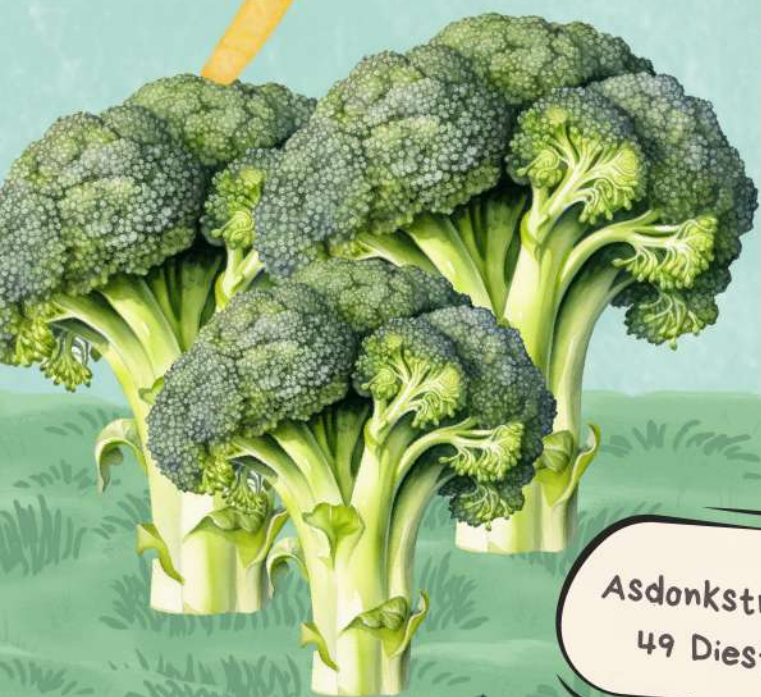


1 juni - 7 juni

Het regent sojabrokken



Asdonkstraat
49 Diest



WELKOM OP “Het regent sojabrokken” !

De meeste geniale avonturen beginnen met een geniale uitvinding... Denk maar aan de teletijdmachine van Professor Barabas of de gekste ideeën van Professor Gobelijn! Dat belooft voor ons soja-tastisch piepkamp; er is trouwens een uiterst verstrooid genie in ons midden die niets liever wil dan sojabrokken: altijd, voor iedereen en overal. De vraag is enkel... zal die zijn verstrooidheid ons leiden tot verbazing, plezier en goede gekkigheid of tot chaos en misverstand???

Zorgen jullie er mee voor dat de uitvindingen niet uit de hand lopen?? Doe je mooiste labo jas en je stoutste handschoenen aan en laat het mee sojabrokken regenen!!!!



Het kampenteam staat al te popelen jou binnenkort te verwelkomen op ons soja-tastisch piepkamp te Diest!! Verwacht je maar aan knotsgekke toneeltjes, Fanta-stische spelletjes, sla-perige ochtenddansen, knotsgekke wandelingen, heerlijke maaltijden en zo veel meer.

Om jullie goed te kunnen voorbereiden voor dit zomerkamp, hebben wij voor jullie dit kampboekje (ook wel 'convo' in de JNM-mond) samengesteld. Hier vindt je alle nuttige info voor het kamp!



PRAKTISCHE INFORMATIE

Voedselallergie? Medische zorg? Vragen?

Heb je een **voedselallergie**? Meld dit zo snel mogelijk aan onze foer, Elisabeth (Elisabeth Jacobs - elisabethzoetewei@gmail.com). Zo kunnen we daar rekening mee houden bij het opstellen van het menu en het kopen van het eten.

Heb je andere **medische zorgen**? Laat dit weten aan de EHBO (Louise Ravoet - louise.ravoet@outlook.be).

Voor **vragen over het kamp** kun je terecht bij de voorzitter of een ander KC-lid.

Stel vragen over administratie via kampenadmin@jnm.be Voor al je andere vragen kan je mailen naar kampen@jnm.be.

Begin en einde van het kamp

Het kamp begint op **dinsdag 1 juli om 14:00**. We verwachten jullie dan aan de bioboerderij **Het Bolhuis** met adres **Asdonkstraat 49, 3294 Diest**. Onze kampplaats zal duidelijk zijn aangeduid door een JNM-vlag. (Wat verder in de convo staat een gedetailleerde route beschrijving). Het kamp eindigt **maandag 7 juli om 12:00**.

Contact tijdens het kamp?

Brieven mogen gestuurd worden naar **Asdonkstraat 49, 3294 Diest** met vermelding "Het regent sojabrokken" op de enveloppe (en natuurlijk de naam van uw kind). We moedigen aan om niet te bellen naar de kampplaats om "eens te horen hoe het gaat". Dit bezorgt zowel heimwee bij ouder en kind, alsook andere kinderen.

Bij dringende gevallen contacteer je de kampvoorzitter Muryel op 0471 10 48 32.

Noodgeval? JNM Nationaal kan je tijdens de kantooruren bereiken op 09/223 47 81.

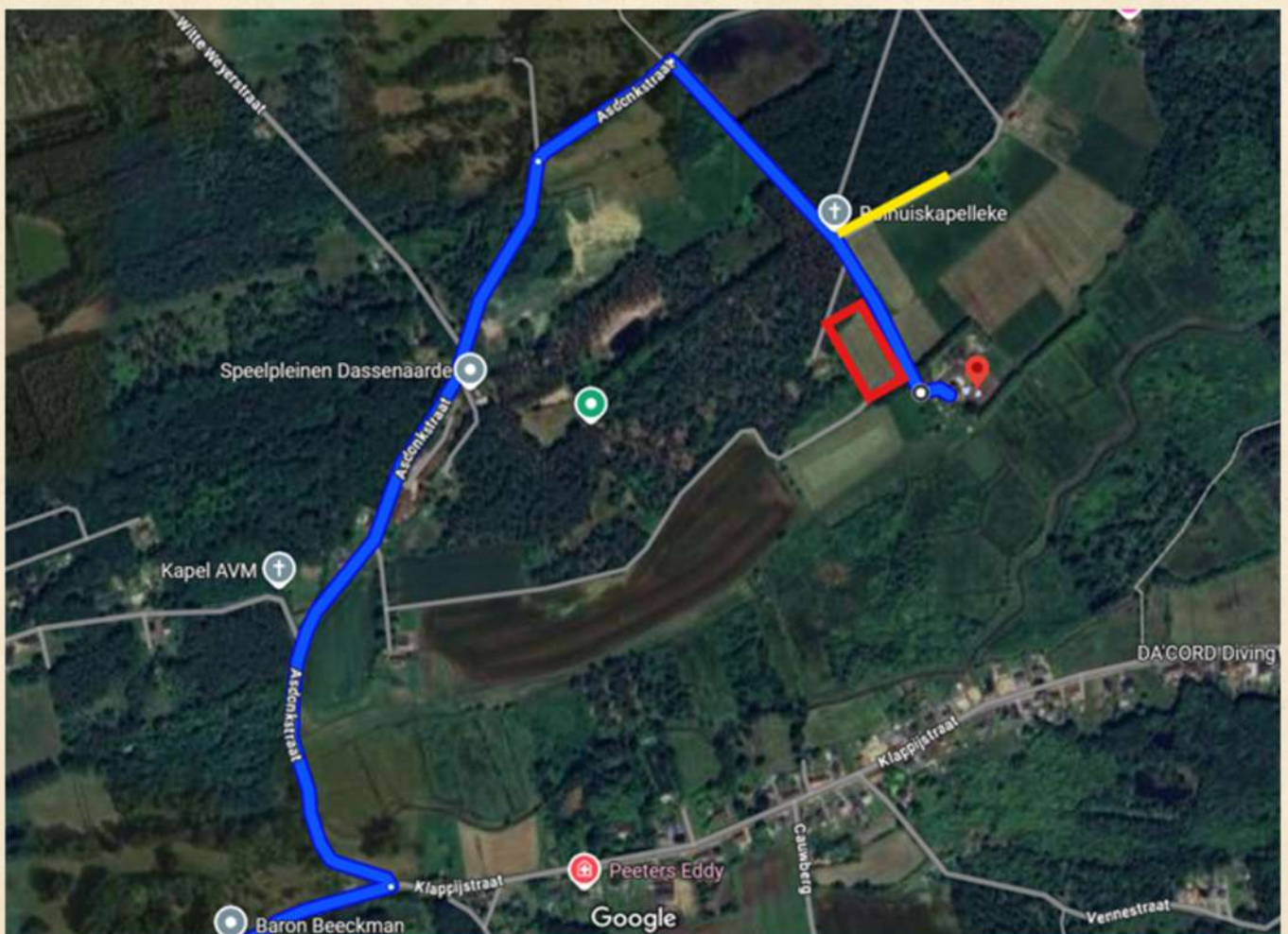
Buiten de kantooruren en zeer dringend: bel het noodnummer 0486/13 54 20. Met dit nummer bereik je het hoofdkantoor, dus geen kampleiding.



Routebeschrijving

Met de auto

...kunnen jullie vanaf de Klappijstraat aan de kappel de Asdonkstraat inslaan. Jullie volgen dan de Asdonkstraat tot de eerste splitsing en hou rechts aan om op de Asdonkstraat te blijven. Blijf doorrijden totdat jullie aan het speelflein Dassenaarde komen en hou aan de splitsing rechts aan om alweer op de Asdonkstraat te blijven. Na een tijd neemt grind het over van asfalt. Blijf dit pad vooral volgen tot de eerste JNM vlag en sla dan rechts af. Blijf doorrijden tot jullie gekke figuren zien rondlopen...

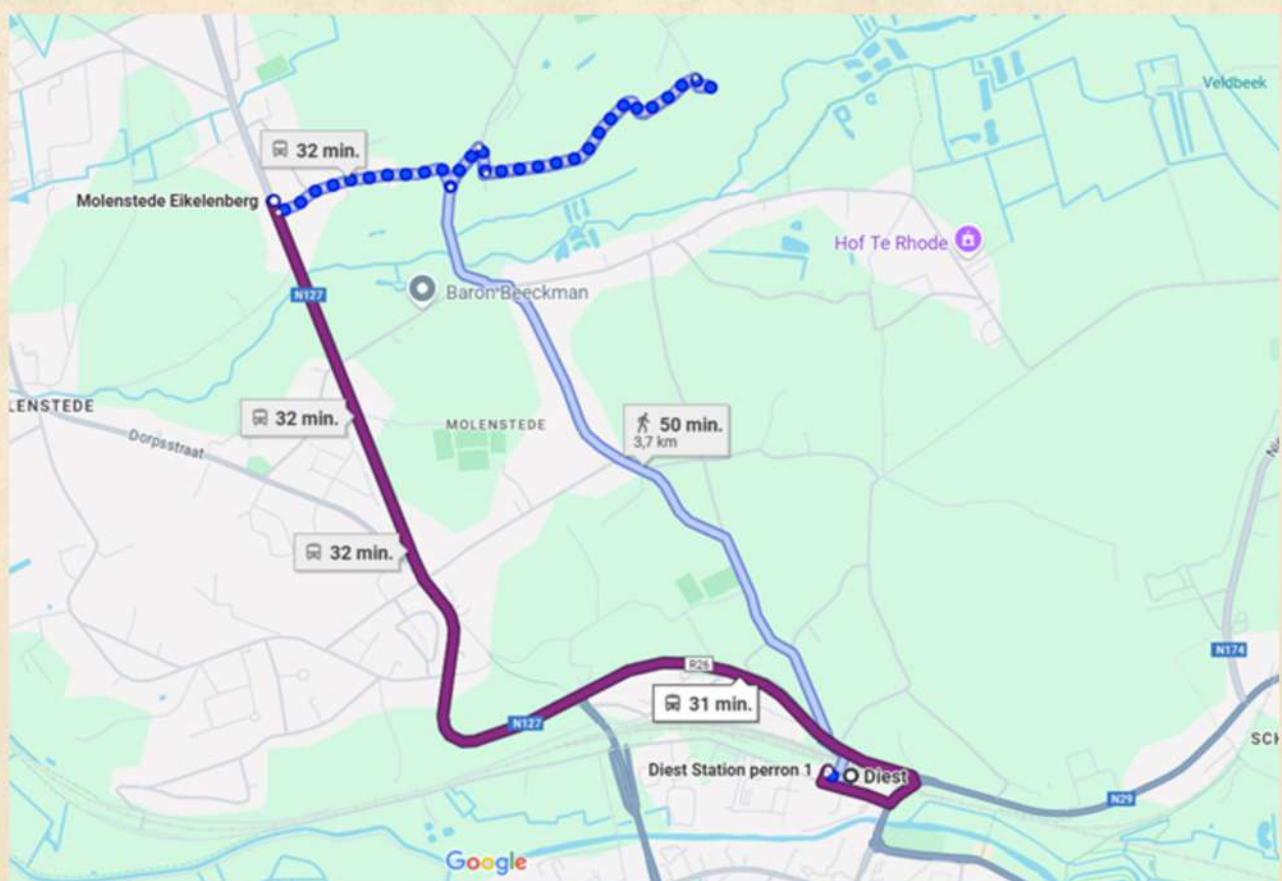


Parkeren

Omdat het wegje naar Het Bolhuis smal is en we ook geen wagens toelaten op het kampterrein vragen we om te parkeren in de zijstraat (aangeduid in het geel op bovenstaande kaart). De kampplaats is enkele meters verder (aangeduid in het rood) maar de leiding staat klaar om jullie te helpen!

Met het openbaar vervoer

Vanuit station Diest kan je bus 14 nemen richting Geel Station. Stap na ongeveer 30 minuten af aan halte Molenstede Eikelenberg en volg Eikelenberg tot op de Asdonkstraat. Volg de Asdonkstraat zoals hierboven beschreven. Er wordt geen begeleiding gezien voor openbaar vervoer.



Jouw KC

- BURGEMEESTER- (Kobe)

Beste kleine spruitjesfans,

Ik ben de burgemeester van Spruitjesland – ja, die altijd strak in pak loopt en nog strakkere plannen heeft! Op kamp zorg ik ervoor dat alles op rolletjes loopt: van de spruitjescentjes tellen tot het feest in goede banen leiden – want jawel, ik ben ook nog eens kampvoorzitter én penningmeester!

Dat betekent dat ik een oogje in het zeil houd zodat we genoeg geld hebben voor misschien... een groot puddingkasteel! (Zolang het niet in de lucht vliegt, hé Flint?) Heb je een idee voor een gek avontuur? Een briljant plan om spruitjes nóg leuker te maken? Of gewoon zin om eens luid “SPRUUUUUIT!” te roepen? Dan ben je bij mij aan het juiste adres! Tot in spruitjesland!!!



- BABY BRENT - (Muryel)

Hello Folks! Ik ben Baby Brent, dé superster van spruitjesstad!

Jullie kennen mij wellicht van de talloze commercials en fotoshoots die ik al heb meegedaan. Het liefst van al knip ik heel officieel en plechtig allerlei lintjes door om attracties ter ere van de stad en van mezelf te openen.

De burgemeester is mijn dikste kameraad; hij maakte van mij namelijk een echte *celebrity superstar* toen ik nog maar een baby was en mijn favoriete kledingstuk een roze luier was.

Hoewel ik wel hou van mijn luxe leventje vraag ik me toch soms af of ik niet iets goed kan doen voor de wereld... Daarom heb ik besloten om samen met de burgemeester een fantastisch kamp te organiseren voor de kinderen van spruitjesstad, jullie dus! Als die Flint maar geen roet (of eerder: sojabrokken) in het eten komt gooien... Tot dan, spruitjesvrienden!



- TIM LOCKWOOD - (Nand)

Hey! Ik ben Tim Lockwood oftewel de vader van Flint. Ik verkoop de beste spruitjes van spruitjesstad, kom zeker eens kijken en proeven van de beste spruitjes! Ik verkoop veel soorten spruitjes, bijvoorbeeld: gesuikerde spruitjes, gebakken, gekookte of zelfs spruitjespuree (mijn persoonlijke favoriet!). Maar als je de spruit niet plukt voordat hij rot is dan pluk je hem het best niet meer. Mijn zoon Flint heeft veel uitvindingen gemaakt, maar mijn favoriet is de machine die Steve laat praten, zodat ik met mijn kameraad kan communiceren over het lekkere eten dat we voor jullie zullen maken. Ik heb één grote wenkbrauw (ofwel unibrow), maar let op: ik zie alles!





- MANNY - (Fien)

Hoi allerliefste piepers! Ik ben Manny, de cameraman van Sam Sparks. Maar cameraman is niet mijn enige beroep... Ik ben ook één van jullie animatoren en ik ga jullie op het kamp dus ook begeleiden tijdens de megaleuke spelletjes! We gaan spelen, lachen, ontdekken... en misschien zelfs een geheim van Spruitjesstad ontrafelen. Ik kijk er enorm naar uit! Maak jullie maar klaar voor een onvergetelijk kamp! Tot dan!



- STEVE - (Elisabeth)

Hey guys! Mijn naam is Steve. Ik ben de trouwe handlander van Flint, die mij door zijn vindingrijkheid de mogelijkheid heeft gegeven om dit tekstje te schrijven met zijn vertaalapparaat. (Ik ben namelijk een aap, en kan ik niet schrijven of praten). Ik ben altijd al grote fan geweest van zijn uitvindingen, en ik ben eens benieuwd wat hij dit kamp allemaal van plan is... Ik zie jullie daar!!



- FLINT LOCKWOOD - (Rik)

Hoi! Ik ben Flint Lockwood!

Ik ben al jaren bezig om een supergeniale uitvinding te maken. Maar... tot nu toe gaat het altijd mis! Door mijn uitvindingen is er vaak een grote bende in Spruitjesstad.

Hopelijk gaat er tijdens ons kamp niks gek gebeuren. Maar als dat wel zo is, hebben we misschien hulp nodig. Dan kunnen jullie mij helpen om alles weer goed te maken! Zo kunnen we voor de rest van het kamp samen spelen en vooral veel plezier maken!



- SAM SPARKS - (Louise)

Hoi daar! Ik ben Sam Sparks.

Ik ben nieuwsgierig, hou van wetenschap en probeer ondertussen mezelf te zijn, zelfs als dat betekent dat ik soms mijn nerdy kant moet omarmen!

Ik ben nu nog stagiair bij een weersstation, maar mijn grote droom is om binnenkort een echte meteoroloog, of ja, weervrouw te worden.

Ik woon hier in spruitjesstad en sinds ik Flint heb leren kennen verveel ik me hier nooit. Hij is een geniale uitvinder maar soms ook wel een tikje onhandig. Tijdens dit fantastische kamp mag ik voor de eerste keer live op televisie het weer uitzenden tijdens een groot feest waar ik eigenlijk nog niet te veel over mag zeggen, oeps! Maar ik heb er super veel zin in, jullie moeten zeker komen kijken! Op kamp kunnen jullie ook altijd met jullie pijntjes bij mij terecht samen met onze politieman zorgen wij dat jullie de beste verzorging krijgen. Tot snel!



- AGENT EARL - (Martha)

Hey liefste vrienden!

Ik ben de allerbeste politieagent van Spruitjesstad! Super tof dat jullie er zijn!

In lief zijn ben ik heel goed maar soms is er een beetje chaos en moet ik mijn echte politie-agenten-stem gebruiken. Soms verdwijnt mijn echte politie-agenten-pet wel eens.

Wanneer ik dan een bezoekje aan Steve breng krijg ik de pet wel altijd terug.

Gelukkig!

Mijn allerbeste zoontje Cal is bijna jarig en er komt een super leuke verrassing! Maar nog niet vertellen hoor!

Mocht je toevallig door een verdwaald spruitje of iets anders een pijntje zijn opgelopen, dan staan Sam Sparks en ik altijd klaar om je te helpen.

Samen spruitjesstad verkennen wordt super leuk!



- MVR. LOCKWOOD - (Esra)

Hoi, liefste kinderen van spruitjesstad!
Ik ben Mevrouw Lockwood oftewel
Flints moeder. Mijn zoon is een heel
intelligente jongen die van alle coole
uitvindingen doet. Echt nuttige
uitvindingen zoals bijvoorbeeld spray-on
schoenen! Ik bedoel, wie wilt er nu geen
schoenen die je zo gewoon kunt aan-
spuiten!? Ik moet wel eerlijk toegeven
dat zijn uitvindingen niet altijd even goed
werken, en dat het soms uitloopt in chaos,
maar dat hoort erbij en dat is helemaal oke!
Ik weet zeker dat hij op een dag een uitvinding zal
doen die iedereen's leven in spruitjesstad beter zal
maken! Ik kijk er naar uit om jullie allemaal te
ontmoeten zodat we allemaal kunnen genieten van
wat spruitjesstad te bieden heeft en misschien doet
Flint wel een nieuwe uitvinding!!



Jouw bagage

- Slaapzak, slaapmatje, luchtmatras of hangmat
- Broek, trui, T-shirts, ondergoed. Een lange broek, lange T-shirt en gesloten schoeisel beschermen tegen teken en insecten
- Verkleedkleden naar een van de personages van dit kamp (zie "Jouw KC" of film "Het regent gehaktballen")
- Een drinkbus, groot genoeg om de hele dag uit te drinken
- Tandborstel en bio-afbreekbare tandpasta, zeep, handdoek, washandje, eventueel maandverband
- Gamel of bord, beker, bestek, drie keukenhanddoeken, aardappelmesje
- Laarzen, stevige schoenen, regenkledij, dikke trui, reservekledij, zwemgerief
- Een beerput: dit is een soort schrift of boekje waar jouw kampgenoten leuke tekstjes of tekeningen in kunnen maken als herinnering aan het super coole kamp!
- Briefpapier, enveloppes, postzegels en adressen van oma/opa om een kaartje te sturen
- Identiteitskaart, medische fiche
- Excursiegerief naargelang je interesse: verrekijker, loep, vlindernetje, determinatiewerken, veldgidsen, notaboekje ...
- Muziekinstrument, zaklamp, Barbertje (zangboekje)

Uitleensysteem - extra materiaal ter beschikking

Als JNM willen wij zorgen dat iedereen die op kamp wil, mee kan gaan. Voor leden die het financieel wat moeilijker hebben, is er soms een drempel om al dit materiaal aan te kopen. Daarom werken wij met een uitleensysteem van slaapzakken, trekrugzakken, matjes en gamellen.

Wil jij graag gebruik maken van dit kampeermateriaal? Deze QR-code stuurt je door naar onze reserveerpagina. Wij zorgen dat de aanvraag discreet wordt behandeld en het kampeermateriaal naar de locatie wordt gebracht door de begeleiding van het kamp.



Alles wat op kamp meegaat kan je kwijtraken of kan kapotgaan! Als je naam overal opstaat, kunnen we gevonden voorwerpen op kamp terugbezorgen. Voorwerpen die achter blijven komen op het bondssecretariaat in Gent terecht.



Zeker thuislaten

- Nutteloze wegwerprommel. Op het meebrengen van drankblikjes of PET/pvc-flessen of spuitbussen staat op z'n minst een straf van drie dagen corvee! PET-, PVC-flessen en blikjes belanden als zwerfafval in de natuur en vergaan erg langzaam. Hierdoor belasten wegwerpverpakkingen het milieu aanzienlijk.
- Overbodige elektronische snufjes zoals gsm's en smartphones. Je verpest er flink de kampsfeer mee en ze zijn verboden op kamp. Op elk kamp is een noodnummer (Muryel, 0471 10 48 32) zodat je in dringende gevallen altijd bereikbaar bent.
- Een valies. Valiezen zijn onhandig om te dragen en nemen veel plaats in beslag in de tent. Een rugzak of fietstas is handiger.
- Veldbedden of luchtmatrassen. Ze nemen te veel plaats in de tenten.
- Duur materiaal: materiaal van de deelnemer is niet verzekerd, laat het thuis om discussie te vermijden!



Alles over de omgeving

We bevinden ons in het natuurgebied Dassenaarde. In de jaren vijftig bouwden dassen hier graag hun burchten, maar jammer genoeg zijn die hier niet meer te vinden. In deze prachtige vallei waarin de Kleine en Grote beek samen vloeien tot de Zwarte beek, groeit er onder andere dotterbloem en het zeldzame waterkruiskruid die beide de vallei in het voorjaar geel kleuren. Doorheen het gebied zijn 100den soorten vlinders en andere insecten te vinden zoals de zeldzame zompsprinkhaan. Al bij al heeft dit gebied ons veel te bieden dat we op dit kamp eens grondig gaan ontdekken!(Meer info via Natuurpunt Diest)



NUTTIGE INFORMATIE

Veganistisch eten

Op JNM-kamp eten we veganistisch. Onze foers zorgen voor evenwichtige maaltijden, zodat iedereen de juiste voedingsstoffen binnenkrijgt en vol energie op kamp is!

De recepten zijn vaak uitgekozen door JNM en VELT (Vereniging voor Ecologische Leef-en Teeltwijzen).

Voor het milieu, klimaat en biodiversiteit

De vlees- en zuivelindustrie hebben een grote ecologische impact. Het houden van miljarden dieren voor deze industrieën vergroot de ecologische voetafdruk—de hoeveelheid land en water die nodig is om te voorzien in de levensstijl van een persoon, stad of land.

- Vervuiling door mestoverschot: Dierlijke mest bevat stikstof, fosfor en ammoniak, die via regenwater in het grond- en oppervlaktewater terechtkomen. Dit veroorzaakt verzuring en vervuiling, wat schadelijk is voor ecosystemen. Dierlijke mest bevat ook soms zware metalen, die als residu in ons voedsel terecht kunnen komen.

- Broeikasgasuitstoot: Vee stoot grote hoeveelheden methaan uit, een krachtig broeikasgas, wat bijdraagt aan klimaatverandering. De uitstoot van methaan en andere broeikasgassen vanuit de veeteelt is goed voor een aanzienlijk deel van de wereldwijde opwarming.
- Watergebruik: De veeteelt verbruikt ook enorme hoeveelheden water. Voor plantaardige producten, zoals graan en soja, is veel minder water nodig per kilogram voedsel in vergelijking met vlees. Voor een kilo rundvlees is vele malen meer water nodig dan voor een kilo peulvruchten of granen, waarbij schattingen per bron kunnen variëren, maar in alle gevallen is het waterverbruik voor vlees veel hoger.
- Ruimtegebruik en biodiversiteit: 55% van het Vlaamse gewasland wordt gebruikt als veevoer, en wereldwijd leidt de vraag naar veevoer tot ontbossing, zoals in het Amazonegebied waar voor sojateelt land wordt vrijgemaakt. Een wereldwijde overgang naar een plantaardig dieet kan de benodigde landbouwgrond tot vier keer verminderen.

Uit sociaaleconomische overweging

Plantaardig voedsel levert ongeveer tien keer zo veel eiwitten per hectare op in vergelijking met vlees. Met andere woorden, met een hectare peulvruchten kunnen ook tien keer zo veel mensen gevoed worden als met een hectare veevoedergewassen.

Voor het dierenwelzijn

De rechten van dieren worden vaak geschonden in de intensieve veehouderij. Dieren zitten in overvolle ruimtes, wat leidt tot stress, ziekte en vaak fysieke aanpassingen zoals het snavelknippen van kippen om pikgedrag te verminderen. Er is vaak weinig aandacht voor het natuurlijke gedrag van dieren.

- Koeien in de melkproductie: Koeienmelk dient van nature om kalveren te voeden, maar wordt voor menselijke consumptie gebruikt. Kalveren worden vaak na één dag van hun moeder gescheiden; overtollige kalveren worden geslacht, vetgemest of opgevoed als melkkoe. Zo kan zelfs een vegetarisch dieet indirect bijdragen aan de vleesindustrie.
- Productiedruk op koeien: Om melkproductie te maximaliseren, worden koeien voortdurend zwanger gehouden. Dit houdt in dat ze gemiddeld elk jaar een kalf krijgen en vrijwel continu melk produceren. Door deze intensieve productieomstandigheden worden melkkoeien vaak maar 4-5 jaar oud, terwijl ze

zonder productiedruk wel 20 jaar zouden kunnen leven.

- Eierindustrie en kuikens: In de eierindustrie worden mannelijke kuikens doorgaans direct na de geboorte gedood, omdat ze niet nuttig zijn voor eierproductie. Legkippen worden na een aantal jaren geslacht wanneer hun productie daalt. Ze worden vaak gehouden in overvolle kooien, ondergaan snavelafknipping, en krijgen soms weinig voeding om eierproductie te stimuleren. Dit draagt bij aan dierenleed.

Allemaal beestjes

Teken

Een teek is een klein, bruinzwart, spinachtig diertje dat de grootte heeft van een speldenkop. De teek zet zich vast op lage vegetatie. Als een mens of dier voorbijkomt, ontwaakt de teek, hecht hij zich met zijn mondhoeken vast aan de huid van de gastheer en zuigt hij bloed. Een volgezogen teek kan 7 tot 11 millimeter groot zijn. Zodra de teek vol gezogen is, maakt hij zich los van de huid en laat hij zich op de grond vallen.

De Lymeziekte of Lyme-borreliose is een infectieuze aandoening die je kan oplopen nadat je gebeten bent door een besmette teek. Gelukkig zijn slechts 10% van de teken besmet. Je kan worden gebeten tijdens het wandelen of spelen in loofwouden met een dichte ondergroei, weiden

en stadsparken. Hoe langer de teek aan de huid gehecht blijft, hoe meer tijd hij zal hebben om op te zwellen en om de ziekteverwekkende kiemen over te dragen. De Lymeziekte treedt vooral op tussen juni en oktober en is niet overdraagbaar van mens tot mens of dier tot mens. Bescherm je huid door het dragen van lange mouwen, lange broeken en gesloten schoenen. Controleer na het wandelen en spelen of er geen teken op de huid zitten. Je beste vriend(in) of een KC'er kan je daarbij helpen. Let vooral op warme plekken: knieholtes, bovenbenen, kruis, buik, oksels. De gevonden teken moet je zo vlug mogelijk verwijderen. Dat doe je zo:

1. Neem de huid zo vast dat er een 'heuveltje' ontstaat.
2. Tracht de kop van de teek te vatten met behulp van een speciaal tekenpincet (desnoods een gewoon pincet) door het open pincet over de kop van de teek te plaatsen, zo dicht mogelijk bij de huid.

LET OP: Gebruik geen alcohol, olie, nagellak, vuur, ... want dan bestaat de kans dat de teek de inhoud van de speekselklieren en de darm in de huid brengt, waardoor een infectie ontstaat.



3. Draai aan het pincet (richting maakt niet uit) en trek ondertussen voorzichtig om de teek te verwijderen. Laat geen enkel deel van de teek onder de huid zitten.

4. Ontsmet de wonde met alcohol, steriliseer het pincet (in warm water leggen) en was je handen.
5. Noteer de datum van de beet en de vermoedelijke plaats van besmetting
6. Raadpleeg een arts als:
 - De teek er niet volledig kan worden uitgehaald
 - Als er rode vlekken, hoofdpijn en/of pijn in de armen of benen optreden



Vossenlintworm

De vossenlintworm (*Echinococcus multilocularis*) is een kleine (1,2 tot 4,5 millimeter) endoparasitaire lintworm die in de darm van vossen, honden en soms katten leeft en zich daar voortplant. De eitjes komen samen met de uitwerpselen in de buitenwereld terecht. Hoewel de mens geen geschikte gastheer is, kan hij ook besmet worden en een larvale cyste ontwikkelen door opname van eitjes.

Bij menselijke infectie treden pas na een lange incubatieperiode (5-15 jaar) ziektesymptomen op. De aandoening, "alveolaire echinococcose" genaamd, wordt behandeld door langdurige, vaak levenslange chemotherapie en/of chirurgische verwijdering van de larvale cyste.

- Raak nooit uitwerpsel of kadavers van vossen aan met de blote hand.
- Wilde vruchten, zelf geplukte paddenstoelen, valfruit en groenten grondig wassen en liefst koken voor consumptie. Wilde vruchten die hoger dan 70-100 cm hangen kunnen gegeten worden.
- Was je handen voor je eet!



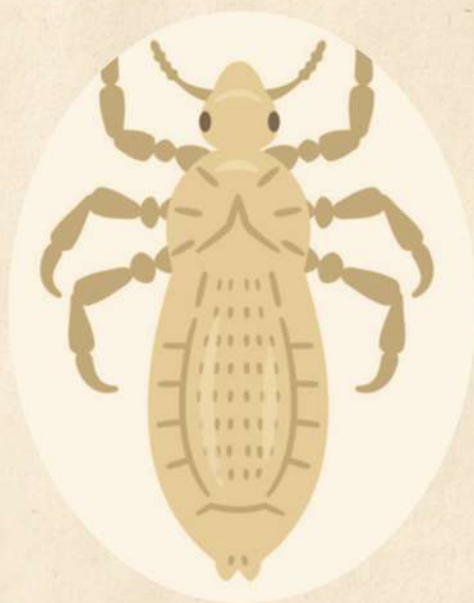
Luizen

Hoofdluizen kunnen tot drie millimeter groot worden en zijn zichtbaar met het blote oog. Volwassen luizen leggen een achttal eitjes/neten per dag waaruit een nieuwe luis zich zal ontwikkelen. Neten zijn ongeveer zo groot als een speldenkop. Je vindt ze op ongeveer drie millimeter van de hoofdhuid en plakken vast aan de haren. Hoofdluizen bevinden zich vooral in de haren van de nekstreek en boven de oren. Zeldzaam komen ze ook voor in de baard, de snor, de wenkbrauwen en de wimpers.

Hoofdluizen vormen geen bedreiging voor de gezondheid. Als afweerreactie tegen hun uitwerpselen en speeksel kan jeuk optreden, die vooral 's nachts erg vervelend kan zijn. Krabwondjes zijn vaak het gevolg. Hierdoor kunnen complicaties, zoals huidinfecties, ontstaan. Het is evenwel ook mogelijk dat er luizen aanwezig zijn zonder jeuk.

Luizen kunnen niet springen of vliegen, en worden niet overgedragen door huisdieren. Ze verplaatsen zich door te kruipen en kunnen alleen verhuizen door rechtstreeks hoofdcontact of overdracht via sjaals, hoeden, hoofdkussens,...

Als je merkt dat je kind luizen heeft, laat dit dan enige tijd voor aanvang van het kamp aan de voorzitter of EHBO-verantwoordelijke weten. Probeer in de mate van het mogelijke je kind luizenvrij te maken of geef de nodige producten mee om de luizen te bestrijden. Slaapzakken op kamp kunnen immers voor een snelle verspreiding van luizen onder de leden zorgen.



KAMPENREGLEMENT

Van de kampdeelnemers wordt interesse en eerbied voor de natuur en de leefomgeving verwacht, alsook een soepele, open mentaliteit t.o.v. de andere deelnemers.

Daden die de kampsfeer schaden, in het bijzonder alcoholmisbruik, gebruik van andere drugs, storende kliekvorming en auto-excursies, zijn verboden. In voorkomend geval wordt over de te nemen maatregelen door de kampcommissie beslist. Van de kampvoorzitter en de andere KC-leden wordt verwacht dat zij het kamp in zo'n sfeer en mentaliteit laten verlopen dat vermelde mistoestanden op een algemene afkeuring van de deelnemers kunnen rekenen. KC's die hierin hun verantwoordelijkheid niet nemen en, kunnen door het Hoofdbestuur of de Algemene Vergadering tot de orde worden geroepen en desgevallend van verdere kamporganisaties worden uitgesloten.

Alle kampdeelnemers helpen bij de bereiding van de maaltijden en andere 'huishoudelijke' taken. Indien er onvoldoende vrijwilligers worden gevonden voor de uitvoering van de onderscheiden corveetaken, zal de foer een beurtrol vastleggen of zo vaak als nodig zelf de corveeploegen aanduiden.

De geplande activiteiten, eventueel met keuzemogelijkheid, worden steeds bekend gemaakt door de excursieleider of werkleider.

Van elke kampdeelnemer, het corvee uitgezonderd, wordt verwacht dat hij/ zij deelneemt aan de activiteiten. Kampdeelnemers die daaraan niet wensen deel te nemen, moeten hiervan steeds de kampvoorzitter op de hoogte stellen en hun motivatie meedelen. De kampvoorzitter beslist dan of een eventuele vrijstelling wenselijk is.

Op elk kamp kan beslist worden een rustdag te organiseren. Deze rustdag wordt niet vastgelegd door de kampcommissie alleen, maar door alle kampdeelnemers. Op die dag is eenieder vrij te doen wat hij/zij wil, op voorwaarde dat de ontplooiide activiteiten niet indruisen tegen de artikelen over kampen in dit AHR en de kampvoorzitter op de hoogte wordt gehouden.

Indien men de kampplaats verlaat, het dagcorvee uitgezonderd, moet men steeds de kampvoorzitter verwittigen. Indien het om een beperkte ochtend- of avondexcursie gaat, moet men ook de excursieleider verwittigen.

Roken is in principe verboden. Enkel indien de kampdeelnemers hierin unaniem en expliciet

toestemmen, kan het worden toegestaan, en dan nog enkel buiten de Kampenreglement gemeenschappelijke binnenruimten.

Elke kampdeelnemer wordt geacht respect op te brengen voor de stilte of de duisternis indien een andere kampdeelnemer daarom verzoekt.

Tijdens het kamp wordt maximale aandacht besteed aan de naleving van de doelstellingen van de JNM in alle facetten. Inzonderheid dient het gebruik van wegwerpverpakking te worden vermeden en op verantwoorde wijze met voedsel omgesprongen.

Het doden, verzamelen, onnodig vangen en onnodig lang gevangen houden van organismen moet vermeden worden.

Op nationale JNM-activiteiten wordt er veganistisch gekookt. Op afdelingsactiviteiten wordt er veganistisch of vegetarisch gekookt. Vanaf 1 september 2025 geldt ook binnen afdelingen een verplichting tot veganistisch koken. Zowel bij nationaal als bij afdelingen mogen dierlijke producten wel nog gebruikt worden indien ze rechtstreeks van een lokale bioboer worden gekocht of het product anders slecht zouden worden. Indien een kampdeelnemer iets niet wenst te eten, kan die dat op voorhand met de foer bespreken en vragen een

alternatief te voorzien. Deze mag dit in principe niet weigeren. Ook kan er om specifiek eten gevraagd worden. De foer mag deze vraag weigeren, uitgezonderd indien dit gevraagd wordt voor medische redenen. Specifiek eten omwille van religieuze redenen kan op voorhand besproken worden met de foer. De foer dient bij elke vraag rond specifiek eten op voorhand op de hoogte gesteld te worden.

De kampcommissie kan, in het uiterste geval, iemand van het kamp wegsturen. Hiervoor moet zij uiteraard wel achteraf verantwoording afleggen aan het Hoofdbestuur. Bij de beslissing tot wegzenden van een minderjarige dient de kampvoorzitter onmiddellijk telefonisch of per telegram de ouders of voogd te verwittigen.

Elke kampdeelnemer die deelneemt aan een kamp waar een fiets vereist is, dient in het bezit te zijn van een fiets die wettelijk volledig in orde is.

Het gebruik van een mobiele telefoon kan in principe slechts worden toegestaan als noodtoestel op kamp. In die zin is dan ook de KC verantwoordelijk voor het gebruik en het beheer van één toestel per kamp. Het gebruik van een gsm op kamp door kampdeelnemers is in principe uitgesloten.

Elke kampdeelnemer is onderhevig aan de artikelen over kampen in dit AHR en wordt geacht het na te leven.

NOG VRAGEN?

Praktische kampvragen

Vragen i.v.m. de kampprijs? Ben je nu effectief ingeschreven of sta je op de wachtlijst? Met zulke vragen kan je terecht bij de administratief medewerker via kampadmin@jnm.be Die kan je telefonisch bereiken op het nummer: 09/223 47 81 (tijdens de kantooruren). Het bondssecretariaat bevindt zich in de Kortrijksepoortstraat 192, 9000 Gent.

Verzekeringen

Heb je een ongelukje gehad op kamp? Op www.jnm.be/verzekeringen vind je alle informatie over verzekeringen. Heb je vragen of wil je weten hoe de opvolging van je dossier verloopt, dan kan je eveneens terecht bij de administratief medewerker via verzekering@jnm.be.

Inhoudelijke kampvragen

Wanneer begint het kamp nu precies? Waar wordt er afgesproken? Wat staat er allemaal op het programma? Wie is verantwoordelijk voor bijvoorbeeld EHBO op dat bepaald kamp? Antwoorden op deze vragen vind je normaal in deze convo. Als er iets ontbreekt, richt je tot de kampvoorzitter of een van de andere KC-leden.

Verhoogde tegemoetkoming

Heb je het moeilijk om je kind op kamp te sturen omdat dit te duur is? Als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming, dan mag je (kind) sowieso voor de helft van de prijs mee. Als het kamp te duur is (met of zonder verhoogde tegemoetkoming), contacteer dan financieel@jnm.be en afhankelijk van de situatie, werken we samen iets uit.

Andere vragen

Schouderklopjes of appreciaties over de kampen? Schrijf een briefje naar JNM, Kortrijksepoortstraat 192, 9000 Gent of een e-mail naar kampen@jnm.be. Zij helpen jullie met veel plezier.

Een klacht over een kamp? Contacteer het nationaal secretariaat of de kampensec.

Of vul het klachtenformulier in op de JNM-website.

SCHRIJF IN JE AGENDA

19-21/09: TROLLENFEEST - PIEPERS

Wil je na de zomervakantie die leuke zomerkampsfeer opnieuw beleven? Mis dan zeker het Trollenfeest niet!

Dit jaar hebben we de koppen bij elkaar gestoken om het Trollenfeest nog beter te maken! Niet langer ben je met immens veel piepers die je helemaal niet kent superver op weekend. In deze nieuwe versie splitsen we trollenfeest op en zie je gewoon al je kampvriendjes terug op een gezellig weekendje!

Liefste ouders, jullie piepers mogen dit echt niet missen. Liefste piepers, haal al jullie charmes boven en overtuig jullie ouders!

Meer informatie volgt op www.jnm.be/trollenfeest. Schrijf zeker tijdig in!



Foto: Jelle De Laender

JNM WINKEL



www.jnm.be/winkel

Als fiere JNM-er op kamp

Onze JNM Winkel is er voor JNM'ers en iedereen geïnteresseerd in natuur(studie), milieu en beheer. Aan de hand van onze eigen expertise gidsen we je graag door ons uitgebreid aanbod. Heb je nog niet zoveel ervaring met natuur(studie), milieu of beheer, geen probleem! Ook dan kan je zeker bij ons terecht voor inhoudelijk en kwalitatief materiaal.

Naast een uitgebreid aanbod aan gidsen, tabellen, verrekijkers, nestkastjes, drinkflessen,... hebben we ook zogenaamde 'JNM producten'. Dit zijn producten gemaakt door JNM zelf. Zo hebben we onder meer JNM-truien, het JNM kaartspel en 'waarom vossen op egels plassen'.

Naast onze webshop hebben we één fysieke winkel te Gent. Deze winkel wordt uitgebaat door onze winkelvrijwilligers en winkelmedewerker.

Enkele interessante items voor op kamp

Ravotten in de velden, verstoppertje in de bossen, rollebollen in het groen,...

Ja, we weten allemaal hoe een JNM-kamp in zijn werk gaat. Blijkt nu wel dat die bossen, velden en het groen de woonplaats is van een speciaal diertje die soms eens hardnekkig aan je blijft vastklampen. De teek. Bij deze een verwittigd man is er twee waard.

Hou zelf steeds je eigen tekenkaart bij de hand en wees zo altijd een stapje voor op de teek!

Prijs: €2 - Geen ledenkorting



Stillaan is onze planeet aan het opwarmen door de vieze uitlaat van auto's, de vele vervuiling en nog zoveel dingen. Dat wil ook wel zeggen dat onze zomers heel erg heet kunnen worden. En een hete zomer vraagt ervoor om veeeeeeeeel water te drinken. Dat kan natuurlijk uit een gewone beker, maar als het kan uit een mooie JNM-drinkfles waarom dan niet he? Weetje? Bij deze drinkfles kan je ook een sportdop kopen!

Prijs: €16,50 - Geen ledenkorting

Niets zo cool als je eigen jnm
bestek hebben! Door zijn
lichte gewicht is het
jnmbestek ideaal voor in je
zware rugzak.
Prijs: €10 – Geen
ledenkorting



Maar ook...

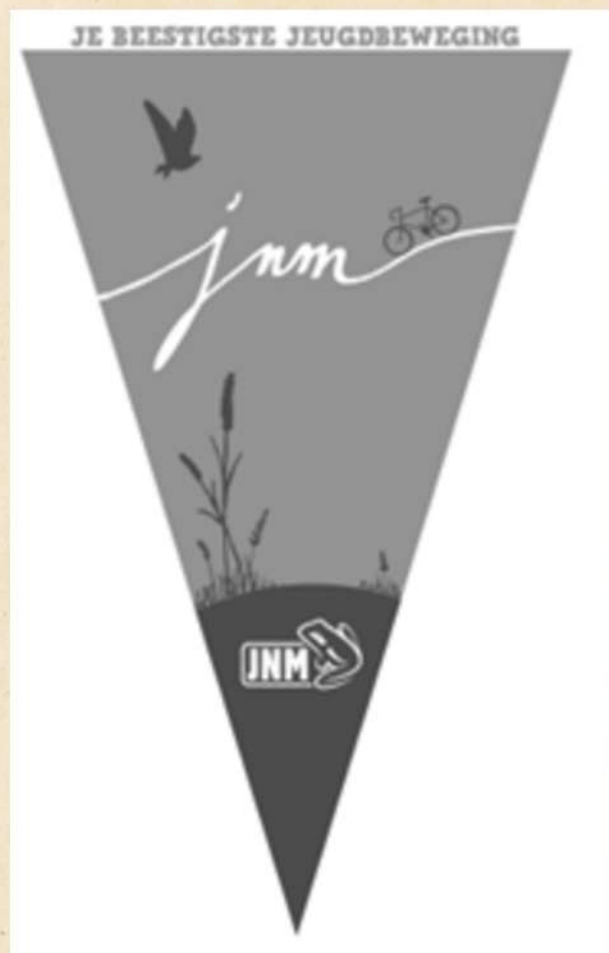
Een heerlijk warme trui,
beschikbaar in
verschillende kleuren en
maten, zowel voor
kinderen als volwassenen.



JNM Notitieboekje voor
je mooiste waarnemingen
en je leukste ideeën.



Pimp je fiets! Met
een mégacool JNM-
fietsvlagje.



JNM-postkaartjes, om je
ouders of je liefje te
schrijven over al je
kampavonturen!

Nieuwsgierig op stap?

Loepjes, ideaal om al dat
wondermooie in de natuur
eens van dichtbij te
bekijken





Opinel zakmes
Boterhammekes
smeren, mooie
tekeningen kerven in
een wandelstok,
tomaatjes snijden als
je van corvee bent,...
Dit is gewoon een must!

Samen spelletjes spelen!



Is het weer eens
slecht weer op kamp?
Niet getreurd! Met
een JNM kaartspel
blijft het gezellig in je
tent! Presidenten,
zenuwen, manillen,...
met een kaartspel kan
je het allemaal.

Iets gezien dat je interesseert? Of nieuwsgierig naar wat we nog
allemaal in de aanbieding hebben? Surf snel naar
www.jnm.be/winkel.

Online kan je meteen je producten bestellen via onze webshop,
maar je vindt er ook de openingsuren van onze winkel in Gent.
Wie zien je er graag eens langskomen!

NOODGEVALLEN

Soms kan het gebeuren dat je als ouder of lid met dringende vragen zit. Hiervoor bieden we een oplossing.

Voor vragen betreffende de inschrijvingen, betalingen en andere administratieve problemen mag je tijdens de kantooruren altijd bellen naar het secretariaat: 09/223 47 81.

Voor praktische vragen over het kamp, zoals de locatie, mag je altijd bellen naar de kampvoorzitter. Indien de kampvoorzitter niet bereikbaar is mag je tijdens de kantooruren altijd bellen naar het secretariaat: 09/223 47 81.

Indien je met een dringend probleem zit, en je kan de kampvoorzitter of het secretariaat niet bereiken: onze noodtelefoon is altijd bereikbaar. Bel naar dit nummer: 0486 13 54 20.

Tot binnen-
kort!!!

