andere wolzwevers hebben dan weer een korte snuit, maar allemaal zijn ze sterk behaard, net een bolletje wol. Wolzwevers zijn vliegen, dus hebben ze twee vleugels, in tegenstelling tot de vlinder en de bij, die vier vleugels hebben. Bij veel soorten wolzwevers zijn deze vleugels heel mooi getekend! Wol-zwever, dus die vliegen kunnen ook zweven? Inderdaad! Ze landen niet op een bloem maar blijven ervoor in de lucht hangen en slurpen met hun lange snuit nectar op. Vrouwtjes eten enkel stuifmeel en helpen zo, net zoals de bij en de vlinder, bij het bevruchten van bloemen.

Nu denk je misschien dat wolzwevers lieve, schattige diertjes zijn. Wel, eigenlijk zijn ze nogal gemeen, want ze parasiteren

op bijen, wespen en andere insecten. Een vrouwtje wolzwever heeft meestal bij haar poeper een 'zandzakje' in haar lijf en dat zand gebruikt ze om haar eitjes te camoufleren. Die gecamoufleerde eitjes worden in de buurt van het nest van een bij, wesp of nog een ander insect afgezet. Wat later komen de larven uit en dan beginnen die larven het voedsel op te eten in het nest. En als al het voedsel op is, eten ze ook nog de larven van de bij, wesp of ander insect op! Als de larve van de wolzwever voldoende gegeten heeft, verpopt ze en later komt daar een volwassen diertje uit. Leuk weetje nog: het vrouwtje gaat dikwijls ook niet stil gaan zitten om haar eieren te leggen maar gooit die gewoon af terwijl ze net boven de grond zweeft.

---

1. Gewone wolzwever

Foto: Henk Wallays

2. Vensterrouwzwever

**'Wolzwevers zijn vliegen, dus hebben ze twee vleugels'**

Foto: Johannes Janssen

3. Gewone wolzwever

**'Ze landen niet op een bloem maar blijven ervoor in de lucht hangen en slurpen met hun lange snuit nectar op.'**

Foto: Luc Verhelst

4. Gevlekte wolzwever

**'klein harig bolletje met een lange snuit'**

Foto: Willem Proesmans

5. Roodbruine heiderouwzwever

**'Bij veel soorten wolzwevers zijn deze vleugels heel mooi getekend!'**

Foto: Marc Herremans

---

lees verder op de volgende pagina





## GAASVLIEGEN

Gaas-vliegen. Dus vliegen met gaas? Wel, eigenlijk zijn Gaasvliegen niet echt vliegen, ze behoren tot de zogenaamde 'netvleugeligen'. Hun vleugels zijn (meestal) doorzichtig met allemaal gekleurde aders. Dat lijkt heel hard op een net of op gaas, dus dat deel van hun naam klopt gelukkig wel. Ze hebben trouwens vier vleugels en geen twee vleugels, zoals vliegen. Kunnen ze dan dubbel zo goed vliegen? Nee, het zijn echt onhandige vliegers. Ze fladderen zo maar een beetje in het wilde weg en vliegen echt traag. Daardoor zijn het gemakkelijke prooiën voor vogels en dus leven gaasvliegen vooral 's nachts. Behalve aan de vier vleugels die op gaas lijken, kan je ze ook herkennen aan de lange, fijne antennes en aan de grote bolvormige ogen die dikwijls mooi glanzen.

Net zoals bij veel andere insecten begint de levenscyclus van de gaasvlieg bij een eitje waar een larve uitkomt. Als de larve voldoende gegeten heeft, maakt ze een cocon en hieruit komt dan later het volwassen dier. Laten we eens stapje voor stapje overlopen:

### 1. Het ei

Gaasvliegen hebben echt coole eitjes! Omdat eieren lekker zijn en veel voedingsstoffen bevatten, eten veel insecten graag eitjes van andere insecten. Om dat probleem te omzeilen, zitten de eitjes op een fijn steeltje. Dit ziet er een beetje gek uit en lange tijd dachten wetenschappers zelfs dat het eigenlijk schimmel was!

Foto: Gert Van Heghe

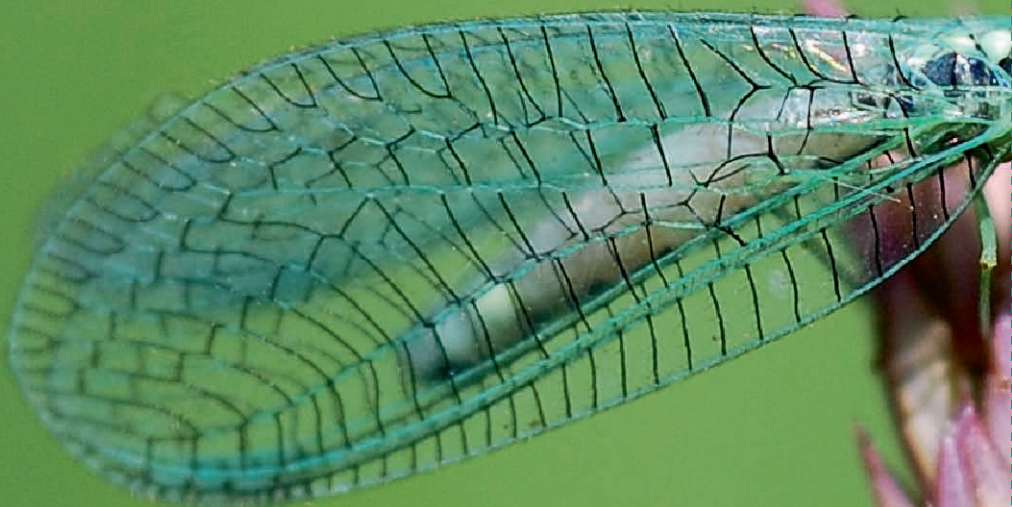
### 2. De larve

De larve heeft grote en stevige kaken waarmee ze bladluizen opeet. Met die kaken neemt de larve de prooi stevig beet. Dan spuit de larve speeksel naar binnen dat de prooi verlamt en het slachtoffer begint te verteren. De zachte delen van de prooi worden op die manier vloeibaar genoeg om opgezogen te worden. Smakelijk!

Nog een leuk weetje: de darmen van de larve eindigen niet met opening maar zijn achteraan gewoon dicht. De larves gaan dus nooit naar het toilet!

Foto 2a: Larve, RudyClaeys

Foto 2b: Chrysopidae larve, WikipediaCommons





### 3. De cocon

Achteraan het lijf heeft de larve wel een opening maar die dient om zijde te maken. Met die zijde spint de larve een cocon waarin ze zich verpopt. Enkele weken later komt ze er als volwassen gaasvlieg uit.

### 4. Volwassen gaasvlieg

Foto: *Chrysopa perla* gaasvlieg,  
GillesSanMartin

-----  
→ lees verder op de volgende pagina

1



2a



2b





## KAMEELHALSVLIEGEN

Alweer klopt het deel 'vliegen' uit de naam niet maar een kniesoor die daarop let. Veel leuker is dat hun hals lang is en ze zo een beetje op kamelen lijken! In België heb je zes verschillende soorten van deze magnifieke beesten. De kameelhalsvliegen zijn roofdieren die overdag aan de bosrand in de schaduw op een takje in het rond loeren naar prooien.

1. Let op, het uitsteksel achteraan het lijf van de vrouwtjes dient niet om aan te vallen maar wel om eitjes te leggen in spleten in hout.

Foto: Luc Verhelst

2. Uit het eitje komt, je raadt het al, een larve en ook die rooft op kleine prooien. Kleine spinnetjes, mijten en springstaarten vangen ze onder schors en in dood hout en daar zijn ze goed op aangepast. Ze zijn superbeweeglijk en kunnen goed lopen, zowel vooruit als achteruit! Bij de meeste soorten duurt het twee tot drie jaar vooraleer de larve verpopt en er een volwassen Kameelhalsvlieg tevoorschijn komt.

Foto: B. Kimmel



1



2



3

3. Kameelhalsvlieg

Foto: Henk Wallays

## NECTAR, STUIFMEEL, BLOEMEN BEVRUCHTEN?

Als een papa-plant en een mama-plant een baby-plant willen maken, moeten ze elkaar eerst bevruchten. Dieren kunnen naar elkaar toe gaan om het vrouwtje te bevruchten maar planten hebben geen pootjes, dus moesten ze een andere truc bedenken. Planten gebruiken hiervoor stuifmeel, ook wel pollen genoemd. Dat stuifmeel wordt op verschillende manieren van de ene plant naar de andere gebracht. Grassen bijvoorbeeld laten hun pollen gewoon waaien in de wind en zo belanden die op de bloemen van andere grassen.

Veel bloemen gebruiken insecten om hun stuifmeel te verspreiden. Daarom moeten hun bloemen mooi en opvallend zijn, anders komt er geen enkel beest op af natuurlijk. Lekker ruiken helpt ook en nog een lokmiddel is nectar. Nectar is een stroperig goedje dat door de bloem aangemaakt wordt en veel suiker bevat. Suiker is supervoedsel voor insecten en dus is nectar heel populair bij vlinders, bijen en... ook wolzwevers.



# DE REIS DIE VOEDSEL AFLEGT

## VAN HET VELD TOT JE BOTERHAMDOOS



DOOR Fabian Botterman

Vraag jij je ook soms af waar de choco of kaas op je boterham vandaan komt? Ik alleszins wel! Gelukkig moet er op elk verpakking van een product staan waar het vandaan komt. Als we dit weten kunnen we onze voedselkilometers optellen.

“Voedsel-wadeuuu?”, hoor ik jullie al zeggen. Voedselkilometers! Dat zijn de kilometers die ons voedsel aflegt van het veld tot op ons bord.

Heel wat voedsel wordt vervoerd over de weg. Ongeveer één vrachtwagen op drie rijdt rond met eten. En die vrachtwagens stoten veel CO<sup>2</sup> uit. Dit smaakloze, reukloze en onzichtbare gas zorgt voor de opwarming van de aarde. Dus... hoe meer kilometers ons eten aflegt voor het op ons bord ligt, hoe schadelijker voor het milieu.

**“ hoe meer kilometers ons eten aflegt voor het op ons bord ligt, hoe schadelijker voor het milieu**



Meestal begin ik de dag met een boterham met choco, een boterham met kaas, een glas appelsap en een tas koffie met melk en suiker. Nu ben ik eigenlijk heel benieuwd hoeveel kilometers mijn ontbijt heeft afgelegd.

Op de website [nl.afstand.org](http://nl.afstand.org) kan ik zelf de kilometers van mijn ontbijt berekenen. Ai! Mijn ochtendmaal legde meer dan 45.000 km af. Dit is meer dan de omtrek van de aarde! En dan zitten we nog maar aan mijn ontbijt.

Product	Afstand naar Brussel
Appelsap - Nieuw-Zeeland	20.000 km
Brood (graan) - Roeselare	50 km
Koffiebonen - Colombia	9.000 km
Choco (cacao) - Ivoorkust	7.500 km
Kaas - Nederland	130 km
Melk - Duitsland	500 km
Suiker - Brazilië	8.900 km
<b>Totaal</b>	<b>46.080 km</b>

Je moet met verschillende zaken rekening houden. Zo kan de peer die op biologische manier in Argentinië is gekweekt meer vervuiling met zich meebrengen dan de niet-biologische peer die in België is gekweekt.

In de plaats van elk product in de winkel te bekijken om te zien waar het vandaan komt, kan je ook simpelweg naar hoevewinkels, boerenmarkten of voedselteams gaan om lokaal gekweekte en seizoensgebonden producten te kopen.

**“** Op de website [nl.afstand.org](http://nl.afstand.org) kan ik zelf de kilometers van mijn ontbijt berekenen.



## WEETJE

Goederenkilometers zijn ongeveer hetzelfde als voedselkilometers. Ze geven weer hoeveel kilometer een product heeft afgelegd voor het bij ons terecht komt. Alleen gaat het bij goederenkilometers niet om voedsel, maar om alle andere producten die je kan kopen, zoals je boekentas en speelgoed.

## TIPS

om je voedselkilometers te verminderen:

1. Meer lokale producten kopen: groenten, fruit, kaas, melk...
2. Bewust omspringen met water
3. Minder eten in verpakking kopen
4. Minder eten weggooien
5. Meer seizoensgroenten en -fruit kopen
6. Minder vlees eten

Waarom minder vlees eten lees je in het volgende artikel!  
+ Heerlijke kooktips om je boterhamdoos te vullen!



# LUNCHBOX

---



tekst en foto's

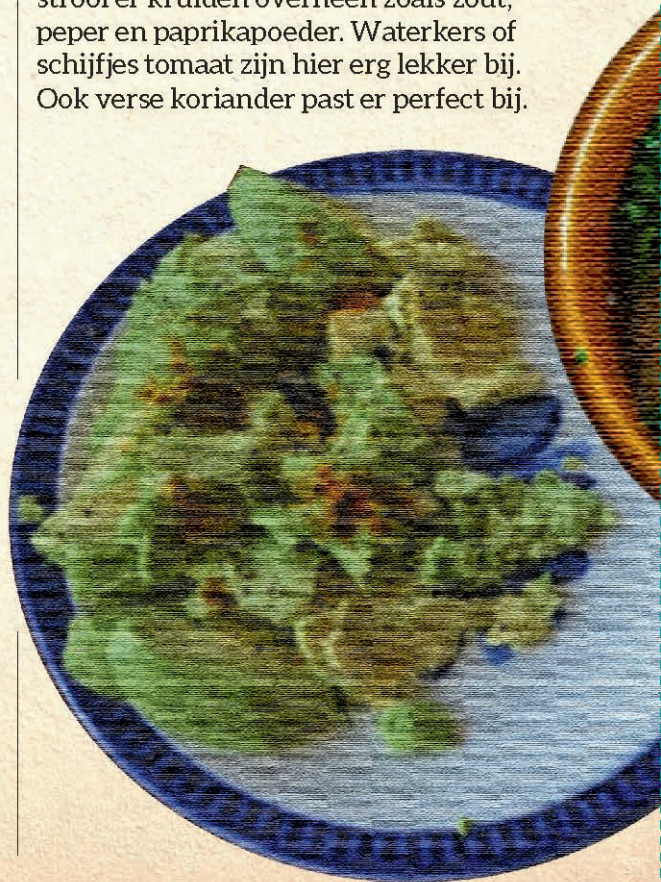
DOOR Kato Van Speybroeck

Als de klok 12u slaat, is het eindelijk tijd om die hongerige magen te stillen en die brooddozen tevoorschijn te toveren. Met onderstaande recepten en tips tover je saaie boterhammen om in een heerlijke en gezonde lunch.

- Vergezel je boterhammen van een restje soep die je meeneemt in een thermos.
- Ook restjes van het avondmaal van de avond voordien zijn 's middags vaak nog lekker.
- Neem eens pasta, rijst of couscous mee naar school. Meng de gekookte pasta, rijst of couscous met verse, rauwe groenten zoals komkommer, tomaat, rode ui, paprika en voeg dan nog wat feta toe. Kruiden kan je doen met olijfolie, peper, zout en wat Provençaalse kruiden. Gebruik groentjes die jij lekker vindt. Experimenteer er maar op los!

## AVOCADO MET KRUIDEN

Besprenkel de avocado met enkele drupjes citroensap zodat hij niet verkleurt en strooi er kruiden overheen zoals zout, peper en paprikapoeder. Waterkers of schijfjes tomaat zijn hier erg lekker bij. Ook verse koriander past er perfect bij.





## HUMMUS

Een heerlijk smeersel voor op de boterham. Het is een spread uit het Midden-Oosten op basis van kikkererwten. Kikkererwten vind je tegenwoordig in elke voedingswinkel in blik of in droge vorm. Voor hummus raad ik kikkererwten in blik of glas aan, omdat je het vocht dan kan gebruiken om je smeersel smeüiger te maken.

### Ingrediënten

- 1 blik kikkererwten
- een halve citroen, uitgeperst
- 1 teentje knoflook
- zwarte peper en zout
- 3 eetlepels olijfolie
- snufje komijn en kurkuma
- verse peterselie voor de afwerking



### Bereiding

Laat de kikkererwten uitlekken in een vergiet boven een kom zodat je het vocht kan opvangen. Giet de kikkererwten in een hoge mengbeker, doe er de rest van de ingrediënten bij en 2 eetlepels van het uitlekvocht. Maal alles fijn met een staafmixer of doe alles in keukenmixer. Breng op smaak met peper, zout en extra citroensap. Voor een smeüigere hummus, kan je nog extra uitlekvocht of extra olijfolie toevoegen

### Enkele varianten:

- Zongedroogde tomaatjes: mix een viertal zongedroogde tomaatjes mee
- Een lepel tahin (sesampasta)
- Geroosterde paprika: mix enkele reepjes geroosterde paprika op olie mee, of rooster zelf 1 paprika, pel ze en mix de helft mee
- Avocado: een halve avocado is voldoende
- Currypoeder of paprikapoeder
- Olijven: 2 eetlepels zwarte, ontpitte olijven
- Rode bietjes voor een knalroze hummus: mix 100 - 250 g gekookte of geroosterde bietjes mee, kruid bij met komijn





## TOFUREEPJESSLA

### Ingrediënten

- Gekruide tofureepjes uit de winkel
- Veganaise (= de veganistische variant van mayonaise. Dit betekent dat er geen dierlijke producten gebruikt zijn) of mayonaise
- 1 rode ui
- Halve paprika
- Een halve stengel selder
- Scheutje sojasaus
- Gedroogde of verse kruiden: basilicum, salie, rozemarijn, oregano

### Bereiding

Snijd een bakje pittig gekruide tofureepjes in grove stukken. Meng de tofureepjes met veganaise of mayonaise, gesnipperde rode ui, stukjes paprika, wat sojasaus, wat paprikapoeder, stukjes groene selder en gedroogde kruiden zoals basilicum, salie, rozemarijn en oregano.

## TZATZIKI

Tzatziki is een Griekse spread op basis van komkommer en yoghurt. Je kan er heerlijke cashewnoten aan toe voegen voor een extra touch. Deze gezonde noten zitten namelijk boordevol ijzer, zink, magnesium en gezonde vetten.

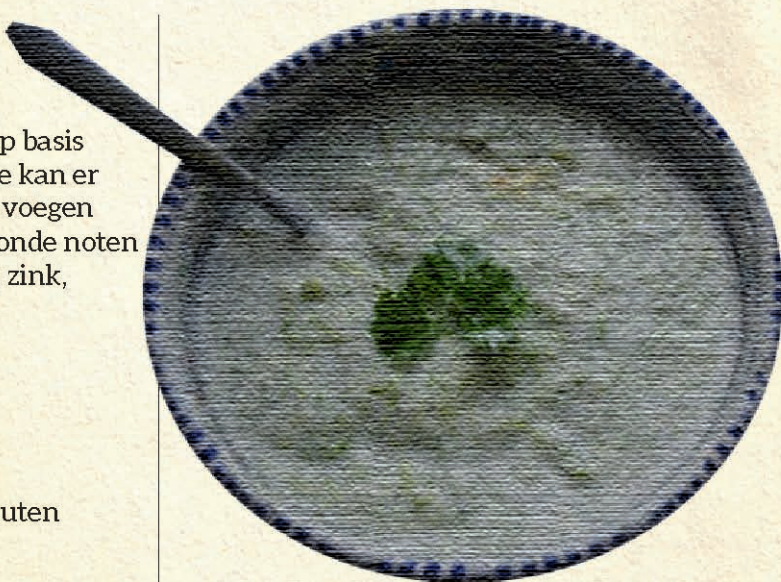
### Ingrediënten

- Anderhalve komkommer
- Een halve citroen uitgeperst
- Een liter yoghurt, natuur
- 60 g ongeroosterde en ongezouten cashewnoten
- 1 à 2 soeplepels olijfolie
- 1 theelepel oregano
- 1 eetlepel verse dille of 1 theelepel gedroogde dille
- 2 teentjes knoflook

### Bereiding

Was de komkommer en rasp hem boven een vergiet. Druk de geraspte komkommer met de bolle kant van een lepel nog eens goed aan zodat er zoveel mogelijk vocht uitkomt. Doe de helft van de geraspte komkommer in

een smalle, hoge mengbeker en voeg de rest van de ingrediënten toe ook de cashewnoten. Mix met een staafmixer tot je een smeuge massa hebt. Voeg de rest van de komkommer toe en meng die erdoor. Kruid eventueel bij met wat extra citroensap, peper en zout.





## **WAAROM VEGETARISCH?**

### **Opwarming van de aarde**

Zowel de mest van het vee als de winden die ze laten bevatten twee gassen, namelijk koolstofdioxide en methaangas. Deze stoffen zorgen ervoor dat de aarde harder en sneller opwarmt wat schadelijke effecten heeft voor mensen en dieren.

### **Watervervuiling**

Al de dieren produceren enorm veel mest. Die mest bevat schadelijke stoffen, nitraten genaamd. Deze nitraten komen terecht in de lucht, maar ook in ons grondwater. Hierdoor wordt ons drink- en zwemwater vervuild, maar ook de vissen in de rivieren sterven hierdoor.

### **Ontbossing**

Om al het vee te kunnen voeden, moet er erg veel bos gekapt worden. De bossen zorgen voor de omzetting van koolstofdioxide naar zuurstof. Dat is belangrijk om de opwarming van de aarde tegen te gaan. Door de ontbossing verdwijnen ook vele planten en bomen.

### **Voor de dieren**

Omdat er zoveel mensen vlees eten moeten de boerderijen moeten steeds meer vee houden om de vraag naar vlees te kunnen bijhouden. Hierdoor krijgt niet elk dier de aandacht die het nodig heeft. Het vee wordt daarom vaak onder zeer slechte omstandigheden gehouden en niet goed verzorgd

Alle recepten en info komen van EVA vzw



# KNUTSEL!

## EEN VLINDERKAST

In de winter zoeken onze mooie vlinders een plekje om te overwinteren. Dat is niet altijd te vinden, dus bieden we een slaapplek aan met onze vlinderkast.

### MATERIAAL

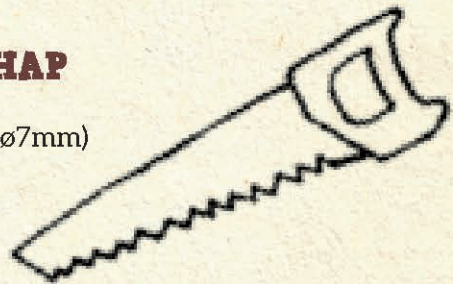
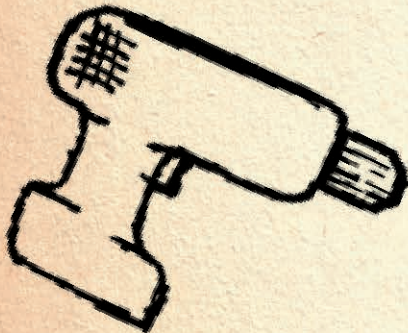


- Plank (onbehandeld)
  - Dikte +- 1,5cm
  - Breedte +- 14 cm
  - Lengte +-141cm
- Nagels
- Schroefhaakje



### GEREEDSCHAP

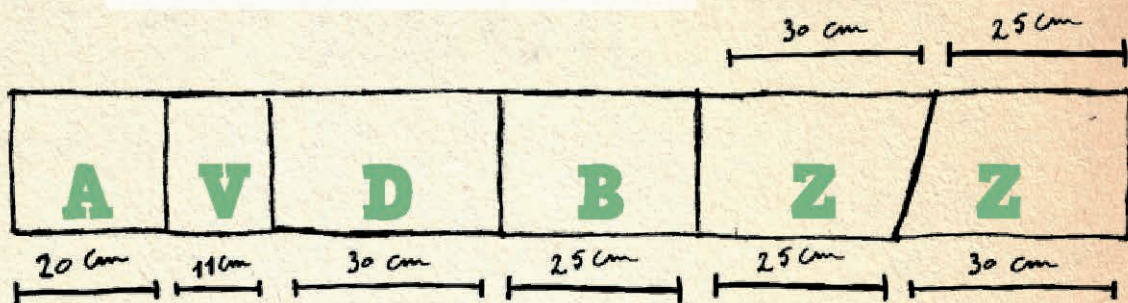
- Hamer
- Boor (ø3mm en ø7mm)
- Boormachine
- Zaag
- Houtvijl





**1** Teken op de plank volgende stukken af:

- Z 2x zijkant
- V voorkant
- A achterkant
- B bodem
- D dak

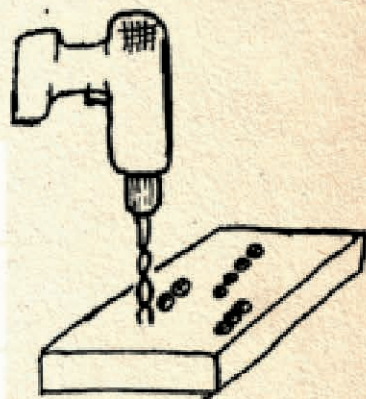


**2** Zaag de planken op de juiste lengte. (let er op dat je de zijkanten zaagt gelijk op de tekening)  
TIP: Zet op ieder plank welk stuk het is.

**3** Teken op voorkant de sleuven voor de invlieg opening

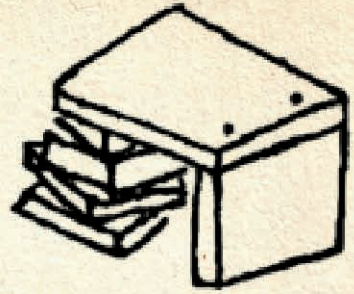
**4** Boor met de boor van  $\varnothing 7\text{mm}$  de sleuven of zaag ze uit met een fijne zaag.

**5** Vijl de sleuf uit zodat hij mooi glad is

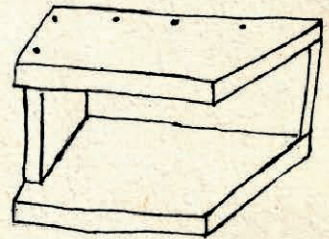
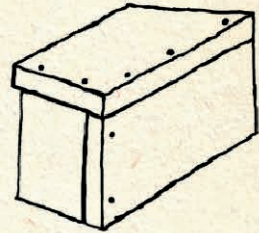




- 6** Neem de bodem en timmer hier de achterkant op (zorg dat de bodem plank juist staat!)

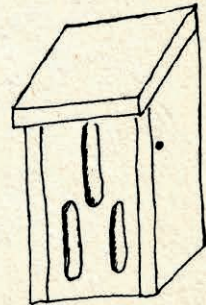


- 7** Timmer de zijkanten er op

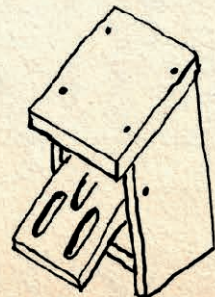


- 8** Timmer het dak er op

- 9** Plaats de voorkant in de nestkast en timmer aan beide kanten met maar 1 nagel vast op 1/3 van de bovenkant (zo kan de voorkant als deur werken)



- 10** Plaats in de kast droge bladeren en wat schors







**6&7**  
AUGUSTUS  
2016

# Het Grote Vlinderweekend

Tel de vlinders in je tuin

[www.vlinderweekend.be](http://www.vlinderweekend.be)

Tijdens het Grote Vlinderweekend op 6 en 7 augustus ga je in je tuin op zoek naar... vlinders natuurlijk! Gewoon een rondje lopen in de tuin en alle vlinders die je ziet, noteren. De resultaten kan je doorgeven op de website van Natuurpunt.  
[www.vlinderweekend.be](http://www.vlinderweekend.be)

Daar krijg je ook wat meer uitleg over hoe je precies moet tellen en welke momenten best zijn om zoveel mogelijk vlinders te ontdekken. Ben je nog niet zo'n vlinderexpert, dan vind je daar ook een zoekkaart die je helpt om de vlinders te herkennen.



natuurpunt



# CONGRES

---

## WAT IS DAT?

Eind juli is er elk jaar een JNM-Congres. Dagen en dagen lang komen JNM-ini's en JNM-gewone leden samen om te praten over... Kan je het al raden...? Ja hoor! Over JNM!

Dat het vijf dagen duurt, is vooral omdat er niet enkel over JNM gepraat wordt, maar JNM'ers zich ook kei-hard willen amuseren, (vieze) beestjes bestuderen, boswandelingen maken, spelletjes spelen, samen koken en eten en meer van dat soort leukigheden.

Maar natuurlijk is een JNM-Congres in de eerste plaats toch iets heel serieus. Daar

kijken we hoe goed (of hoe slecht) JNM het voorbije jaar bestuurd werd en kiezen we de nieuwe bestuurders die vanaf augustus JNM in goede banen leiden.

### Serieuze dingen op het JNM-Congres

- 3 Algemene Vergaderingen
- moties indienen, over discussiëren en stemmen
- beleid van dit werkjaar evalueren
- nieuwe bestuurders verkiezen

FOTO Bavo Josephy





## JNM veranderen en verbeteren

Een motie is een voorstel om iets te veranderen bij JNM.

Als je bijvoorbeeld wil dat JNM'ers enkel nog achterwaarts te voet naar hun kampplaats mogen wandelen, kan je dat in een voorstel gieten. Dan heb je een motie.

Dat is niet voldoende. Om een motie te kunnen indienen, moet ze geldig zijn. Daarvoor moet je 10 JNM'ers vinden die je motie willen ondertekenen. Dan is je motie geldig, kan je ze indienen en moet er over gestemd worden op de Algemene Vergadering.

Als minstens de helft +1 van de stemmers "JA" zegt tegen je voorstel dan is het goedgekeurd.

## Praten, praten en nog eens praten. En dan stemmen.

Elk JNM-lid tussen 12 en 26 jaar mag aan de micro en komen en over alles zijn mening geven. Andere JNM'ers reageren daarop en uiteindelijk komt het tot een stemming. De bovo (de voorzitter van JNM) en de bondssec (de bondssecretaris) zorgen ervoor dat iedereen de kans krijgt om zijn zegje te doen. En na de discussie moet er gestemd worden. Dat geheel van discussie en stemming is een Algemene Vergadering (AV).

## Waarom gaan JNM'ers naar het Congres

Er is maar één manier om uit te vinden waarom JNM'ers naar het Congres gaan: het vragen.

“de  
oudste  
piepers worden  
dit jaar ini

"Het  
congres, waar  
heel JNM samen komt,  
het zou mijn eerste keer  
zijn, ik ben heel benieuwd.  
Maar ik weet zeker dat het  
geweldig wordt!  
Ikzelf woon in Brussel dus is het heel  
dichtbij!

Ik vind het leuk dat ik als ini ook eens  
mijn mening mag geven. Dat afgewisseld  
met een leuk stadspel en overnachten in  
tenten, openlucht of in een school maakt  
voor mij het congres geweldig!

Ik kijk er naar uit!"  
Stan Dewulf  
JNM'er afdeling Brussel





# KOKEN MET WARRE EN ROBBE

## GRANOLA

Warre en Robbe deden mee aan de wedstrijd uit de vorige kikker. Ze stuurden ons hun heerlijke recept om granola te maken. Wij kozen hen er uit als verdiende winnaars. Ze krijgen een jnm t-shirt opgestuurd. Proficiat! Meedoen aan de volgende wedstrijd? dat kan! Kijk snel op pagina 29.



### INGREDIËNTEN

- 300 g vlokken havermout
- 300 g notenmengeling (amandelnoten, hazelnoten, cashewnoten, walnoten)
- 50 g kokosnootschaafsels
- 50 g amandelschilfers
- 3 eetlepels honing opgelost in een half glas water
- kaneel
- rozijnen en gojibessen en zachte veenbessen
- yoghurt
- banaan (of frambozen of appel of bosbessen of ...)







## BEREIDING

- Verwarm de oven voor tot 160°C.
- Hak de noten grof.
- Meng de afgewogen hoeveelheden havermout, noten, kokosnootschaafsels, amandelschilfers, kaneel op een ovenplaat.

- Voeg de opgeloste honing toe.

- Meng alles zorgvuldig.





- Bak het mengsel 30 minuten in de oven van 150°C. Let op: Roer het mengsel na een kwartier even om.



## AFWERKEN EN SERVEREN

- Snij de banaan in stukjes.



- Giet de yoghurt in een kom.
- Giet de banaan bij de yoghurt in de kom.





- Haal de granola na 30 minuten uit de oven en voeg de rozijnen, gojibessen en zachte veenbessen toe.



- Schep het mengsel met een lepel in een kom. Bewaar het geroosterd mengsel in een goed afgesloten pot of doos.



- Giet wat van de granola in de kom bij de yoghurt en de banaan en smullen maar!



# KIKKER POST

De  
winnaar  
van vorige  
Kikkerwedstrijd was de  
granola. Deze recepten  
van lekkere taartjes en  
cupcakes kregen we ook  
opgestuurd. Mmmm  
Lekker!





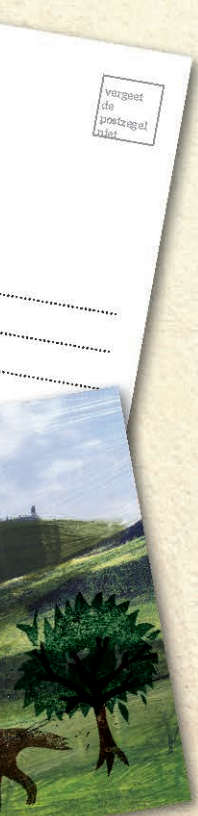
# KIKKER POST

kikker@jnm.be

JNM  
t.a.v. Het Kikkertje  
Tarbotstraat 61F  
9000 Gent

## KAARTJESWEDSTRIJD KAARTJESWEDSTRIJD

Doe mee aan de kaartjes wedstrijd en stuur een kaartje naar het kikkertje. Je kan bijvoorbeeld een kaartje dat je uit het midden van dit boekje kan halen mooi versieren of een andere leuke vakantie tekening sturen. Ga je niet op kamp? Geeft niet, het Kikkertje krijgt ook graag kaartjes van bij je thuis. Het mooiste kaartje wint! Kwak kwak, ik kijk er al naar uit... Op 1 september sluiten we de wedstrijd af.



Knip deze figuurtjes uit  
en versier je kaartjes.  
Zo bijvoorbeeld.



# JNM-WINKEL



DOOR *Scarlett*

## JNM VERKOOPPUNT

Oxfam Wereldwinkel  
Lammerstraat Gent  
van maandag tot zaterdag  
telkens van 10:00 u tot 18:30 u

Op woensdag en zaterdagmiddag is  
Scarlett aanwezig om jullie en de mensen  
van Oxfam een handje te helpen bij het  
zoeken naar jullie felbegeerde gidsen en  
andere JNM-spullen.

Voor vragen of bestellingen kan je ook  
steeds terecht bij [winkel@jnm.be](mailto:winkel@jnm.be) of  
0479/58 64 44.

## LOEPPOTJE MET 3 LENSDEKSELS

Ledenprijs; € 10,40



Te fris voor een t-shirt maar te warm  
voor een sweater? Waarom dan niet iets  
ertussen! De zomersweaters in biokatoen  
zijn lichter van stof en beschikbaar in 2  
kleuren. Ideaal voor actieve kids die op  
de juiste temperatuur willen blijven en  
tegelijk willen tonen dat ze trotse JNM-er  
zijn!

Beschikbare maten: 7-8 jaar, 9-11 jaar en  
12-14 jaar

Prijs: € 20,-





Christofor

# HET slecht WEER BOEK

ontdek wat je allemaal  
kunt doen in regen,  
wind en sneeuw



Jo Schofield & Fiona Danks



## HET SLECHT WEER BOEK

Als het minder goed weer is, moet je helemaal niet binnen blijven! Er is genoeg te doen om er fijne dag van te maken. En je zal zien, je ontdekt veel meer dan je denkt. Sommige dieren wachten tot het regent om naar buiten te komen. Wil je niet weten welk? En hoe zalig is het niet om met blote voeten door de zompige modder te lopen?

Het slecht weer boek staat vol opwindende, grappige en creatieve dingen die je bij slecht weer in de natuur kunt doen. Wacht dus niet tot de zon schijnt, trek er gewoon meteen op uit!

Ledenprijs: € 16,60

## HOERA, WE BOUWEN EEN HUT!

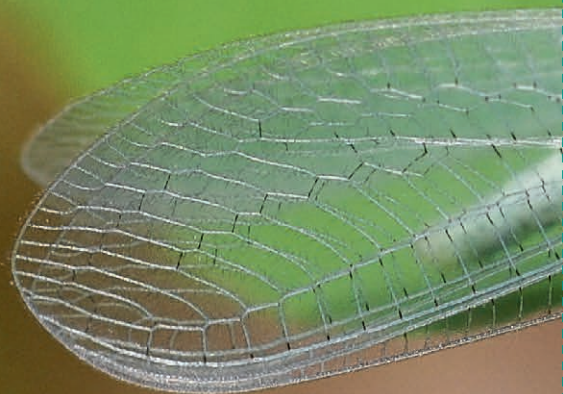
De zomer staat voor de deur! En als het weer een beetje meezit, dan kunnen we weer veel buitenspelen. En op avontuur gaan! En je hoeft daarvoor geen grote afstanden af te leggen met je fiets. Wat dacht je van je eigen plekje in je tuin?

In dit boekje staan er handige tips om een eenvoudige schuilplaats te maken met takken of een stevige boomhut voor een verre uithoek van de tuin. Er staan maar liefst 17 voorbeelden in om als een echte timmerman aan de slag te gaan.

Ledenprijs: 14,80







# UITNEEMBARE POSTKAARTJES

