

OEIOEI TIJD IN DE KNOEI!

Postzegel

V.U.: Lukas Van Laere,
Kortrijksepoortstraat 192 9000 Gent

Hier komt een adressticker

Hier zet je dus geen info.

De achtergrondfoto verander je door
een eigen foto
(Rechtsklikken > afbeelding wijzigen)



2/JULI/2026 - 9/JULI/2026

Bezoensberg

Schansstraat z/n 3690 zutendaal

JNM
JE BEESTIGSTE JEUGDBEWEGING

The logo for JNM (Je Beestigste Jeugdbeweging) consists of the letters 'JNM' in a bold, blocky font. To the right of the letters is a stylized graphic of a hand holding a pencil, with the pencil tip pointing upwards.

WELKOM OP, OEIOEI TIJD IN DE KNOEI!

Welkom! En eerst en vooral, bedankt! U schreef zich in voor het opengesteld afdelingskamp van JNM Leievallei. Dit jaar gaan we terug op een zomers avontuur onder de knotsgekke kampnaam 'Oeioei tijd in de knoei'. Het thema heeft alvast veel in petto. De geruchten gaan dat er twee wetenschappers geknoeid zouden hebben met hun nieuwste uitvinding met alle gevolgen van dien. Wij vanuit de leiding staan al te popelen om dit samen met jullie te ontdekken.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Wij zijn een opengesteld afdelingskamp. Dit wil zeggen dat ons kamp door de afdeling JNM Leievallei wordt georganiseerd en er leden van eender welke afdeling kunnen deelnemen. Het is zo dat ons kamp ook wordt opgedeeld onder piep of ini. Deze vinden wel op hetzelfde terrein plaats maar activiteiten zullen apart gebeuren. U zal zien dat u gericht uw vragen zal kunnen stellen aan de leiding van uw kamp. Gelieve hier ook rekening mee te houden. Verder bevat dit boekje alle praktische info die uw ouders/voogd nodig zullen hebben ter voorbereiding en tijdens het kamp.

Vragen? Medische zorg? Voedselallergie(ën) en/of -intolerantie(s)?

piep

Voor **vragen** over het **piep**kamp kun je terecht bij de Piep-verantwoordelijke **Sara Beyen**; sara.beyen@jnmleievallei.be.

Heb je **medische zorgen**? Laat dit weten aan de EHBO-verantwoordelijke **Linde Houthoofd**; linde.houthoofd@jnmleievallei.be

ini

Voor **vragen** over het **inikamp** kun je terecht bij de Ini-verantwoordelijke **Sien Mahieu**; sien.mahieu@jnmleievallei.be.

Heb je **medische zorgen**? Laat dit weten aan de EHBO-verantwoordelijke **Michiel De Deene**; michiel.dedeene@jnmleievallei.be

algemeen

Voor **vragen** over het **kamp algemeen** kun je terecht bij de kamp-verantwoordelijke. **Lukas Van Laere**; lukas.vanlaere@jnmleievallei.be.

Heb je een **voedselallergie en/of - intolerantie**? Meld dit zo snel mogelijk aan de foer-verantwoordelijke; **Bas Vermeersch** bas.vermeersch@jnmleievallei.be. Zo kunnen we daar rekening mee houden bij het opstellen van het menu en de boodschappen.

Stel vragen over administratie via kampenadmin@jnm.be.

Vooraf, begin en einde van het kamp

vooraf

Uw **bagage, ingevulde medische fiche en klevertjes van je mutualiteit** brengt u **vooraf** binnen op het **bagagemoment** dit vindt plaats op **27/juni/2026 vanaf 10:00** aan het Lokaal van JNM-Leievallei: Warandestraat 2a, 9770 Kruisem. Wij zetten dan alle kampmateriaal op de camion naar Zutendaal. De bagage voeren we graag mee, dit gebeurt veilig en met respect voor uw materiaal. De bijhorende documenten worden die dag verzameld door EHBO verantwoordelijken. Met vragen kan u die dag ook leiding aanspreken.

begin

We **vertrekken** vanaf **Deinze station op 02/juli/2026 om 08:00**. Bij het inchecken voor **vertrek** brengt u de **ID of een kopie** daarvan mee om af te geven aan de aanwezige verantwoordelijke. Zorg ervoor dat je een dagrugzak hebt met water en lunch (vegetarisch). Neem je alsnog zelf **bagage mee op trein?** Voorzie dan een **stevige rugzak!** Er wordt verwacht dat leden deze dan ook zelf dragen. Vertrek ook zeker niet op kamp als je **ziek** bent, maar overleg met de begeleiding of het mogelijk is om een aantal dagen later te laten deelnemen.

einde

De **terugkomst** vind plaats op **09/juli/2026 om 18u00** aan **Leiepoort campus Sint-Hendrik**. De leden zullen zich samen met leiding vanaf het station naar daar begeven. De bagage zal gelijktijdig per camion daar worden afgezet. U krijgt alles gelijktijdig terug mee naar huis.

Contact tijdens het kamp?

Voor vragen tijdens het **piepkamp** kun je terecht bij de Piepverantwoordelijke **Sara Beyen**; +32 468 23 22 30

Voor vragen tijdens het **inikamp** kun je terecht bij de Iniverantwoordelijke **Sien Mahieu**; +32 470 28 46 41

Voor **vragen** tijdens het **kamp algemeen** kun je terecht bij de kampverantwoordelijke. **Lukas Van Laere**; +32 478 76 55 35

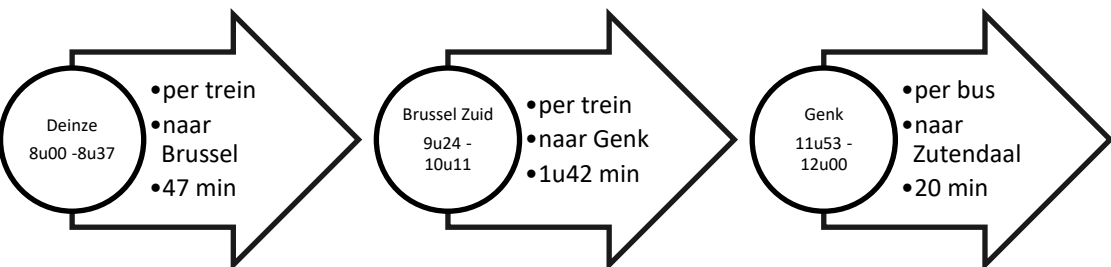
Het is niet de bedoeling dat ouders/voogden tijdens het kamp bellen om “eens te horen hoe het gaat”. Dit bezorgt enkel heimwee bij ouder en kind en kan het kampgebeuren in de weg staan. Wij beschikken over ervaren, opgeleide en oplettende leiding. Bij bezorgdheden zullen zij contact opnemen met ouders/voogden mocht dit nodig zijn. Een brief sturen mag natuurlijk wel altijd! Onze kampplaats heeft echter geen adresnummer aangezien dit een veld is. Daarom mogen brieven naar de verhuurder van het terrein gestuurd worden op volgend adres; Oosterzonneplein 1, 3690 Zutendaal. Vermeld op de brief zeker de naam van onze afdeling! Zo komen de brieven correct bij ons terecht en niet bij nabijgelegen kampen.

Noodgeval? JNM Nationaal kan je tijdens de kantooruren bereiken op 09/223 47 81.

Buiten de kantooruren en zeer dringend: bel het noodnummer 0486/13 54 20. Met dit nummer bereik je het hoofdkantoor, dus geen kampleiding.

Routebeschrijving

We verplaatsen ons allen samen met het openbaar vervoer. Vertrekken doen we vanaf Deinze met de trein. Er worden voor ons treinstellen gereserveerd. Luxe dus, hoe cool is dat! VIP plaatsen op NMBS. Volg dus zeker goed jullie leiding, zij wijzen jullie aan op welke wagon je mag stappen. Deze treinstellen worden toegevoegd aan bestaande treinen. Dit wil dus zeggen dat overstappen waar nodig wel nog noodzakelijk is. Blijf ook hier alert en volg de leiding doorheen het station. We nemen de trein tot in Genk. Vanaf daar wordt er een bus van De Lijn voor ons ingelegd om ons naar de kampplaats te begeven. Voor het terugkeren volgen we hetzelfde scenario in omgekeerde richting. Een treinrit naar Limburg duurt lang en we zijn allen enthousiast om op kamp te gaan. Toch vragen we van tevoren het rustig en respectabel te houden onderweg, breng gerust in je dagrugzak een boek of kaartspel mee om je bezig te houden. Heb ook aandacht voor je materiaal en laat niks liggen bij het overstappen.



Leiding op kamp

onze leiding staat dit jaar terug te popelen om met jullie op zomerkamp te gaan. Allemaal hebben ze zelf doorheen de jnm verschillende kampen gedaan en geven sinds ze groot lid zijn nu zelf ook kamp. Velen volgden hiervoor een BAC-cursus (basis animator cursus) en hebben hiervoor ook een attest. Zij weten dus als geen ander hoe ze kinderen moeten animeren en begeleiden doorheen het kamp. Elke leidingsploeg bestaat uit een groepsverantwoordelijke die een hoop medeleiders onder zijn/haar/diens vleugels neemt die op hun beurt elk een eigen functie binnen de ploeg hebben. Dit gaat van EHBO-verantwoordelijke tot Materiaal-verantwoordelijke en nog veel meer. Op kamp wordt zeker duidelijk bij wie je terecht kan. Ook hier hebben we een piep- en ini-ploeg. Tot slot is er ook Lukas Van Laere hij is jullie kampverantwoordelijke en zal in beide groepen beschikbaar zijn. Mocht het nodig zijn zal Lukas Van Laere ook na afloop van het kamp beschikbaar zijn voor jullie verdere vragen en opmerkingen.

Piep-leiding

Piep-verantwoordelijke

SARA

LOTTE

WANNES



HAZEL

ROBBE

LUKAS

LINDE

Ini-leiding

Ini-verantwoordelijke

SIEN

MICHIEL

TJEU



JORIK

LUKAS

KASPER

Kampverantwoordelijke

foers

Naast alle leiding is er ook een foerploeg onder verantwoordelijke Bas Vermeersch. Zij zullen het hele kamp voor jullie koken op het terrein en de lekkerste potjes maken om hongerige magen te vullen. Het koken op kamp gebeurt naar JNM-normen vegetarisch en biedt waar nodig ook veganistisch alternatief aan. De foers houden ook rekening met allergieën en intoleranties.

Foer-verantwoordelijke

BAS



TIJS



LIES



LUKAS



JAKOB



FLAVIA

JOUW BAGAGE

Zeker meenemen

- Dagrugzak
- Lunchpakket voor de eerste middag
- Je allerliefste knuffel en pyjama
- Als je wil boeken of puzzels voor tijdens de rustmomenten.
- Slaapzak, slaapmatje, luchtmatras of hangmat
- Broek, trui, T-shirts, ondergoed. Een lange broek, lange T-shirt en gesloten schoeisel beschermen tegen teken en insecten
- Een drinkbus, groot genoeg om de hele dag uit te drinken
- Tandborstel, handdoek, washandje, eventueel maandverband of scheergerei. (wij voorzien tandpasta en zeep die bio-afbreekbaar is)
- Laarzen, stevige schoenen, regenkledij, dikke trui, reservekledij, zwemgerief
- Een beerput: dit is een soort schrift of boekje waar jouw kampgenoten leuke tekstjes of tekeningen in kunnen maken als herinnering aan het super coole kamp!
- Briefpapier, enveloppes, postzegels en adressen van familie/vrienden om een kaartje te sturen
- Excursiegerief naargelang je interesse: verrekijker, loep, vlindernetje, determinatiewerken, veldgidsen, notaboekje ...
- Zakgeld, muziekinstrument, zaklamp, Barbertje (zangboekje)
- Identiteitskaart, medische fiche, mutualiteitsklevers, persoonlijke medicatie

Alles wat op kamp meegaat kan je kwijtraken of kan kapotgaan! Als je naam overal opstaat, kunnen we gevonden voorwerpen op kamp terugbezorgen. Voorwerpen die achter blijven komen op het bondssecretariaat terecht.

Uitleensysteem

Als JNM willen wij zorgen dat iedereen die op kamp wil, mee kan gaan. Daarom werken wij met een uitleensysteem van slaapzakken, trekruzakken, matjes en gamellen. Iedereen die daar nood aan heeft, kan die gratis ontlenen. Wil jij gebruik maken van dit kampeermateriaal? Deze QR-code stuurt je door naar onze reserveerpagina. Wij zorgen dat de aanvraag discreet wordt behandeld en dat de deelnemer het kampeermateriaal kan ophalen op het bondssecretariaat, of dat het naar de locatie wordt gebracht door de begeleiding van het kamp.



Zeker thuislaten

- Gamel of bord, beker, bestek, drie keukenhanddoeken, aardappelmesje (voorzien wij)
- Nutteloze wegwerpprommel, zoals PET-, PVC-flessen en blikjes, belanden als zwerfafval in de natuur en vergaan erg langzaam. Hierdoor belasten wegwerpverpakkingen het milieu, daarom raden we ze JNM-kamp af.
- Overbodige elektronische snufjes zoals gsm's. Deze kunnen de kampsfeer verpesten, hou je dan ook aan de regels die het kamp maakt rond gsm's. Op elk kamp is een noodnummer (telefoonnummer van de kampplaats of gsm-nummer van een KC-lid) zodat je in dringende gevallen altijd bereikbaar bent.
- Een valies. Dit is niet handig om te dragen en neemt veel plaats in beslag in de tent. Een rugzak of fietstas is handiger.
- Veldbedden of luchtmatrassen, deze nemen veel plaats in de tenten.
- Duur materiaal: materiaal is niet verzekerd, laat het thuis om discussie te vermijden!
- Koeken en snoepen, de leiding zal voldoende lekkers voorzien voor jullie 😊

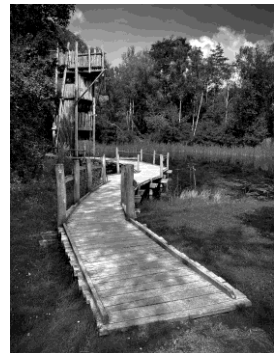
OVER DE OMGEVING

Het gebied van Zutendaal was van oorsprong een heidegrond gekenmerkt door zure en natte structuur. De huidige naam zou zijn afgeleid uit de woorden 'zoete dal' wat aldus op heden 'Zutendaal' vormt. Rond de vele beekbronnen hebben zich doorheen de tijd vele dorpjes gevestigd. Zoals daar zijn Papendaal, het gelijknamige Zutendaal, Broek, Stalken en Roelen. Er zijn tal van



bezienswaardigheden in de regio, denk hierbij aan de broekermolen die dateert uit 1516. Deze zogeheten bovenslagmolen draait op de kracht van de Zutendaalbeek en produceerde jarenlang graanmeel voor de streek. Nog een bekende locatie in deze natuurpracht is de Hesselberg waar zich een monumentaal Mariabeeld onttrekt op een zandheuvel ter nagedachtenis van de veldslag die in 1790 plaatsvond. Los van deze bloederige geschiedenis biedt de locatie prachtige flora op de zandgronden. De oorspronkelijke heidegebieden werden sinds het eind van 19^{de} eeuw bebost, veelal door naaldbossen. Ondanks de

aanwezigheid van de militaire reservebasis (die vrijwel nooit in gebruik is gesteld) is het gebied toeristisch zeer toegankelijk en veilig voor de vele kampen die er doorgaan onder tal van jeugdbewegingen. De gemeentes bieden dan ook tal van inrichtingen zoals het blotevoetenpad, stiltegebied zwarteput, Recreatiegebied Papendaalheide, bezoekerscentrum lieteberg en toegang tot de nabijgelegen Hoge Kempen om mensen dichterbij de natuur te brengen.



NUTTIGE INFORMATIE

Vegetarisch of veganistisch eten

Op JNM-kamp eten we vegetarisch of veganistisch. Binnen JNM staan we bewust stil bij de impact van eten. Onze foers (het kookteam op kamp) zorgen voor evenwichtige maaltijden, zodat iedereen alle nodige voedingsstoffen binnenkrijgt en vol energie van het kamp kan genieten.

De recepten zijn zorgvuldig geselecteerd door JNM en VELT (Vereniging voor Ecologische Leef- en Teeltwijzen).

Voor het milieu, klimaat en biodiversiteit

De vlees- en zuivelindustrie hebben een grote ecologische impact. Het houden van miljarden dieren voor deze industrieën vergroot de ecologische voetafdruk, de hoeveelheid land en water die nodig is om te voorzien in de levensstijl van een persoon, stad of land.

1. **Vervuiling door mestoverschot:** Dierlijke mest bevat stikstof, fosfor en ammoniak, die via regenwater in het grond- en oppervlaktewater terecht komen. Dit veroorzaakt verzuring en vervuiling, wat schadelijk is voor ecosystemen.
2. **Broeikasgasuitstoot:** Vee stoot grote hoeveelheden methaan uit, een krachtig broeikasgas, wat bijdraagt aan de klimaatverandering. De uitstoot van methaan en andere broeikasgassen vanuit de veeteelt is verantwoordelijk voor een deel van de wereldwijde opwarming.
3. **Watergebruik:** De veeteelt verbruikt ook enorme hoeveelheden water. Voor plantaardige producten, zoals graan en soja, is veel minder water nodig per kilogram voedsel in vergelijking met vlees.
4. **Ruimtegebruik en biodiversiteit:** 55% van de Vlaamse gewassen worden gebruikt als veevoer, en wereldwijd leidt de vraag naar veevoer tot ontbossing, zoals in het Amazonegebied waar voor sojateelt land wordt vrijgemaakt. Een wereldwijde overgang naar een plantaardig dieet kan de benodigde landbouwgrond tot vier keer verminderen.

Uit sociaaleconomische overweging

Plantaardig voedsel levert ongeveer tien keer zo veel eiwitten per hectare op in vergelijking met vlees. Met andere woorden, met een hectare peulvruchten kunnen ook tien keer zo veel mensen gevoed worden als met een hectare veevoedergewassen.

Voor het dierenwelzijn

De rechten van dieren worden vaak geschonden in de intensieve veehouderij. Dieren zitten in overvolle ruimtes, wat leidt tot stress, ziekte en vaak fysieke aanpassingen zoals het snavelknippen van kippen om pikgedrag te verminderen. Er is vaak weinig aandacht voor het natuurlijke gedrag van dieren.

1. **Koeien in de melkproductie:** Koeienmelk dient om kalveren te voeden, maar dit wordt ook voor menselijke consumptie gebruikt. Kalveren worden vaak na één dag van hun moeder gescheiden. Overtollige kalveren worden geslacht, vetgemest of opgevoed als melkkoe. Zo kan zelfs een vegetarisch dieet indirect bijdragen aan de vleesindustrie.
2. **Productiedruk op koeien:** Om melkproductie te maximaliseren, worden koeien voortdurend zwanger gehouden. Dit houdt in dat ze gemiddeld elk jaar een kalf krijgen en vrijwel continu melk produceren. Door deze intensieve productieomstandigheden worden melkkoeien vaak maar 4 tot 5 jaar oud, terwijl ze zonder productiedruk 20 jaar kunnen leven.
3. **Eierindustrie en kuikens:** In de eierindustrie worden mannelijke kuikens doorgaans direct na de geboorte gedood, omdat ze niet nuttig zijn voor eierproductie. Ook de vrouwelijke legkippen worden na een aantal jaren geslacht wanneer hun productie daalt. Ze worden vaak gehouden in overvolle kooien, ondergaan snavelafknipping en krijgen soms weinig voeding om eierproductie te stimuleren. Dit draagt bij aan dierenleed.

Allemaal beestjes

Teken

Een teek is een klein, bruinzwart, spinachtig diertje dat de grootte heeft van een speldenkop. De teek zet zich vast op lage vegetatie. Een volgezogen teek kan 7 tot 11 millimeter groot zijn.

De Lymeziekte of Lyme-borreliose is een infectieuze aandoening die je kan oplopen nadat je gebeten bent door een besmette teek. Gelukkig zijn slechts 10% van de teken besmet. Je kan worden gebeten tijdens het wandelen of spelen in loofwouden met een dichte ondergroei, weiden en stadsparken. Hoe langer de teek aan de huid gehecht blijft, hoe meer tijd hij zal hebben om op te zwellen en om de ziekteverwekkende kiemen over te dragen. De Lymeziekte treedt vooral op tussen juni en oktober en is niet overdraagbaar van mens tot mens of dier tot mens.

Preventie? Bescherm je huid door het dragen van lange mouwen, lange broeken en gesloten schoenen. Controleer na een dag buiten of er geen teken op de huid zitten. Je mede JNM'ers of een KC'er kan je daarbij helpen. Let vooral op warme plekken: knieholtes, bovenbenen, kruis, buik, oksels.

Teek gevonden, wat nu? Deze moet zo vlug mogelijk verwijderen. Dat doe je zo:

1. Neem de huid zo vast dat er een 'heuveltje' ontstaat
2. Tracht de kop van de teek te vatten met behulp van een speciaal tekenpincet of een gewoon pincet, door het open pincet over de kop van de teek te plaatsen, zo dicht mogelijk bij de huid.

LET OP: Gebruik geen alcohol, olie, nagellak, vuur, ... want dan bestaat de kans dat de teek de inhoud van de speekselklieren en de darm in de huid brengt, waardoor een infectie ontstaat.

3. Trek de teek er gewoon in één keer uit zodat de hele teek meekomt.
4. Ontsmet de wonde met alcohol, steriliseer het pincet (in warm water leggen) en was je handen.
5. Noteer de datum van de beet en de vermoedelijke plaats van besmetting
6. Raadpleeg een arts als:
 - De teek er niet volledig kan worden uitgehaald
 - Als er rode vlekken, hoofdpijn en/of pijn in de armen of benen optreden
 -

Vossenlintworm

De vossenlintworm is een kleine (1,2 tot 4,5 millimeter) endoparasitaire lintworm die in de darm van vossen, honden en soms katten leeft en zich daar voortplant. De eitjes komen samen met de uitwerpselen in de buitenwereld terecht. Hoewel de mens geen geschikte gastheer is, kunnen we ook besmet worden en een larvale cyste ontwikkelen door opname van eitjes.

Bij menselijke infectie treden pas na een lange incubatieperiode (5-15 jaar) ziektesymptomen op. De aandoening, "alveolaire echinococcose" genaamd, wordt behandeld door langdurige, vaak levenslange chemotherapie en/of chirurgische verwijdering van de larvale cyste.

Preventie?

- Raak nooit uitwerpsel of kadavers van vossen aan met de blote hand.
- Wilde vruchten, zelf geplukte paddenstoelen, valfruit en groenten grondig wassen en liefst koken voor consumptie. Wilde vruchten die hoger dan 70-100 cm hangen kunnen gegeten worden.
- Was je handen voor je eet!

Luizen

Hoofdluizen kunnen tot drie millimeter groot worden en zijn zichtbaar met het blote oog. Volwassen luizen leggen een achttal eitjes/neten per dag waaruit een nieuwe luis ontwikkelt. Neten zijn ongeveer zo groot als een speldenkop. Je vindt ze op ongeveer drie millimeter van de hoofdhuid en ze plakken vast aan haren. Hoofdluizen bevinden zich vooral in de haren van de nekstreek en boven de oren.

Hoofdluizen vormen **geen bedreiging voor de gezondheid**. Als afweerreactie tegen hun uitwerpselen en speeksel kan **jeuk optreden**, die vooral 's nachts vervelend kan zijn. Krabwondjes zijn vaak het gevolg. Het is ook mogelijk dat er luizen aanwezig zijn zonder jeuk.

Luizen kunnen **niet springen of vliegen**, en worden niet overgedragen door huisdieren. Ze verplaatsen zich door te kruipen en kunnen alleen verhuizen door rechtstreekse hoofdcontact of overdracht via sjaals, hoeden, hoofdkussens...

Als je merkt dat je kind luizen heeft, laat dit dan enige tijd voor aanvang van het kamp aan de voorzitter of EHBO-verantwoordelijke weten. Probeer in de mate van het mogelijke je kind luizenvrij te maken of geef de nodige producten mee om de luizen te bestrijden. Slaapzakken op kamp kunnen immers zorgen voor een snelle verspreiding van luizen onder de leden.

Drugs en alcohol op JNM-kamp

We erkennen dat het thema 'alcohol en drugs' speelt in de leefwereld van jongeren. We bieden daarom duidelijke kaders in de vorm van een drugs- en alcoholbeleid die de **veiligheid van onze leden waarborgen**. Dit beleid kan je vinden op de site: <https://jnm.be/nl/drugs-en-alcohol>. Door afspraken te maken in de vorm van een drugs- en alcoholbeleid kan iedereen elkaar makkelijker aanspreken op gedrag. JNM-leiding is **verantwoordelijk** voor de groep en de leden. Hoewel de leiding niet verantwoordelijk kan zijn voor andermans gedrag, is een begeleider wel verantwoordelijk voor het eigen gedrag, en voor hoe die reageert op het gedrag van anderen.

In puntje 2.2.2 van het beleid kan je het deel '**alcohol op kampen en meerdaagse activiteiten met overnachting**' terugvinden. Er wordt verwacht van de organisatoren van een kamp dat ze de inhoud van dit deel goed kennen en communiceren naar de rest van het kampencomité en de leden. Onze regels rond alcohol volgen het wettelijke kader en beslaan onder andere het verplichte aantal nuchtere personen en een verbod op het voeren van drankwedstrijdjes. Illegale drugs zijn over de ganse lijn verboden. Ook regels rond **roken en vaperen** staan duidelijk in het beleid. Worden deze regels toch overtreden, dan wordt, indien de situatie dat vereist, een sanctioneringsproces opgestart. Hoe dit proces verloopt, kan je terugvinden in het beleid.

KAMPENREGLEMENT

Van de kampdeelnemers wordt interesse en eerbied voor de natuur en de leefomgeving verwacht, alsook een open mentaliteit t.o.v. de andere deelnemers.

Daden die de kampsfeer schaden, in het bijzonder alcoholmisbruik, gebruik van andere drugs, storende kliekvorming en auto-excursies, zijn verboden. In voorkomend geval wordt over de te nemen maatregelen door de kampcommissie beslist. Van de kampvoorzitter en de andere KC-leden wordt verwacht dat zij het kamp in zo'n sfeer en mentaliteit laten verlopen dat vermelde mistoestanden op een algemene afkeuring van de deelnemers kunnen rekenen. KC's die hierin hun verantwoordelijkheid niet nemen, kunnen door het Hoofdbestuur of de Algemene Vergadering tot de orde worden geroepen en desgevallend van verdere kamporganisaties worden uitgesloten.

Alle kampdeelnemers helpen bij de bereiding van de maaltijden en andere 'huishoudelijke' taken. Indien er onvoldoende vrijwilligers worden gevonden voor de uitvoering van de onderscheiden corveetaken, zal de foer een beurtrol vastleggen of zo vaak als nodig zelf de corveeploegen aanduiden.

De geplande activiteiten, eventueel met keuzemogelijkheid, worden steeds bekend gemaakt door de excursieleider of werkleider.

Van elke kampdeelnemer, het corvee uitgezonderd, wordt verwacht dat hij/ zij deelneemt aan de activiteiten. Kampdeelnemers die daaraan niet

wensen deel te nemen, moeten hiervan steeds de kampvoorzitter op de hoogte stellen en hun motivatie meedelen. De kampvoorzitter beslist dan of een eventuele vrijstelling wenselijk is.

Op elk kamp kan beslist worden een rustdag te organiseren. Deze rustdag wordt niet vastgelegd door de kampcommissie alleen, maar door alle kampdeelnemers. Op die dag is eenieder vrij te doen wat hij/zij wil, op voorwaarde dat de ontplooiende activiteiten niet indruisen tegen de artikelen over kampen in dit AHR en de kampvoorzitter op de hoogte wordt gehouden

Indien men de kampplaats verlaat, het dagcorvee uitgezonderd, moet men steeds de kampvoorzitter verwittigen. Indien het om een beperkte ochtend- of avondexcursie gaat, moet men ook de excursieleider verwittigen.

Roken en vaperen is in principe verboden. Enkel indien de kampdeelnemers hierin unaniem en expliciet toestemmen, kan het worden toegestaan, en dan nog enkel buiten de Kampenreglement gemeenschappelijke binnenruimten.

Elke kampdeelnemer wordt geacht respect op te brengen voor de stilte of de duisternis indien een andere kampdeelnemer daarom verzoekt.

Tijdens het kamp wordt maximale aandacht besteed aan de naleving van de doelstellingen van de JNM in alle facetten. Inzonderheid dient het gebruik van wegwerpverpakking te worden vermeden en op verantwoorde wijze met voedsel omgesprongen.

Het doden, verzamelen, onnodig vangen en onnodig lang gevangen houden van organismen moet vermeden worden.

Op nationale JNM-activiteiten wordt er veganistisch gekookt. Op afdelingsactiviteiten wordt er veganistisch of vegetarisch gekookt. Vanaf 1 september 2025 geldt ook binnen afdelingen een verplichting tot veganistisch koken. Zowel bij nationaal als bij afdelingen mogen dierlijke producten wel nog gebruikt worden indien ze rechtstreeks van een lokale bioboer worden gekocht of het product anders slecht zou worden. Indien een kampdeelnemer iets niet wenst te eten, kan die dat op voorhand met de foer bespreken en vragen een alternatief te voorzien. Deze mag dit in principe niet weigeren. Ook kan er om specifiek eten gevraagd worden. De foer mag deze vraag weigeren, uitgezonderd indien dit gevraagd wordt voor medische redenen. Specifiek eten omwille van religieuze redenen kan op voorhand besproken worden met de foer. De foer dient bij elke vraag rond specifiek eten op voorhand op de hoogte gesteld te worden.

De kampcommissie kan, in het uiterste geval, iemand van het kamp wegsturen. Hiervoor moet zij uiteraard wel achteraf verantwoording afleggen aan het Hoofdbestuur. Bij de beslissing tot wegzenden van een minderjarige dient de kampvoorzitter onmiddellijk telefonisch of per telegram de ouders of voogd te verwittigen.

Elke kampdeelnemer die deelneemt aan een kamp waar een fiets vereist is, dient in het bezit te zijn van een fiets die wettelijk volledig in orde is.

Het gebruik van een mobiele telefoon kan in principe slechts worden toegestaan als noodtoestel op kamp. In die zin is dan ook de KC verantwoordelijk voor het gebruik en het beheer van één toestel per kamp. Het gebruik van een gsm op kamp door kampdeelnemers is in principe uitgesloten.

Elke kampdeelnemer is onderhevig aan de artikelen over kampen in dit AHR en wordt geacht het na te leven.

Ga je met de fiets op piep- of inikamp? Dan is het dragen van een fietshelm tijdens het fietsen verplicht.



Voor- en achternaam deelnemer:

MEDISCHE FICHE

Deze medische fiche wordt **verplicht ingevuld** en afgegeven aan de begeleiders bij de start van het kamp.

Vul deze fiche zo volledig en correct mogelijk in. Deze informatie draagt bij tot een veilige en persoonlijke begeleiding van alle leden en wordt **vertrouwelijk behandeld** door de begeleiders.

Als de deelnemer belangrijke intoleranties en/of allergieën heeft of er relevante aandachtspunten zijn, gelieve deze ruim op voorhand door te geven aan de kampvoorzitter en/of EHBO-verantwoordelijke. Als de deelnemer bij de **start van het kamp ziek is of symptomen vertoont**, gelieve dan **thuis te blijven en over enkele dagen te herevalueren of deelname gewenst is**. Het betaalde deelnamegeld wordt teruggestort op vertoon van een ziektebriefje.

Algemene gegevens:

Primair adres waarop we u kunnen bereiken: Officieel adres van ouder/ voogd/ jezelf indien +18 (schrappen wat niet past)

Naam		Voornaam	
Straat en nr.			
Postcode		Gemeente	
Tel./GSM		E-mail:	

Eventueel tweede contactpersoon die we kunnen bereiken gedurende het kamp of gegevens van andere ouder: ouder/voogd (schrappen wat niet past)

Naam		Voornaam	
Tel./GSM			

Wie contacteren als ouder/voogd niet bereikbaar is

Naam		Voornaam	
Tel./GSM		Relatie tot kind	

Deelname aan activiteiten:

De deelnemer kan en mag deelnemen aan alle activiteiten op maat van de leeftijd (op tocht gaan, spelen, zwemmen, kamperen...): ja nee

Deze activiteiten zijn onmogelijk of niet toegestaan (+ eventuele reden):

.....

Zijn er aandachtspunten waar we rekening mee kunnen houden bij sport, hygiëne, sociale omgang, ...? nee ja, welke:

.....

Medische informatie:

Het is verboden om als begeleider, behalve EHBO, op eigen initiatief medische handelingen uit te voeren. Ook het verstrekken van lichte pijnstillende en koortswerende medicatie zoals Perdolan, Dafalgan of Aspirine is voorbehouden aan een arts. Daarom is het noodzakelijk om via het onderstaande kader vooraf toestemming van ouders/voogden te hebben voor het toedienen van specifieke medicatie.

Ik geef als ouder/voogd/meerderjarige deelnemer mijn toestemming om, wanneer snelle reactie nodig is:

rechtstreeks contact op te nemen met de huisarts van de deelnemer

De deelnemer moet specifieke medicatie krijgen:

nee ja: zeker bijlage doktersattest medicatie laten

invullen (zie convo)!

Zijn er ziekten te melden? (vb. astma, suikerziekte, hooikoorts, epilepsie, hartproblemen, ...):

nee ja + info aanpak:.....

De deelnemer is allergisch voor bepaalde geneesmiddelen, stoffen, dieren of levensmiddelen:

nee ja :

De deelnemer moet een bepaald dieet volgen (meld dit zo snel mogelijk aan de begeleiders):

nee ja :

De deelnemer werd ingeënt tegen tetanus (klem) :

ja - in welk jaar? : nee

(injecties tegen tetanus zijn werkzaam gedurende tien jaar)

De deelnemer heeft luizen:

ja, en behandeling reeds gestart ja, maar nog geen behandeling gestart nee

De leiding mag teken verwijderen op intieme plaatsen van de deelnemer

ja nee

Bloedgroep:

Naam huisarts:

Tel.:

Aanvullende opmerkingen :

Zijn er aandachtspunten vanuit geloofs- of humane overtuiging naar activiteiten of maaltijden toe?

nee ja , welke:

O andere aandachtspunten die belang kunnen hebben bij de omgang met de deelnemer:

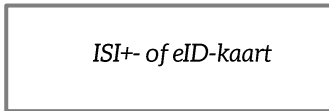
.....

.....

Bij uw inschrijving heeft u meegegeven of u de JNM toestemming geeft om foto's te nemen van jou/ jekind en deze foto's te gebruiken in publicaties, promomateriaal en online toepassingen van JNM.

In het kader van de bescherming van de privacy van JNM'ers (en in lijn met de GDPR, de Europese wetgeving over de bescherming van persoonsgegevens) wordt elke medische fiche na afloop van het kamp vernietigd, of terug meegegeven met de deelnemer. De volledige privacyverklaring van JNM kan je vinden op www.jnm.be/privacy

Kleef hier de ISI+ of ID-kaart van je kind + 2 klevertjes van het ziekenfonds:



Bericht aan de EHBO-verantwoordelijke: deze medische fiche moet op het einde van het kamp vernietigd of teruggeven worden aan de (ouders van) het lid.

Ondergetekende verklaart dat de ingevulde gegevens volledig en correct zijn
..... (voornaam + naam) ,
ouder / voogd (schrappen wat niet past of indien meerderjarige deelnemer)
van (voornaam + naam
kind / meerderjarige deelnemer)

Datum : Handtekening :

DOKTERSATTEST MEDICATIE

Ondergetekende, dokter in de geneeskunde,

.....
verklaart hierbij dat (voornaam en naam van het kind/de jongere):
.....

geboren op: mag deelnemen aan het JNM-kamp en volgende
medicatie moet toegediend krijgen :

naam geneesmiddel:

dosering (hoeveelheid en frequentie dag/uur):
.....
.....
.....

Wijze van toediening : door leiding zelfstandig in te nemen door verpleegkundige

bewaring: (vb. koelkast) door leiding zelfstandig

eventuele einddatum van de behandeling:
.....

waarvoor dient deze medicatie:
.....

mogelijke bijwerkingen waarmee de leiding rekening dient te houden:
.....

Indien meerdere geneesmiddelen dienen genomen te worden, gelieve meerdere
attesten in te vullen.

telnr van de arts:

opgemaakt te (plaats): op (datum):

handtekening en stempel van de arts:

NOG VRAGEN?

PRAKTISCHE VRAGEN

Vragen over de kampprijs? Ben je nu effectief ingeschreven of sta je op de wachtlijst? Met deze vragen kan je terecht bij de medewerkers van de JNM die kan je telefonisch bereiken op het nummer: 09/223 47 81 (tijdens de kantooruren) of via kampadmin@jnm.be.

VERZEKERINGEN

Heb je een ongelukje gehad op kamp? Op www.jnm.be/verzekeringen vind je alle informatie over verzekeringen. Heb je vragen of wil je weten hoe de opvolging van je dossier verloopt, dan kan je eveneens terecht bij de administratief medewerker via verzekering@jnm.be.

INHOUDELIJKE KAMPVRAGEN

Wanneer begint het kamp nu precies? Waar wordt er afgesproken? Wat staat er allemaal op het programma? Wie is verantwoordelijk voor bijvoorbeeld EHBO op dat bepaald kamp? Antwoorden op deze vragen vind je normaal in deze convo. Als er iets ontbreekt, richt je tot de kampvoorzitter of een van de andere KC-leden.

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

Wie het financieel moeilijk heeft, kan kiezen om minder te betalen. Als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming, dan mag je (kind) sowieso voor de helft van de prijs mee. Als het kamp te duur is (met of zonder verhoogde tegemoetkoming), contacteer dan financieel@jnm.be en afhankelijk van de situatie, werken we samen iets uit.

ANDERE VRAGEN

Schouderklopjes of appreciaties over de kampen? Schrijf een briefje naar JNM, Kortrijksepoortstraat 192, 9000 Gent of een e-mail naar kampen@jnm.be. Zij helpen jullie met veel plezier. Een klacht over een kamp? Contacteer het nationaal secretariaat of kampenadmin@jnm.be. Of vul het klachtenformulier in op de JNM-website.

SCHRIJF IN JE AGENDA

SEPTEMBER: TROLLENFEEST - PIEPERS

Wil je na de zomervakantie die leuke zomerkampsfeer opnieuw beleven? Mis dan zeker het Trollefeest niet!

Dit jaar hebben we de koppen bij elkaar gestoken om het Trollefeest nog beter te maken! In deze nieuwe versie splitsen we trollefeest op en zie je gewoon al je kampvriendjes terug op een gezellig regionaal weekendje! Jullie kamp zal de datum van het weekendje nog meedelen.

Liefste ouders, jullie piepers mogen dit echt niet missen. Liefste piepers, haal al jullie charmes boven en overtuig jullie ouders!



Foto: Erinn Tjorven



Foto: Erinn Tjorven

11-13/09: ININAZOFĒ - INI'S

Als rasechte ini ben je ingeschreven voor één van de fantastische inikampen. Maar... wist je dat er na de zomer nóg iets leuks aankomt? Maak alvast een plekje vrij in je agenda voor het **Ininazofé!** Dit jaar krijg je weer de kans om al je JNM-vrienden terug te zien, oude én nieuwe, en nog één keer de zomer helemaal te beleven!

Die kampsfeer, de spannende excursies, het harde werken en de geur van de zomerlucht - alles komt dat weekend weer even tot leven. Het belooft een knallend en onvergetelijk weekend te worden, dus zorg dat je erbij bent! Schrijf je snel in, en check alle info op www.jnm.be/ininazofe.



Foto: Clara Coudenys



Foto: Wannes Van Daele

3/10: NAZOFÉ – GEWONE LEDEN

Begin oktober is het bij JNM-traditie om te nazomerfeesten op het Nazofé. Op het Nazofé zie je iedereen terug die je op kamp ontmoet heb en geniet je met volle teugen na van de kampsfeer. Er is een korte Algemene Vergadering en je hebt de kans om de mooiste kampmomenten aan de andere JNM'ers te laten zien. En daarna gaan we over tot dansen, zwieren, springen, swingen ...

Daar wil jij ook zeker en vast bij zijn! Info en inschrijvingen via www.jnm.be/nazofe.



Foto: Martha De Decker



Foto: Raf Vanisterbecq

29/07-02/08: ZOMERCONGRES

Vijf dagen jeugd, natuur en milieu. Wat wenst een mens nog meer?

We zullen vijf dagen lang de streek ontleden. Met tal van excursies, te voet en met de fiets, zullen we zelf op ontdekking gaan en hopelijk ook enkele fantastische waarnemingen doen. Verder zijn er ook lezingen, algemene vergaderingen waarop je je stem kan laten horen over het JNM-beleid, JNM'ers uit heel Vlaanderen, quizzes, ijsjes, feestjes... Inschrijven en info op [www.jnm.be/congres!](http://www.jnm.be/congres)



Foto: Marit Liekens



Foto: Marit Liekens

MAAK JE KLAAR VOOR DE KAMPENZOMER MET DE JNM-WINKEL!

Met een uitgebreid aanbod aan natuurstudiemateriaal is de JNM Winkel er voor JNM'ers en iedereen geïnteresseerd in natuur(studie), milieu en beheer. Je kunt bij ons terecht voor inhoudelijk en kwalitatief materiaal.

Bovendien hebben we ook zogenaamde 'JNM producten'. Dit zijn producten gemaakt door JNM zelf. Zo hebben we onder meer JNM-truien, de JNM drinkenbus en zelf JNM bamboebestek!





€12

**Al de
must haves:**



€3,0

**NIEUWE
JNM
GROEI -
POTLODEN!**



**PERFECT
VOOR
ONDERWEG**

€39,99

En veel meer!

Perfect voor dagtochten op kamp!



€12,95

EXCURSIETAS

€4,5



JNM Winkel
Kortrijksepoortstraat 192 - 9000 Gent
Of online op jnm.be/winkel
Open woensdag 14-18u en vrijdag 12u-16u
Gesloten op maandag, dinsdag, donderdag,
zaterdag, zon- en feestdagen.

NOODGEVALLEN

Soms kan het gebeuren dat je als ouder/voogd of lid met dringende vragen zit. Hiervoor bieden we een oplossing.

Voor vragen over de inschrijvingen, betalingen en andere administratieve problemen mag je tijdens de kantooruren bellen naar het secretariaat: **09/223 47 81**.

Voor praktische vragen over het kamp, zoals de locatie, mag je bellen naar de kampvoorzitter. Als de kampvoorzitter niet bereikbaar is mag je tijdens de kantooruren bellen naar het secretariaat: **09/223 47 81**.

Als je met een dringend probleem zit, en je kan de kampvoorzitter of het secretariaat niet bereiken: onze noodtelefoon is altijd bereikbaar. Bel naar dit nummer: **0486 13 54 20**.

