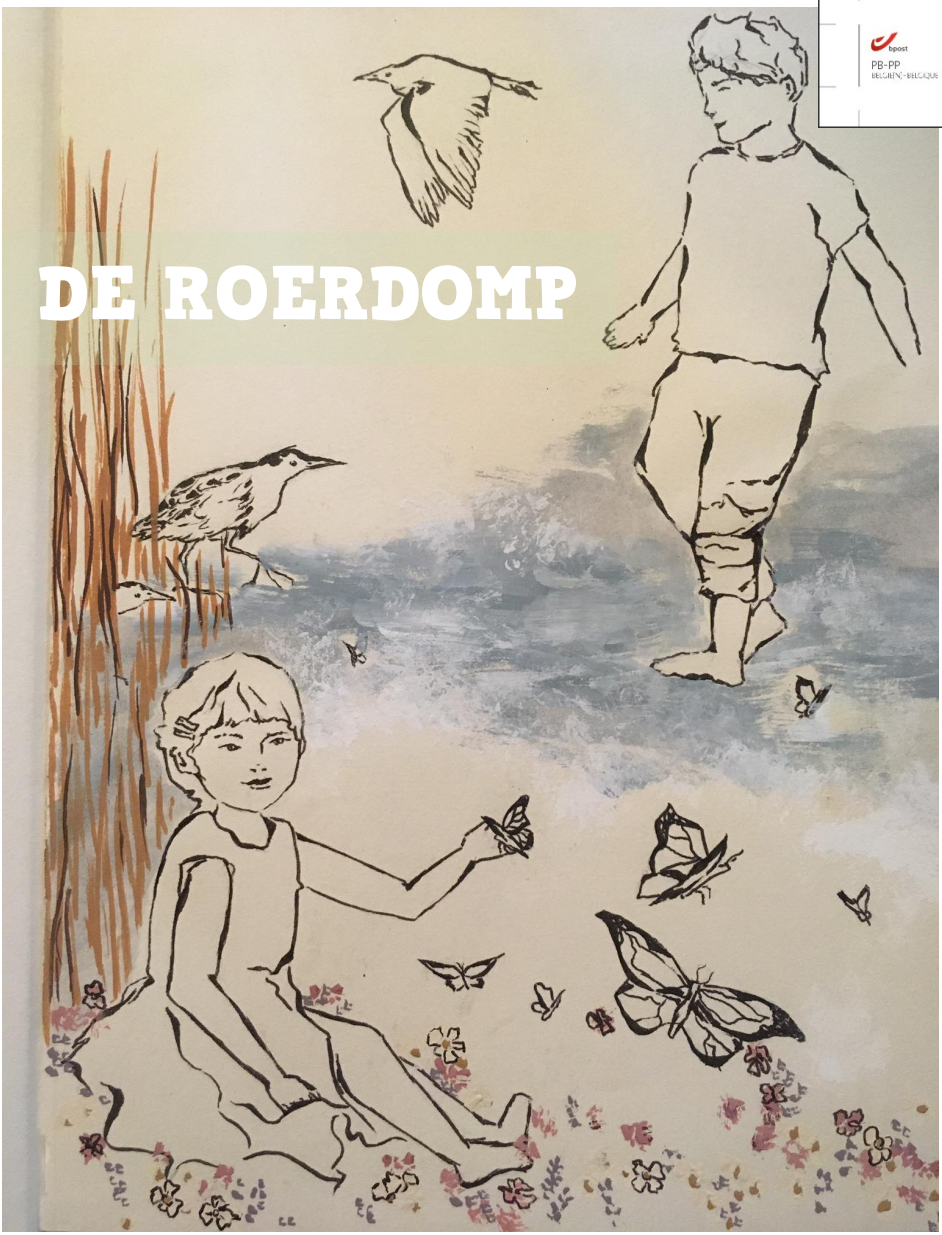
P509246

bpost
PB-PP
BELGIË-BELGIQUE

DE ROERDOMP



Afgiftekantoor: Gent, postkantoor bpost
Afdelingstijdschrift: Jaargang 63
Eerste editie: van september/2022-december/2022
V.U.: Natacha Ampe (Peterseliestraat 100, 8000 Brugge)

JNM
BRUGGE

JNM
JE BEESTIGSTE JEUGDBEWEGING

JNM, de Jeugdbond voor Natuur en Milieu, is een jeugdbeweging voor iedereen van 7 tot 26 jaar die zich goed voelt in de natuur en zijn schouders niet ophaalt voor het milieu. JNM Brugge is één van de vijftig lokale afdelingen van JNM in Vlaanderen. We werken met drie leeftijdsgroepen:

Ben je **tussen 7 en 12 jaar** oud, dan ben je een **Pieper**. Samen met je leeftijdsgenootjes kom je al spelenderwijs in contact met de natuur.
Ben je **tussen 12 en 15 jaar** oud, dan ben je **Ini**. Deze groep mag ook mee met de gewone leden. Ini is een verkorting van 'initiatielid' en Ini zijn betekent dus dat je op weg bent een Gewoon lid te worden.
Ben je **tussen 15 en 26 jaar**, dan ben je een **Gewoon lid**. Naast de activiteiten kun je ook leiding geven en / of iets betekenen in het bestuur van je afdeling, als je dat graag wilt.

WORD LID

Om lid te worden surf je naar www.jnm.be/lidworden en vul je het inschrijvingsformulier in. Je krijgt betalingsinstructies per e-mail. Er kan gekozen worden tussen drie verschillende lidgeld tarieven.

LIDGELD HERNIEUWEN

Surf aangemeld naar www.jnm.be/lidgeldhernieuwen en ons systeem loodst je door de verschillende stappen van je lidgeldhernieuwing. Je kan ook een domiciliëringsaanvraag indienen op www.jnm.be/domiciliering. Wie betaalt via domiciliëring krijgt een leuk JNM-cadeau!

links werken / kloppen niet (meer)

JNM NATIONAAL EN DE WINKEL

Heb je een administratieve vraag, bijvoorbeeld over je lidmaatschap, dan kan je terecht op het nationaal secretariaat. Tijdens de kantooruren kan je bellen naar 09 223 47 81, mailen kan naar info@jnm.be.

Ben je op zoek naar de ultieme veldgids, een nieuw vlindernet of een vogelfluitje? De JNM-winkel heeft wat je zoekt. Surf naar www.jnm.be/winkel en bestel online of kom langs (Kortrijksepoortstraat 192, 9000 Gent).

AFDELINGSWEBSITE:

www.jnm.be/afdeling/brugge

VOORWOORD

Dag liefste Jnm-Brugelingetjes!

DaG LiEfsTE jNm-BRuGElinGetJes!

Hopelijk hebben jullie mega kei hard genoten van de zomervakantie.
HOpelIJk HeBBeN jUlLie mEGa KeI HarD GeNOtEn vAN dE ZOmeRvaKan-
TIE. Ik allesinds wel!!!
alleszins
iK ALleSindS WeL!!!
Maar huh, wat gebeurd er hier? Er zit precies een echo op de lijn…
MAaR HuH, wAT GeBEuRd Er HIer?
gebeurt
eR zIT pReCiEs Een EcHo OP DE LijN…

Ik denk dat wij jullie iets belangrijks moeten vertellen, wat dit jaar zou het wel eens kunnen dat er af en toe dubbel geluid op de lijn zit… en dat heeft een heel speciale, maar kei leuke, reden. Hou jullie vast aan de takken van de bomen, dit jaar zijn we met niet één MAAR TWEE VOORZITTERS!

Oe ma, en wie zijn dat dan wel? Horen wij jullie al vragen… TROMGEROFFEL! JOJUCA EN LOES zullen dit jaar een top team vormen.

Wij kijken allesinds al kei hard uit naar het komende jaar, en om dat spetterende jaar te starten nemen jullie best al eens jullie agenda en schrijf er het weekend van de 23ste september in. Want zoals jaarlijks onze gewoonte vliegen we er terug in met een STARTDAGWEEKEND! En nu jullie agenda toch open ligt, blader gerust verder naar de activiteitenkalender en schrijf ze op!!

See u later alligator!

xxx Jojuca en Loes

ZAKKALENDER

Vergeet je niet in te schrijven! Je kan deze kalender uitknippen en op je frigo plakken!

Wanneer?	Wat?	Voor wie?
10 september	Trollenfeest	Piepers
16-18 september	Ininazofé	Ini's
23-25 september	Startdagweekend	Iedereen
1-2 oktober	Nazofé	Gewone leden
9 oktober	Brugsel	Ini's
15 oktober	Diversiteitsdag	Gewone leden
16 oktober	Boom-Wandel-Stok-ken?	Piepers
22 oktober	Bovenste Beste Bloed-zuiger	Piepers en ini's
31 okt – 5 nov	BAC	Gewone leden
31 okt – 5 nov	HAC	Gewone leden
10 nov – 13 nov	Werkhanenweekend	Ini's en gewone leden
20 november	Sterrentocht	Piepers
26 november	Vergadering	Leiding
27 november	Sneeuwballengevecht	Piepers en ini's
4 december	Wintergasten spotten	Ini's en gewone leden
11 december	Knussig knuffelen	Piepers
23 december	Cinema JNM	Ini's

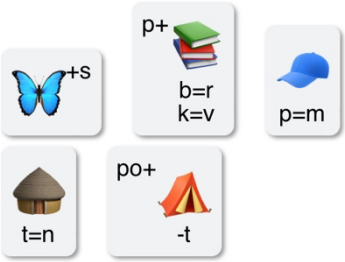
PIEPERS

Hey hay hoi, dag piepertjes!

Hier staat voor jullie klaar, een nieuw werkjaar!
hebben jullie er al zin in? wij alleszins wel!
Hebben jullie al eens hieronder gekeken naar wat er dit semester allemaal valt te gebeuren?
Eerst en vooral komt het trollenfeest eraan. Wij hopen jullie daar allemaal te zien!
En daarna heb je nog de startdag activiteit, die wordt ook mega tof, dus kom maar allemaal af!
& nog zoveel meer leuke, lachwekkende en leerrijke activiteiten!!!

Wij hopen dat jullie er evenveel zin in hebben als wij!

Knuffel en tot de volgende activiteit!
Lara en Jorinde



vlinders proeven met hun poten

GRAS- EN BOOMPIEPACTIVITEITEN

Hier vind je een overzichtje van de activiteiten, vergeet je niet op voorhand via de website in te schrijven, en als je niet meer komt je ook weer uit te schrijven!

10/09 @OOSTENDE	TROLLENFEEST
Hopelijk hebben jullie allemaal genoten van een welverdiende vakantie vol leuke JNM-kampen. Hebben jullie veel vriendjes gemaakt? En missen jullie ze enorm hard. Wij hebben tegen al die heimwee naar de kampenzomer de ideale oplossing. DE TROLLENFEESTDAG Wij zorgen ervoor dat jij je kamp vriendjes en vriendinnetjes nog één keer kan terug zien. We trekken samen een dagje naar de zee. Samen met alle piepers die deze zomer op kamp zijn geweest. En maken er een dag van vol ravotten, spelletjes en knuffelmomentjes. Wil jij graag mee op deze fantastische dag?! Schrijf je dan snel in! Meer info volgt later	

25/09 @JNM LOKAAL	STARTDAGWEEKEND
Ons spetterend stuiterend startdagweekend komt er terug aan, een weekend waarin we voor ieder wat wils hebben! Als je nog vrienden hebt waarvan je denkt, éla die zou wel eens kei goe in de JNM passen, laat het hen ook weten en neem hen mee! Hieronder een korte oplijsting van wie wanneer wordt verwacht. Dit zijn alvast de data, meer informatie volgt nog via de site en via mail.	

16/10 @JNM LOKAAL	BOOM-WANDEL-STOKKEN?
Dag piepers, oma Jnm is haar wandelstok kwijt! Helpen jullie hem mee zoeken?	

22/10 @JNM-LOKAAL	BOVENSTE BESTE BLOEDZUIGER
Het is bijna Halloween. Iedereen weet wat dat betekent! Samen griezelen in het donker? Een beetje rondspoken? Dat kunnen wij als de beste! Misschien kunnen we dan ook wel wat vleermuizen detecteren! Het wordt een keileuke, spannende avond vol griezelpret!	

27/11 @JNM-LOKAAL	SNEEUWBALLENGEVECHT

Het is november en dus zou het wel eens kunnen sneeuwen! Huh, wat? Sneeuwen in november? Met die klimaatveranderingen van tegenwoordig weet je maar nooit… Maar sneeuw, hoe wordt dat nu eigenlijk gemaakt? En kan je een sneeuwballengevecht houden zonder sneeuw? Kom mee bibberen en (misschien) sneeuwballen maken op het megagrote Met-Of-Zonder-Sneeuw(ballen)-Gevecht-Spel!

11/11 @JNM-LOKAAL	**KNUSSIG KNUFFELEN**
Het is december en niets is gezelliger dan lekker knus in het lokaal samen zijn. De gordijnen doen we toe, de verwarming en de kleine lichtjes gaan aan en jullie kunnen allemaal gezellig met een dekentje dicht bij elkaar kruipen. Een namiddag vol leuke knutsel-chill-film-vibes (en heel misschien wel warme chocomelk???)!	

INI'S

Dag zotte ini's,

Na een super zomer met een fantastisch jnm Brughe kamp (waar velen van jullie ini's mee waren NATUURLIJK) is het eindelijk weer tijd voor een actief en zot werkjaar.
Wat houdt dat in vraag jij je af? Daarin zitten er zalige activiteiten voor jullie tieners! Dit voorjaar hebben we een geheim stardagspel, een fantastische combi met Brussel wajooo, een griezelige halloween activiteit en als kersen op de taart een sneeuwbalgevecht + filmavond! Kortom, jullie zullen je niet vervelen deze warme tijd van het jaar!

We gaan er weer een fantastINIsch jaar van maken met warme/ mogelijks koude winterdagen en toffe momenten samen (+ slechte humor). Dus kom af en heb de tijd van jullie leven samen met ons.
Vergeet zeker niet allemaal om te komen naar ininazofe, want zo zie je vrienden van op kamp nog eens terug!

Groetjes
Leiding Laïs

INI'S

Hier een moeilijke sudoku om jullie puber hersenen levend te houden.

puberhersenen is aan elkaar geschreven :)

		5	3					
8							2	
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2				8	
	6		5					9
		4					3	
					9	7		

INI ACTIVITEITEN

Hier vind je een overzichtje van de activiteiten, vergeet je niet op voorhand via de website in te schrijven, en als je niet meer komt je ook weer uit te schrijven!

16/09-18/09 @KORTRIJK	ININAZOFE

Brrrr man brrr tis hier toch stif koud'

Dit waren zowat de eerste woorden van Anne-fleur Congélateur, de meest ervaren poolvorser in ons prachtige land, toen zij de laatste keer voet aan wal zette op de Noordpool. Men zegt dat Anne-fleur op een zekere donderdagnacht als sneeuw voor de zon verdween. Niemand weet waarom, alleen dat ze als de bliksem al haar belangrijkste spullen bijeen heeft geraapt en met de noorderzon vertrokken is. Sindsdien werd ze nooit meer gezien.

Het enige dat we zeker weten, is dat ze weer op poolexpeditie vertrok. Dat is ondertussen jaren geleden, en met de tijd komt het vergeten. Daarom dat het moment is aangebroken om de mysteries van het verleden op te rakelen, en op onze eigen expeditie te vertrekken. Het toeval wou nu dat Anne-fleur een geboren en getogen West-Vlaming was uit de gebuurte van Kortrijk. Het is namelijk ook vanaf daar dat wij onze eerste stappen zetten richting een ijzig weekend.

Laten we in ieder geval dat niet onvoorbereid aan dit avontuur beginnen. Zodat, wanneer wij net als Anne-fleur de Noordpool en haar contreien oversteken, wij wel heelhuids terugraken! Één gewaarschuwd persoon is er twee waard. Vergeet dus zeker niet een extra sjaal en wat warme handschoenen, want we keren liever terug met 10 vingers dan met 9. En nu ik er toch over bezig ben, neem ook nog maar een paar extra sokken mee en een lekker warme muts. Ten slotte is thermisch ondergoed geen slecht idee en kan een skibril bijvoorbeeld wel helpen tegen de snijdende wind. In de tussentijd, vul je thermos maar al met warme chocomel, hou het hoofd nog even koel, en dan zien we jullie als de tijd rijp is!

24/09-25/09 @JNM-LOKAAL	STARTDAGWEEKEND

Ons spetterend stuiterend startdagweekend komt er terug aan, een weekend waarin we voor ieder wat wils hebben! Als je nog vrienden hebt waarvan je denkt, éla die zou wel eens kei goe

in de JNM passen, laat het hen ook weten en neem hen mee! Hieronder een korte oplijsting van wie wanneer wordt verwacht. Dit zijn alvast de data, meer informatie volgt nog via de site en via mail.

er staat geen oplijsting, dus mag weg :)

09/10 @BRUSSEL	BRUGSEL

Liefste Jnm Brugge ini's!
Zoals jullie wel weten hebben wij een heleboel kei leuke buur-afdelingen, waar we ooit ook graag nog eens een combi activiteit mee willen doen… Maar deze zomer kwam het fantastische idee bovendrijven voor een combi-activiteit met een afdeling die net iets verder van ons ligt, namelijk: Brussel! Maak jullie dus maar klaar voor de meest geniale en explosieve combi-activiteit van het Jnm jaar! Brugse ini's samen met Brusselse ini's, klinkt als een top combinatie! Brugsel for the win ;)

22/10 @JNM-LOKAAL	BOVENSTE BESTE BLOEDZUIGER

Het is bijna Halloween. Iedereen weet wat dat betekent! Samen griezelen in het donker? Een beetje rondspoken? Dat kunnen wij als de beste! Misschien kunnen we dan ook wel wat vleermuizen detecteren! Het wordt een keileuke, spannende avond vol griezelpret!

10/11-13/11 @GULKE PUTTEN	WERKHANENWEEKEND

Meer info volgt snel, maar hou al zeker de datum vrij voor het leukste werkweekendje allertijden!!!

27/11 @JNM-LOKAAL	SNEEUWBALLENGEVECHT

Het is november en dus zou het wel eens kunnen sneeuwen! Huh, wat? Sneeuwen in november? Met die klimaatveranderingen van tegenwoordig weet je maar nooit… Maar sneeuw, hoe wordt dat nu eigenlijk gemaakt? En kan je een sneeuwballengevecht houden zonder sneeuw? Kom mee bibberen en (misschien) sneeuwballen maken op het mega grote Met-Of-Zonder-Sneeuw(ballen)-Gevecht-Spel!

4/12 @UITKERKSE POLDERS	WINTERGASTEN SPOTTEN

Het is december, een koude maand en de wintergasten zijn aangekomen in ons land. Ga je mee samen de wintergasten spotten? De uitkerkse polders is een prachtig natuurreservaat met

grote aantallen super coole vogels. Neem zeker je verrekijker mee en kleed je warm aan. Hopelijk tot dan!

23/12 @JNM-LOKAAL	CINEMA JNM
Het is een koude winterdag. Helemaal perfect dus om samen onder een dekentje te kruipen en naar een mega interessante film te kijken! Welke film het zal worden? Dat gaan we nog niet verklappen! Stel nu dat jullie honger krijgen? Daar hebben wijn de perfecte oplossing voor. Net zoals in een bioscoop zal er ook popcorn zijn!	

KNOTBOMEN

uitvoeren: wilgen knotten!

Een tijd terug gingen we samen beheer activiteiten uitvoeren en gingen we wilgen knotten. Maar wat is dat nu precies,knotten van bomen en waarom doen we dat?

deel

Knotbomen zijn ontstaan door de mens, het maakt al vele jaren uit van onze landschappen. Vroeger en nu nog altijd waren ze belangrijk voor hout gebruik aan elkaar, omdat je bij het knotten de takken van de bomen afzaagt en de boom 'terug zet', het is dus een soort snoeiwijze. Bij knotwilgen kan je de twijgen (takjes) gebruiken om manden of matten te vlechten. Zelf maak ik er graag van alles mee, zo probeer ik kleine tunnels te maken om onder te lopen in de tuin. Helaas zijn er veel knotbomen uit ons landschap al verdwenen omdat ze niet meer genoeg geld opbrengen terwijl ze vroeger dus van groot belang waren.

Er zit nog veel meer in een knotboom dan je denkt! Dus genoeg redenen om ze wel te behouden. Maar wat dan? Door al de holtes die gecreëerd worden bij het snoeien kunnen er ook veel dieren nestgelegenheid in vinden. Het is echt een beschutting en een thuis voor heel veel diersoorten. Deze holtes worden bijvoorbeeld graag gebruikt door de steenuil en vleermuizen.

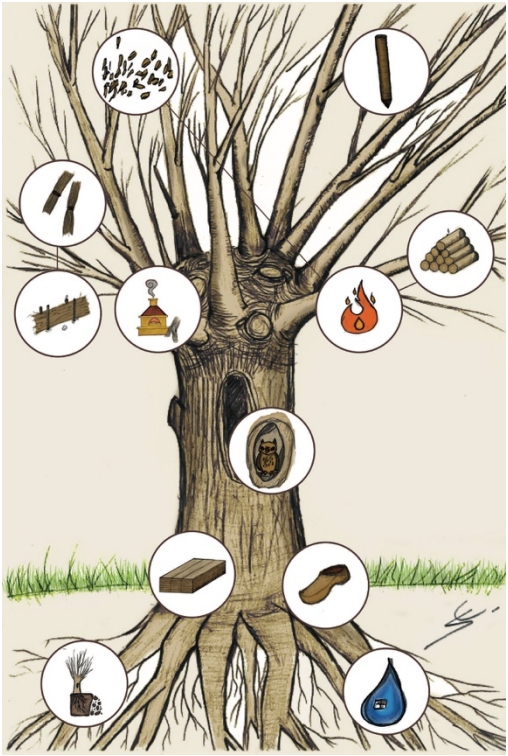
helpen

De wortels van een knotboom helpt ook om de grond goed vast te houden zodat de aarde niet zomaar wegspoelt of wegwaait naar andere plaatsen, dit wordt ook wel erosiebestrijding genoemd. De kroon van de boom kan ook als windscherm dienen. Knotbomen kunnen heel veel water opslorpen en vasthouden tijdens drogere periodes.

Knotbomen staan dikwijls in rijen aangeplant en veel diersoorten hebben deze rijen nodig om zich voor te kunnen bewegen. Het is dus een soort van verbindingsweg voor dieren. Het insectenleven is ook heel rijk op knotbomen. Het is een thuis voor verschillende soorten.

In de herfst als de blaadjes afvallen en blijven liggen in de holtes van de bomen ontstaat er een humus laag waar vele andere soorten in kunnen beginnen groeien zoals varens, mossen, zwammen en planten. Hier op de foto zie je een knotboom met zijn vele functies afgebeeld.

Door: Natacha



bron van de foto / tekening?

GEWONE LEDEN

Heyla gewone leden!

Wisten jullie dat… deze rubriek nog maar sinds 2017 bestaat?! Dat is alweer 15 Roerdompen geleden, maar als je weet dat ons boekje al meer dan 60 jaar meegaat, dan is het eigenlijk nog iets compleet nieuws!

Wat ook nieuw is, is het komende werkjaar! En pas op, er komt weer heel wat aan! Natuurlijk is de eerste activiteit het startdagweekend, waarop jullie van vrijdagavond tot zaterdagochtend welkom zijn – klinkt als een slaapfeestje? Nodig gerust ook vrienden of kennissen uit, want startdag is hét ideale moment om de JNM beter te leren kennen.

Oh ja, blader ook eens door de artikels, je vindt er over natuur, beheer, milieu en er zijn nieuwe vegan receptjes om uit te proberen, dus voor iedereen iets. ;) Ga jij de ecologische tips uittesten?
Hoe dan ook, we kunnen weer vooruit kijken naar een mooi semester! We stevenen af op een frisse herfst, maar na de droge zomer kunnen we wel wat regen gebruiken, om niet alleen onszelf, maar ook de aarde weer wat te verfrissen!

Tot in de herfst, we kijken al uit naar een vallende-blaadjes-gevecht! (Ah ja, want op startdagweekend is het al herfst!)

GEWONE LEDEN-ACTIVITEITEN

Hier vind je een overzichtje van de activiteiten, vergeet je niet op voorhand via de website in te schrijven, en als je niet meer komt je ook weer uit te schrijven!

23/09 - 24/09 @JNM LOKAAL	STARTDAGWEEKEND
Ons spetterend stuiterend startdagweekend komt er terug aan, een weekend waarin we voor ieder wat wils hebben! Als je nog vrienden hebt waarvan je denkt, éla die zou wel eens kei goe in de JNM passen, laat het hen ook weten en neem hen mee! Hieronder een korte oplijsting van wie wanneer wordt verwacht. Dit zijn alvast de data, meer informatie volgt nog via de site en via mail.	

01/10 – 02/10 @JNM LOKAAL	NAZOFE
Meer info volgt nog op de website!	

15/10 @JNM LOKAAL	DIVERSITETSDAG
Op 15 oktober 2022 vanaf 10u vindt de diversiteitsdag plaats in Gent. Het belooft een zeer interessante dag te worden vol leuke vormingen en workshops. Dit allemaal in thema van anderstalige nieuwkomers. Tumult komt onder andere langs voor een interessante vorming, er zal ook een ervaringsdeskundige komen en getuigen, workshop over hoe je rekening kan houden met (anderstalige) nieuwkomers bij het organiseren van activiteiten en ook het thema rouwen en trauma zal aan bod komen. Mega interessant dus. We vragen een kleine bijdrage van 3€ om een lekker middagmaal voor jullie te voorzien. De planning en locatie komen later nog online, maar hou je niet in om alvast in te schrijven voor deze boeiende dag!	

29/10 – 05/11 @BERINGEN	BAC
BAC is een cursus en geen kamp. Dat betekent dat de dagen bestaan uit veel sessies na elkaar: de cursus heeft ook een druk programma en vraagt veel energie en concentratie. We maken elke sessie interactief, leuk en zo leerrijk mogelijk! Toch zal je hoofd af en toe tilt slaan van al	

die nieuwe inzichten en info. Je hoeft je hierover geen zorgen te maken: het wordt een week die je nooit zal vergeten! Een week lang nemen wij jou mee op een onvergetelijk avontuur, waarbij je JNM'ers uit heel Vlaanderen leert kennen! Maar verwacht dus niet dat we alleen maar samen gaan chillen ;)

Word of ben jij 16 in 2022?
Wil je leren hoe je zalige activiteiten ineen bokst om je groep te entertainen of hoe je op een dood moment een broekzakspelletje speelt?
Wil jij je inzetten in de afdeling en leren wat het is om begeleiding te zijn?
Ga je graag met kinderen om en ben je benieuwd hoe je hen enthousiast kan maken over natuur, milieu en/of beheer?
Wil je weten wat er in hoofd van piepers en ini's omgaat?
Ge-ni-aal! Dan is BAC echt iets voor jou!

Meer informatie vind je op de site!

29/10 – 05/11 @BERINGEN	HAC

Heb jij goesting om een groter engagement op te nemen in je afdeling, op kamp, voor JNM Nationaal?
Niet alleen kinderen animeren maar ook het coördineren en leiden van een team?
Heb jij het attest van animator of heb je al 100 uur ervaring in jouw afdeling/op kamp/op het speelplein, al babysittend… doorgebracht?
Word je 17 à 22 jaar in 2022? (Afhankelijk van de leeftijd van de groep)
Dan ben jij helemaal klaar om je onder te -laten- dompelen in het leven als hoofdanimator!

Meer informatie vind je op de site!

10/11 – 13/11 @BERINGEN	WERKENHANENWEEKEND

Heb jij goesting om een groter engagement op te nemen in je afdeling, op kamp, voor JNM Nationaal?
Niet alleen kinderen animeren maar ook het coördineren en leiden van een team?
Heb jij het attest van animator of heb je al 100 uur ervaring in jouw afdeling/op kamp/op het speelplein, al babysittend… doorgebracht?
Word je 17 à 22 jaar in 2022? (Afhankelijk van de leeftijd van de groep)

Dan ben jij helemaal klaar om je onder te -laten- dompelen in het leven als hoofdanimator! Meer informatie vind je op de site!

10/11 – 13/11 @BERINGEN	WERKENHANENWEEKEND
Meer info volgt snel, maar hou al zeker de datum vrij voor het leukste werkweekendje allertijden!!!	

4/12 @UITKERKSE POLDERS	WINTERGASTEN SPOTTEN
Het is december, een koude maand en de wintergasten zijn aangekomen in ons land. Ga je mee samen de wintergasten spotten? De uitkerkse polders is een prachtig natuurreservaat met grote aantallen super coole vogels. Neem zeker je verrekijker mee en kleed je warm aan. Hopelijk tot dan!	

ü ø = alt + 0248

DE ARK VAN DUKIZOT!

Zoals jullie wel weten zijn we in het begin van de zomervakantie op kamp geweest in de Kalmthoutse heide! En wat een ongelooflijk plezant kamp was dat wel niet? Hieronder volgt een kampverslag, verteld zoals het op kamp ook door onze twee vertellers werd verteld…

Op een mooie dag, ergens in de Kalmthoutse heide, was er een open plek in het bos waar het wel wat drukker was dan normaal. Het zoemde er, je hoorde hamers op piketten slaan en blije stemmen die enthousiast ~~een~~ één of ander liedje aan het meezingen waren. Wie o wie zou zich hier aan het vestigen zijn? Het waren de Jnm-Bruggelingen die zich klaar maakten om op hun grote ark een week lang te varen! De boeien werden nog een laatste keer gecontroleerd en bijgeblazen, het vlotje (de wc) werd bijgevuld met het nodige wc-papier en ook Nel, de kapitein, trok met veel trots de kapiteinspet aan. Dit alles zag er al fantastisch uit, maar er ontbrak nog één essentieel onderdeel… de bemanning van het schip!! Want een ark zo groot als die van hen had veel meer matrozen, bakzeunen, ankerheisers en nog zoveel meer nodig om een geslaagde tocht te maken.

Gelukkig had de al reeds aanwezige bemanning een hele periode geleden een pamflet de wereld rond gestuurd met de vraag wie hen zou willen vergezellen op de ark van Dükizot! Alleen de meest dappere piepers, pini's en ini's zouden toegelaten worden om de gevaarlijke, maar o zo leuke reis mee te maken. Op het moment van inschepen keek de kapitein rond en met een tevreden blik stelde ze vast dat de bemanning die zich kwam aanmelden meer dan geschikt

zou zijn om mee te varen. Er werden sterke, stoere, lieve en plezante kinderen en jongeren gespot. Het duurde dan ook niet lang voordat elk nieuw bemanningslid zijn plaatsje op de boot leerde kennen, van kajuitnaam en -nummer tot bagagelabel en officiële functie.

Nadat alle technische aspecten van de reis werden uitgelegd vertrok onze ark voor een fantastische reis. Tijdens deze reis kwamen de ark-ers een heleboel problemen tegen, zo werd één van de bemanningsleden gekaapt door piraten en waren ze op een gegeven moment gestrand op een plastic-eiland en was de ark toch wel niet weggevaren zeker??? Gelukkig doorstond de bemanning van de ark al deze problemen met glans! Dit mede dankzij het goeie eten dat in de kombuis werd gemaakt, want zonder lekker eten kom je niet ver zo op een ark…

Niet alleen problemen, maar ook persoonlijke overwinningen werden gehaald! Enorme kampen werden op de ark gebouwd en ook een aantal pini's gingen officieel over naar het ini-zijn! De laatste twee avonden waren groot feest op de ark! Alle bemanningsleden trokken hun gekste kledij aan en iedereen stond versteld van de grappige, leuke, slimme, coole en mega creatieve actjes op de enige echte bonte avond. De ini's dansten de avond daarna de nacht in en uiteindelijk kwam de ark aan op de eindbestemming…

Met een rugzak gevuld met nieuwe prachtige herinneringen, vermoeidheid maar voldaanheid en een heleboel verhalen (en waarschijnlijk een verdwaalde onderbroek van iemand anders), kwamen de bemanningsleden terug aan wal. Ze werden feestelijk onthaald door de ouders (die helaas niet door de selectieprocedure waren geraakt om mee te komen op de ark…). Met een grote zwaai en een nog grotere glimlach nam de vaste bemanning afscheid van de tijdelijke bemanning die de reis zoveel mooier had gemaakt… En met de laatste woorden werd afscheid genomen 'Tot de volgende!'.

Door: Loes

RECEPTJE

Je kent het wel, je trekt de koelkast open op zoek naar een lekkere snack, maar het eerste wat je ziet is de tros bananen die al een week bruin liggen te worden. Je weet dat niemand anders ze nog gaat opeten, dus wat doe je er dan mee? De simpelste oplossing is om er een smoothie mee te maken (aan te raden in combinatie met aardbei en mango!). Maar als je meer tijd hebt en wel uitkijkt naar een lekker dessert, raad ik deze twee receptjes aan!

Vegan bananenpannenkoekjes

Pannenkoeken, dat lust iedereen wel! Je kunt ze zoet of hartig eten, met of zonder beleg, met een bolletje ijs in de zomer of chocomelk in de winter … De mogelijkheden zijn eindeloos! Maar… Kan dat niet vegan? Jazeker!

Er zijn verschillende verklaringen waarom er een ei in pannenkoekenbeslag moet zitten, maar eigenlijk hoeft dat niet. Als je dan de melk vervangt door plantaardige drink, ben je er al! Als je het glutenvrij wilt maken, kan je natuurlijk ook nog speltbloem gebruiken in plaats van tarwebloem.

De Ingrediënten:

- 1.5 kg (tarwe)bloem
- 3l sojamelk (havermelk kan ook)
- 150g suiker (je kunt ook Stevia of Zusto gebruiken als je het gezonder wil.)
- 3 bananen

- Een scheutje olie (als je dat al in het deeg doet, bakken ze iets minder snel aan!)
- Een snufje zout

De Bereidingswijze:

1. Plet de bananen in kleine(re) stukjes en mix samen met de andere ingrediënten tot een glad deeg.
2. Verwarm je pan, vergeet de olie niet en bakken maar! Als je die platte rondjes maar saai vindt, kan je altijd eens andere vormpjes proberen! Creativiteit kent geen grenzen. ;)

Bananenbrood

Het beslag voor bananenbrood lijkt hard op dat van pannenkoeken, maar de verhouding ligt iets anders. Omdat je je brood in de oven bakt, kan je hier ook meer variëren in smaak. Wil je er bosvruchten of bessen in? Draai ze tussen het beslag! Of ben je meer fan van chocolade en rozijnen? Of wil je het met limoen een frissere smaak geven? Het kan allemaal…

De Ingrediënten (voor 1 brood):

- 50 ml plantaardige melk (haver, amandel, kokos of soja naar voorkeur)
- 250g (tarwe)bloem
- 4 à 5 bananen
- 5 g bakpoeder (+- 1 zakje)
- Snufje zout
- Goeie schep kokosolie (olijfolie kan ook, maar geeft een andere smaak)

De Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 180 graden. Terwijl die opwarmt, kun je al een cakeblik invetten met boter. Bedek het vet met een beetje bloem, zo blijft je beslag straks minder aan het cakeblik plakken.
2. Mix eerst de plantaardige melk en de bananen, dat gaat het gemakkelijkst in een blender.
3. In een grote kom meng je het bloem, het bakpoeder en zeezout. Roer door elkaar met een lepel en voeg het bananenmengsel toe. Roer goed, maar het beslag hoeft niet perfect glad te zijn.
4. Laat het beslag even rusten. Als je voor een topping gaat – zoals geroosterde hazelnoten met honing – kan je die nu maken.
5. Giet het beslag in het cakeblik, verdeel en strijk de bovenkant plat.
6. Zet in het midden van de oven en bak voor ongeveer 35-40 minuten. Prik na een halfuur al eens met een vork in het beslag. Blijft er geen deeg aan je vork hangen? Dan is je brood klaar! Het kan zijn dat het binnenste nog wat zachter is, dat komt meestal door de cakevorm en het spreiding van het deeg. Laat nog even afkoelen en genieten maar!

Door: Nel

ECO-ON?-LOGISCH

In deze rubriek halen we telkens een ecologisch vraagstuk aan. Ecologisch leven, hoe gaat dat precies? Wat kan ik allemaal anders doen? Sowieso kan je niet alles in één keer doen. Daarom geven we hier een aantal tips per thema om toch een stapje in de goeie richting te kunnen zetten. Probeer jij ze uit?

Deze keer in de kijker: nutteloze verpakking

Doe je vuilbak eens open. Kijk eens heel goed… Wat valt er op? Etensresten en gescheurde onderbroeken in de rest-zak, plastic folie, aluminium, metalen blikken en lege potjes in de PMD, en dan zijn we nog niet begonnen aan onze lijst van afval die naar het containerpark moet! Frituurolie, elektronica, hard plastiek, piepschuim… Dat kunnen we beter! Maar hoe? In deze rubriek geven we tips om verspilling tegen te gaan, meer specifiek: hoe vermijd je nutteloze verpakking?

Heb je ooit al gehoord van verpakkingsvrije winkels? Ze bestaan, en in steden als Gent zijn ze zelfs vrij talrijk. En pssst, bij sommige heb je zelfs korting met je JNM lidkaart! Hieronder stel ik er jullie een aantal voor die je in Brugge en omstreken vindt!

Wat **groenten en fruit** betreft, is het gemakkelijker om naar de zaterdagmarkt op 't Zand te gaan, of een (bio)boer in de buurt te zoeken, want dan koop je rechtstreeks bij de bron en is er dus op geen enkel moment verpakking nodig.

In de meeste supermarkten koop je je groenten en fruit wel verpakkingsvrij, maar voor het vervoeren van het voedsel wordt er vaak nog veel plastic folie gebruikt. Een tijd geleden was er in Brugge ook de Lokaalmarkt, waarbij boeren en handelaars zelf hun lokale producten kwamen verkopen. Helaas kwam er niet genoeg volk op af om het marktje draaiende te houden, en gaat het enkel nog in andere steden door.

Deze winkels zijn niet volledig verpakkingsvrij, maar hebben een hoekje voor noten, muesli, rijst en dergelijke (in beperkt aanbod). Fruit en groenten bieden ze sowieso los aan, en in de Ekoplaza werken ze met nummers voor de broden, waardoor je al sneller je eigen broodzak meebrengt. Bij de Biovita zou je ook brood en beleg in eigen zakjes of bakjes kunnen steken, maar dan moet je het wel vragen.

biovita

EKOPLAZA

Deze winkels zijn volledig verpakkingsvrij en ecologisch. Je vindt er zowel droogvoer (rijst, pasta, suiker, bloem, noten, koekjes ...) als een (klein) aanbod aan hygiënische producten (deo, zeep, zalfjes, wasmiddel en dergelijke) en duurzame verpakkingen (drinkflessen, lunchzakjes, bewaardozen, handige zakken...)

Kudzu
eco webshop

In de KarmaMarkt vind je ook enkele leuke accessoires.

De OHNE is enkel in Oost-Vlaanderen te vinden, maar als je er eens passeert, stap dan zeker binnen! Je krijgt er bovendien 5% korting met een JNM lidkaart.

Kudzu is een ecologische webshop. Voeding kan je er niet kopen, maar als je op zoek bent naar herbruikbaar maandverband, rietjes, sponsjes, zeep, duurzame (stevig en ecologisch) haarrekkers, kantoorgerief, stoffen zakdoeken, doe-het-zelf-pakketten…

Ze bieden telkens verschillende merken aan, waardoor je als klant nog steeds een ruime keuze hebt. Je pakketje wordt verpakt in een zo klein mogelijk, liefst herbruikt doosje. Je kunt het laten opsturen of het zelf afhalen in het waggelwater.

Ook hier krijg je korting met je JNM lidkaart. Stuur een mailtje naar info@jnm.be voor de kortingscode!

De volgende keer in deze rubriek: voedselverspilling.

Door: Nel

VRIENDENBOEKJE

Hey jnm'ers

Naam: Lara

Functie: Gewoon lid, Nieuwe leiding piepverantwoordelijke

Verjaardag: 6 juli

Hobby's: JNM, sporten en lezen

Lievelingseten: lasagne

WHATSAPP

Vorig jaar lanceerden we twee WhatsApp groepen, eentje voor piepers en hun ouders en eentje voor ini's en hun ouders. De bedoeling van deze groepen is dat we (als het nodig is) snel met jullie kunnen communiceren. Hierbij worden die nog eens gepromoot, ben je nog geen lid van de groepen maar kom je er graag bij, scan de code hieronder en wees welkom!

Het zal bijvoorbeeld gaan om een reminder aan een belangrijk maitje in jullie mailbox, verloren voorwerpen na een activiteit, last minute update over het weer en dus aangepaste kledij, vertraging van de trein als we op tocht zijn of als bijvoorbeeld de foto's op de site komen na een activiteit (met een handig linkje). Dit alles zal zichzelf waarschijnlijk wel uitwijzen!

Pini's kunnen natuurlijk in beide groepen deelnemen. De website en ook de mails die jullie ontvangen blijven de basiscommunicatie en zullen dus steeds de belangrijkste (en meest recente) informatie bevatten, de WhatsApp groep zal eerder een aanvulling zijn. Om bij deze groep te komen kan je de QR-code scannen en zo deelnemen aan het gesprek.

Om bij deze groep te komen kan je de QR-code scannen en zo deelnemen aan het gesprek.

WHATSAPP

JNM Brugge ini groep

WhatsApp-groep

Scan deze QR-code met de WhatsApp-camera om deel te nemen aan deze groep

JNM Brugge piep groep

WhatsApp-groep

Scan deze QR-code met de WhatsApp-camera om deel te nemen aan deze groep

BRANDNETELS

Brandnetel is zo een plant die iedereen kent bij naam, maar wat weten jullie daar nu eigenlijk over? Ik heb hier een lijstje van de tofste weetjes :p

→ Geneeskrachtige krachten.

De brandnetel is eigenlijk een plant die in de geneeskunde veel gebruikt kan worden. Voorbeeld voor:

- Eczeem
- Allergische aandoening; zoals hooikoorts en astma
- In de menstruatie om zware bloedingen te verminderen

→ De meest gekende brandnetel soorten zijn de grote en kleine brandnetel, of met botanische naam Urtica urens en Urtica dioica.

→ Het bladgroen van brandnetels kan gebruikt worden om kleren (vb camouflage pakken) groen te verven.

→ de vezels van de brandnetel kan gebruikt worden om textiel van te maken.

Door: Jojuca

BESTUUR

VOORZITSTER & SOCIALE MEDIA
Loes Breekelmans (Zij/haar)
+32 499 27 52 87 | breekelmans.loes@gmail.com

VOORZITSTER
Jojuca Nunes Dos Santos (Zij/haar)
jojuca@jnm.be

SECRETARIS
Yoran Boeye (Hij/hem)
050 67 80 91 | boeyeravi@gmail.com

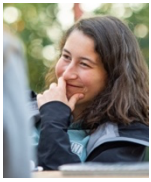
PENNINGMEESTER
Jakob Breekelmans (Hij/hem)
+32 498 59 08 84|Hofvansteelant@gmail.com

REDACTRICE/ BEHEER & NATUUR VERANTWOORDELIJKE
Natacha Ampe (Zij/haar)
+32 487 79 73 13 | natacha.ampe@gmail.com

PIEP VERANTWOORDELIJKE
Jorinde Calcoen (Zij/haar)
0494 90 74 31| Jorinde.calcoen@gmail.com

PIEP VERANTWOORDELIJKE & FOTOGRAAF
Lara

GEWONE LEDEN, MATERIAAL & LOKAAL VERANT-WOORDELIJKE
Nel Top (Zij/haar)
+32 468 13 18 96 | nel.top@jnm.be



GEWONE LEDEN VERANTWOORDELIJKE & SOCIALE MEDIA, PERS & PROMO
Robin Van Den Broek (Hij/hem)
+32 497 18 90 47 | robin.vandenbroeck@jnm.be

BESTUURSLID
Warre Dijckmans (Hij/hem)
+32 491 74 00 31 | dijckmanswarre1@gmail.com

BESTUURSLID
Korneel Breekelmans (Hij/hem)
+32474714071 | Korneel.breekelmans@gmail.com

ging dit geen andere foto worden? ik dacht de dessert-walk-in foto met de rest erbij gefotoshopt