

autismespectrumstoornis

ASS

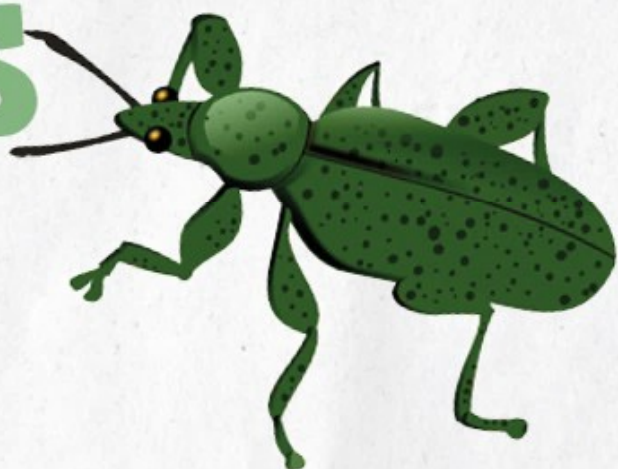
De term wordt gebruikt voor iedereen met een vorm van autisme. Als je deze diagnose hebt, wordt informatie bij jou anders verwerkt dan bij de meeste andere mensen.

Sociale regels worden hierdoor minder snel begrepen. Ze kunnen wel aangeleerd worden, maar dat vergt extra energie. Een wijziging van planning of routine, kan stress, paniek en woede-uitbarstingen veroorzaken.

Zowel onder- als overprikkeling (onder- of overgevoeligheid) zijn typische ASS-symptomen. Het is een spectrum, wat wil zeggen dat er verschillende kenmerken zijn die in heel wat combinaties en sterktes aanwezig kunnen zijn bij een persoon met autisme.

Iedereen is verschillend en iedereen heeft andere noden die bovendien nog eens afhankelijk zijn van het specifieke moment. Wat die noden precies zijn, vind je terug in het letterwoord

KEVERS



K

Kort en bondig

Communiqueer consequent, helder en concreet. Zeg wat je wel verwacht. Vermijd negaties en spreekwoorden

E

Eigenheid



Iedereen is anders! Tast af en vraag eventueel meer info aan ouders

V

Visualiseer

Visualiseer tijd, regels, spelterrein... Doe bijvoorbeeld een spel voor. Focus op wat hetzelfde blijft en niet op wat juist anders is



E

Even tijd

Geef even tijd om na te denken en te switchen tussen activiteiten. Probeer deze overgang niet te haasten en geef de persoon de tijd om aan de verandering te wennen.



R

Rust en prikkels

Help rust vinden bij overprikkeling door bijvoorbeeld een rustplekje te voorzien op kamp. Zorg dat deze rustplek niet voor andere doeleinden wordt gebruikt.

S

Structuur

Respecteer structuur, bied voorspelbaarheid. Zeg wat je doet, doe wat je zegt.

