

Graspiepkamp

6-10 juli 2026

V.U. Ymke Cox

Pater Damiaanstraat 82, 2610 Wilrijk

INLEIDINGSTEKSTJE

Piepers! Piepers! Waar zijn jullie? Ik heb jullie hulp nodig!

Gegroet, ik ben Phileas Fogg en ik heb misschien een grote fout gemaakt. Gisteren zat ik namelijk rustig een kopje thee te drinken in de gentlemenclub toen m'n beste vriendin lord McMolly binnenliep. Ze verkondigde dat zij in de krant een artikel had gelezen over dieren die met uitsterven bedreigd zijn. Het klonk me allemaal niet te best, dus ik vroeg of we er iets aan konden doen, maar die oude kopigaard had de hoop al verloren... Gelukkig ik nog niet! Ik maakte een weddenschap, dat ik in minder dan 80 dagen de wereld rond zou kunnen reizen en in elk continent een diersoort of habitat kan redden! En ik hoop maar dat het me lukt, want ik heb de liefde van m'n leven erop gewet (dat was bij nader inzien niet de beste keuze....).

Gelukkig sta ik er niet alleen voor; ik heb de hulp ingeschakeld van mijn trouwe maat Passepartout en een aantal lokale specialisten. Maar ik vrees dat zelfs al dat nog niet voldoende zal zijn. Beste piepers, ik heb echt jullie hulp nodig en niet enkel ik, de dieren en habitats van de wereld ook. Samen zullen we van het hete Afrika naar het verre Oosten reizen, ons door de jungle een weg banen tot bij het grote koraalrif. Slalommen tussen de ijskappen van Antarctica en het hele Amerikaanse continent doorkruisen om uiteindelijk op tijd thuis te komen (waar mijn lief op mij wacht....).

Dus aarzel niet en schrijf je in voor dit mega superduperleuke kamp!!!
Want zonder jullie zal het me niet lukken.....

PRAKTISCHE INFORMATIE

Begin en einde van het kamp

We spreken **maandag 6 juli** om 9u30 voor de ingang van het station van Antwerpen Berchem (aan de kant van de Panos).

De ingevulde medische fiche geef je, samen met klevertjes van je mutualiteit en ID-kaart af aan de EHBO, Arune. Na het kamp krijg je deze terug. Als je medicatie moet nemen kan je dat best op voorhand vermelden aan de EHBO. Stuur een mailtje naar arune.Imp@gmail.com of bel naar +32 489 89 97 65

Vertrek zeker niet op kamp als je **ziek** bent, maar overleg met de begeleiding of het mogelijk is om je kind een aantal dagen later te laten deelnemen.

Om 10u12 nemen we de trein naar het station van Antwerpen Berchem (wij zorgen voor treinticketten): we spreken dus af om **9u30**. Vanuit het station van Zedelgem wandelen we nog 3,5 km (aan een rustig tempo met voldoende pauzes) naar de kampplaats met onze bagage. Zorg er dus voor dat je je bagage kan dragen en stevige wandelschoenen aandoet.

Op **vrijdag 10 juli** zijn we om **16u07** terug aan het station van Antwerpen Berchem. Vergeet dan zeker niet om je medische fiche en ID terug te vragen aan onze EHBO Arune voor je naar huis vertrekt.

Voedselallergie?

Heb je een **voedselallergie**? Meld dit zo snel mogelijk aan de foer Seb Thys via sebthys07@gmail.com. Zo kunnen we daar rekening mee houden bij het opstellen van het menu en het kopen van het eten.

Op het kamp eten we trouwens altijd **vegetarisch**.

Prijs van het kamp

Om iedereen de kans te geven om mee te kunnen gaan op onze kampen, werkt dit kamp met een **variabel tarief**. Je kiest dan zelf hoeveel je betaalt voor je kamp:

- Het standaard tarief: 16 euro per nacht dus in totaal 60.
- Een verhoogd tarief: 30% meer dan het standaard tarief, afgerond op €1. Voor als je JNM wat meer wil steunen. Dit komt neer op 85.
- Een verlaagd tarief: de helft van het standaard tarief, afgerond tot op €1. Voor als je het financieel moeilijker hebt. Dit komt neer op 32.

Schrijf dit over naar de rekening van JNM Nationaal: met de mededeling 'naam pieper– graspiepkamp JNM Antwerpen 2026'. Doe dit voor de start van het kamp.

Heb je nog vragen of betaal je liever minder dan 50% of in verschillende schijven? Geef even een seintje aan onze ping Emma of Jotte (emmacurrie1101@gmail.com, Jotte.lens@telenet.be) en we zoeken samen een oplossing!

Als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming mag je dit ook laten weten aan Emma of Jotte. Zij zorgen voor een betalingsbewijs zodat JNM Nationaal 30 euro (helft van de prijs) terugbetaalt.

Vaak betalen mutualiteiten een deel van de kampprijs terug, print het formulier 'aanvraag tegemoetkoming jeugdactiviteit/kamp' van je mutualiteit en geef het mee met de identiteitskaart aan het begin van het kamp. Wij zorgen ervoor dat het ingevuld terug bij jou komt.

Brieven sturen

We verblijven in Klythoek 7. Wil je graag een brief versturen? Stuur deze dan zeker aan het begin van het kamp, zo komt die nog op tijd aan.

Kampplaats Klythoek
JNM Antwerpen –
graspiepkamp – naam
pieper

Klythoek 7
8210 Zedelgem

Vragen?

Voor **vragen** over het kamp kun je terecht bij de kampvoorzitter Louise Schelfhout. Stuur een mailtje naar louise9sch@gmail.com of sms/bel naar 0468 22 03 35 .

Ook tijdens het kamp kan je ons bereiken als je met dringende vragen zit. Als we toch niet meteen bereikbaar zijn, mag je tijdens de kantooruren altijd bellen naar het secretariaat van JNM Nationaal op **09/223 47 81**. Indien je met een dringend probleem zit, en je kan de kampvoorzitter of het secretariaat niet bereiken: onze noodtelefoon is altijd bereikbaar. Bel naar dit nummer: **0486 13 54 20**. Met dit nummer bereik je het hoofdkantoor van JNM Nationaal, dus geen kampleiding.

DE LEIDING



Good day piepers, de naam is Phileas L. Fogg. Ik ben een 19 jaar oude English gentleman uit Londen en ik heb een vreselijke deal gesloten met mijn vriend Lord McMolly. Als kampvoorzitter moet ik in minder dan 80 days de wereld rond reizen en in elk continent een diersoort of habitat redden! Hopelijk lukt het me! Anders moet ik mijn enige echte love, Miss Sarah Cox, afstaan aan die gruwel van een Lord S. Thys. Maar ik sta er niet alleen voor, ik heb de hulp ingeschakeld van mijn trouwe maat Passepartout en een aantal local specialisten. Hopelijk zie ik jullie dan, niet te laat komen hé

want we hebben haast, see you. Groeten Phileas Louise Fogg (ps; Ik hoop dat we een reuzenmiereneater tegenkomen, dat is mijn favoriete animal)



Bonjour mes meilleurs Graspiepers. Je suis Passepartout, maar je mag ook gewoon Arune zeggen. In mijn 17 jaar dat ik al op deze wereld rondreis, ben ik nog nooit te laat gekomen. De ideale persoon om Phileas Fogg te ondersteunen op wereldreis dus! Tijdens het kamp ben ik de EHBO. Je kan dus bij mij terecht als je een wondje hebt of een teek. Ook als je heimwee hebt of het ergens moeilijk mee hebt, mag je mij altijd aanspreken. Mijn favoriete dier is een komodovaraan, deze soort leeft alleen maar op

de Komodo-eilanden in Indonesië, hopelijk passeren we daar op onze reis.



Oh My God! Jullie zijn er, eindelijk. Ik kon niet wachten dus ben ik de buurt al eens gaan verkennen en heb toch al heel erg mooie plaatsjes gevonden met dieren, planten en insecten. Het spijt me, ik heb me nog niet eens voorgesteld, wat onbeschoft van mij! Ik ben McLeone oftewel Leone, jullie gids! Ik dwaal al minstens 15 jaar rond om jullie de allermooiste plekjes te tonen. See ya later, alligator!

Hey hey hey mede avonturiers! Ik ben de enige echte explorer Emma, de persoon die ervoor zorgt dat onze expeditie naar Antarctica niet alleen avontuurlijk maar hopelijk ook niet te koud zal zijn. Ik zal jullie met mijn 18 jaar Antarctica kennis rondleiden door de ijzige landschappen die we zullen gaan trotseren, waggelen tussen de pinguïnkolonies door, zwemmen met de zeehonden (of misschien gewoon bezichtigen want het water zal een beetje koud zijn denk ik), en nog zo veel meer. Ik ben niet alleen een poolavonturier maar ook PING(uijn). Ik zorg ervoor dat onze centjes veilig in onze Antarctische schuilplaats blijft en niet gestolen wordt door een groep zuidpoolse jagers (een soort vogel). Ik vecht ze wel af met mijn ijshamer. Ik zal al wat rondlopen zodat ik het warm heb wanneer jullie aankomen. TOT DAAAAAN!!!!!!!!!!



Moedige graspiepers, welkom in mijn wereld:

Oceanië! Vergeet de deur niet achter jullie dicht te doen, anders loopt het hier snel leeg. Ik ben zo blij dat ik eindelijk een inkijk mag geven in het kleurrijke waterleven dat hier te vinden is. Als voorproefje toon ik mijn beste vriend (Gunther) even aan jullie.

Geen zorgen, na het determineren van mijn vissen laat ik ze altijd terug los. We eten namelijk geen dieren op kamp! Maar goed, naast dat ik jullie gids zal zijn in dit verassende continent, ben ik ook PING samen met Emma. Wij zorgen ervoor dat alle centjes op de juiste plek terecht komen. Niet onbelangrijk op een wereldreis waar we zo veel landen doorkruisen met verschillende munten! Ik sta (drijf) al te popelen (trappelen) om jullie mee te nemen! Tot binnenkort en een natte knuffel van Jotte



Dag beste avonturiers, mijn naam is Flynn en ik zal jullie begeleiden door de prachtige natuur die Afrika te bieden heeft. Van de Congobekken tot de Sahara zal ik jullie gids zijn en proberen jullie zoveel mogelijk van de prachtige natuur te leren kennen. Mijn lievelingsdier is een ringstaartmaki omdat ze soms energiek zijn maar even graag gewoon lekker chillen in het zonnetje. Ik ben 16 jaar en ik zal de sociale media verantwoordelijke zijn op jullie kamp. Dat houdt in dat ik ervoor zorg dat er genoeg foto's op Instagram komen zodat jullie ouders weten waar jullie uitspoken.

Ik heb er enorm veel zin in en ik hoop jullie ook.

lingkaran cahaya (hallo in het Indonesisch) piepertjes, ik ben Thor en ik ben een entomoloog en gids van Borneo (het derde grootste eiland op aarde). Al



van kinds af aan droomde ik van dieren en planten onderzoeken in de jungle, en kijk waar ik nu ben. Als gids weet ik wat al de leukste wandelingentjes ik heb natuurlijk ook een hele goede oriëntatie want je wilt natuurlijk niet in de jungle de weg kwijt geraken. Mijn andere rol als gids is mensen informeren over de coole planten en dieren van Borneo zoals de orang-oetan en als entomoloog weet ik heel veel over insectjes dus stel zeker vraagjes. Allez tot op kamp en blijf je dromen volgen!

Ola piepers! Ik ben Ymke en ik zal jullie rondleiden door het prachtige Zuid-Amerika. We gaan ons door regenwouden banen, varen over de Amazone, we zullen de steile hellingen van de Andes trotseren en heel veel coole dieren tegenkomen. Ook zorg ik als matras (materiaalmeester) ervoor dat jullie niet onder de blote hemel zullen moeten slapen: in het regenwoud kan zo wel eens af en toe regenen (wie had dat nu verwacht!) en daarom is het beter dat jullie lekker warm in een tent kunnen overnachten. Ik kijk er al enorm naar uit om jullie de mooiste plekjes van Zuid-Amerika te laten zien!



De Spijsbereiders (foers):

Greetings and salutations!

Wij; Lord S. Thys, Lord McMolly en Miss Sarah gaan jullie begeleiden op jullie reis en jullie smaakpapillen blootstellen aan een hele nieuwe wereld van culinaire ervaringen. Die gruwel van een Phileas Fogg is zo achterlijk en

onbenullig geweest om Miss Sarah te gebruiken als prijs voor de weddenschap met McMolly (die we met zekerheid zullen winnen). Om zeker te zijn dat Phileas niet gaat foefelen en sjoemelen gaan wij mee om een oogje in het zeil te houden. Terwijl we dit doen zullen we ook zorgen dat jullie de wonders van het delicioese ontdekken. Alvast Bon Appetit en een veilige reis gewenst



MEENEMEN

Kledij

- Voldoende ondergoed en sokken
- T-shirts, een warme trui
- Broek(en), rokjes, shorten
- Lange broek en lang T-shirt beschermt tegen insecten
- Regenjas
- Zwemgerief: bikini, badpak, zwembroek en eventueel een zwembril
- Hoofddekseel om je te beschermen tegen de zon

Schoeisel

- Stevige, gesloten stapschoenen die vuil mogen worden
- Eventueel sandalen, sletsen

Slaapgerief

- Slaapzak
- Matje (geen veldbedden of dikke luchtmatrassen dat is niet gezellig en neemt heel veel plaats in)
- Knuffel
- Zaklamp
- Muggenspul (niet-DEET-gebaseerd)

Toiletgerief

- Handdoek
- Bio-afbreekbare zeep en/of shampoo
- Tandborstel en (biologisch afbreekbare) tandpasta
- Zonnecrème
- Eventueel haarborstel en haarrekkers
- Papieren zakdoekjes, ontsmettende handgel, handcrème

Eetgerief

- Bord/gamel
- Bestek
- Beker/tas
- Drie keukenhanddoeken
- Aardappelmessje

Excursiemateriaal

- Klein rugzakje
- Drinkbus(sen) groot genoeg om de hele dag uit te drinken
- Eventueel excursiemateriaal als je dit hebt en wil meenemen (verrekijker, zoekkaarten, loep, vlindernet)
- Eventueel een zakmes, de leiding houdt dit bij tot jullie hier onder toezicht mee mogen spelen (schrijf er dus zeker je naam op)

Gezelligheid

- Gezelschapsspeltjes
- Een beerput (dat is een boekje voor leuke herinneringen aan het kamp, foto's, tekeningen, brieven...)
- Eventueel een muziekinstrumentje
- Barbertje (zangboekje)
- Briefpapier, kaartjes, enveloppen, postzegels en zeker adressen van ouders, grootouders...
- Tekengerief, een boek, strip om je mee bezig te houden als je 's morgens al wakker bent

Andere belangrijke spullen

- **Ingevulde medische fiche**
- Identiteitskaart, ISI+-kaart
- Mutualiteitsklevers
- Medicatie indien nodig
(Laat dan het formulier op de volgende pagina invullen)
- Formulier van de mutualiteit
(dit wordt ingevuld door de kampvoorzitters en na het kamp teruggeven)

Tip: Schrijf overal je naam op!

Als je dan toch iets verliest kunnen wij het later terugbezorgen 😊

Dit laat je zeker thuis

- Nutteloze wegwerpprommel
- Niet herbruikbare drinkflesjes, blikjes
- Overbodige elektronische snufjes zoals gsm's, smartphones, mp3-spelers, stijltangen, afwasmachines...
 - o **Laat gsm's thuis**. Wij zorgen voor genoeg leuke activiteiten!
- Een valies. Valiezen zijn onhandig om te dragen en nemen veel plaats in beslag in de tent. Een rugzak is handiger 😊
- Snoep en chocolade: de foer zorgt voor overheerlijk eten
- Te waardevolle spullen, er is altijd kans dat je iets verliest

Uitleensysteem - extra materiaal ter beschikking

Als JNM willen wij zorgen dat iedereen die op kamp wil, mee kan gaan. Voor leden die het financieel wat moeilijker hebben, is er soms een drempel om al dit materiaal aan te kopen. Daarom werken wij met een uitleensysteem van slaapzakken, trekrugzakken, matjes en gamellen.

Wil jij graag gebruik maken van dit kampeermateriaal, [KLIK HIER](#) om het uit te lenen. Wij zorgen dat de aanvraag discreet wordt behandeld en het kampeermateriaal naar de locatie wordt gebracht door de begeleiding van het kamp.

Nog vragen hierover of lukt deze link niet? Stuur een mailtje naar Louise Schelfhout (louise9sch@gmail.com) of sms/bel naar 0468 22 03 35 .

SPELLETJESHOEK

Woordzoeker

V	A	H	C	E	T	D	B	P	T	O	B	G	I	J	N
P	A	L	L	I	G	A	T	O	R	D	N	C	P	N	S
A	U	Q	P	N	Q	P	H	I	L	E	A	S	V	U	A
P	O	K	K	O	M	O	D	O	V	A	R	A	A	N	C
E	V	H	Q	L	U	E	V	X	Y	U	U	M	Q	H	I
N	T	E	W	O	F	G	Z	X	C	Q	F	F	Q	X	T
N	S	A	R	K	U	G	E	A	Q	D	P	M	P	B	C
R	E	T	E	N	E	R	E	I	M	N	E	Z	U	E	R
V	W	L	T	I	E	S	I	K	N	E	V	Y	Y	U	A
S	U	H	Y	U	G	V	M	Q	J	A	R	H	M	R	T
J	E	K	Y	G	S	Q	I	A	Q	S	E	I	X	O	N
R	A	Z	O	N	D	E	J	T	K	G	X	C	K	P	A
J	Z	F	Z	I	T	S	M	X	G	I	Y	Y	O	A	V
X	I	T	G	P	A	S	S	E	P	A	R	T	O	U	T
Z	E	E	N	A	A	K	T	S	L	A	K	F	B	Z	X
W	T	E	A	M	T	P	Q	X	D	W	N	S	A	T	G

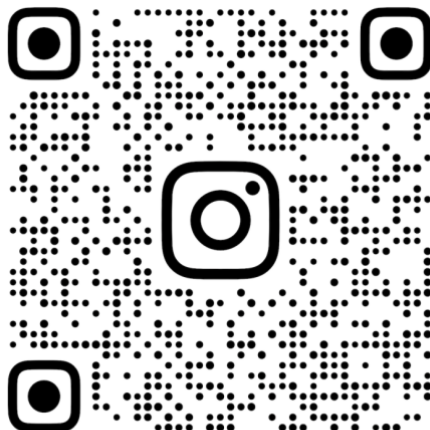
AFRIKA ALLIGATOR AMERIKA ANTARCTICA AZIE EUROPA
FOGG GUNTHER KOMODOVARAAN OCEANIE PASSEPARTOUT
PHILEAS PINGUINKOLONIE REUZENMIERENETER VERNE
ZEENAAKTSLAK

SOCIALE MEDIA

Ben je benieuwd als ouder, broer/zus, buur, lief, oma/opa... wat wij allemaal doen op kamp? Volg ons dan op facebook en instagram. Hierop posten we (meestal) dagelijks een paar foto's van wat we die dag allemaal hebben gedaan!

Onze instagrampagina, jnm_antwerpen, kan je vinden door deze naam op te zoeken of de QR code te scannen.

Onze Facebookpagina kan je vinden door JNM Antwerpen te typen in de zoekbalk.



JNM_ANTWERPEN

Heb je geen instagram of facebook? Geen probleem! Na het kamp worden alle foto's gepost op de site 😊

PS: Alles wordt gepost volgens de GDPR wetgeving. Dit betekent dat er geen foto's gepost worden waar je van dichtbij je te herkennen bent. **Wil je echt niet dat jouw kind verschijnt op onze sociale media? Stuur dan een mailtje naar louische9sch@gmail.com.**

NUTTIGE INFORMATIE

Vegetarisch eten

Op JNM-kamp eten we vegetarisch. Onze foers zorgen voor evenwichtige maaltijden, zodat iedereen de juiste voedingsstoffen binnenkrijgt en vol energie op kamp is!

De recepten zijn vaak uitgekozen door JNM en VELT (Vereniging voor Ecologische Leef-en Teeltwijzen).

Voor het milieu

De miljarden dieren die we kweken voor vleesconsumptie, vergroten de ecologische voetafdruk. Dat is de oppervlakte aarde die nodig is om te voorzien in de levensstijl van een persoon, stad of land.

Dit is te wijten aan de mestoverschotten. De stikstof, fosfor en ammoniak in de mest worden via regenwater naar het grondwater of oppervlaktewater vervoerd. Dit brengt verzuring en vervuiling met zich mee. Dierlijk mest bevat ook zware metalen die als residu in ons voedsel terecht kunnen komen. De uitstoot van methaan, een broeikasgas, door de veeteelt komt er nog eens bovenop.

De veeteeltsector vervuult niet enkel maar verbruikt ook enorme hoeveelheden water. Om een kilo tarwe te telen heeft men 900 liter nodig, voor een kilo soja 2.000 liter, voor een kilo rundvlees is dit echter 100.000 liter!

Uit sociaaleconomische overweging

Plantaardig voedsel levert ongeveer tien keer zo veel eiwitten per hectare op in vergelijking met vlees. Met andere woorden, met een hectare peulvruchten kunnen ook tien keer zo veel mensen gevoed worden als met een hectare veevoedergewassen.

Voor het dierenwelzijn

De rechten van de dieren worden geschonden. Zo zitten ze vaak in te kleine kooien, wordt een deel van de bek van kippen afgeknipt ... Bovendien wordt vaak de link niet meer gelegd tussen een keurig in plakjes gesneden salamiworst en een varken.

Allemaal beestjes

Teken

Een teek is een klein, bruinzwart, spinachtig diertje dat de grootte heeft van een speldenkop. De teek zet zich vast op lage vegetatie. Als een mens of dier voorbijkomt, ontwaakt de teek, hecht hij zich met zijn mondhoeken vast aan de huid van de gastheer en zuigt hij bloed. Een volgezogen teek kan 7 tot 11 millimeter groot zijn. Zodra de teek vol gezogen is, maakt hij zich los van de huid en laat hij zich op de grond vallen.

De Lymeziekte of Lyme-borreliose is een infectieuze aandoening die je kan oplopen nadat je gebeten bent door een besmette teek. Gelukkig zijn slechts 10% van de teken besmet. Je kan worden gebeten tijdens het wandelen of spelen in loofwouden met een dichte ondergroei, weiden en stadsparken. Hoe langer de teek aan de huid gehecht blijft, hoe meer tijd hij zal hebben om op te zwellen en om de ziekteverwekkende kiemen over te dragen. De Lymeziekte treedt vooral op tussen juni en oktober en is niet overdraagbaar van mens tot mens of dier tot mens.

Bescherm je huid door het dragen van lange mouwen, lange broeken en gesloten schoenen. Controleer na het wandelen en spelen of er geen teken op de huid zitten. Je beste vriend(in) of een KC'er kan je daarbij helpen. Let vooral op warme plekjes: knieholtes, bovenbenen, kruis, buik, oksels. De gevonden teken moet je zo vlug mogelijk verwijderen. Dat doe je zo:

1. Neem de huid zo vast dat er een 'heuveltje' ontstaat.
2. Tracht de kop van de teek te vatten met behulp van een speciaal tekenpincet (desnoods een gewoon pincet) door het open pincet over de kop van de teek te plaatsen, zo dicht mogelijk bij de huid.

LET OP: Gebruik geen alcohol, olie, nagellak, vuur, ... want dan bestaat de kans dat de teek de inhoud van de speekselklieren en de darm in de huid brengt, waardoor een infectie ontstaat.

3. Draai aan het pincet (richting maakt niet uit) en trek ondertussen voorzichtig om de teek te verwijderen. Laat geen enkel deel van de teek onder de huid zitten.
4. Ontsmet de wonde met alcohol, steriliseer het pincet (in warm water leggen) en was je handen.
5. Noteer de datum van de beet en de vermoedelijke plaats van besmetting
6. Raadpleeg een arts als:
 - De teek er niet volledig kan worden uitgehaald
 - Als er rode vlekken, hoofdpijn en/of pijn in de armen of benen optreden

Vossenlintworm

De vossenlintworm (*Echinococcus multilocularis*) is een kleine (1,2 tot 4,5 millimeter) endoparasitaire lintworm die in de darm van vossen, honden en soms katten leeft en zich daar voortplant. De eitjes komen samen met de uitwerpselen in de buitenwereld terecht. Hoewel de mens geen geschikte gastheer is, kan hij ook besmet worden en een larvale cyste ontwikkelen door opname van eitjes.

Bij menselijke infectie treden pas na een lange incubatieperiode (5-15 jaar) ziektesymptomen op. De aandoening, "alveolaire echinococcose" genaamd, wordt behandeld door langdurige, vaak levenslange chemotherapie en/of chirurgische verwijdering van de larvale cyste.

- Raak dus nooit uitwerpsel of kadavers van vossen aan met de blote hand.
- Wilde vruchten, zelf geplukte paddenstoelen, valfruit en groenten grondig wassen en liefst koken voor consumptie. Wilde vruchten die hoger dan 70-100 cm hangen kunnen gegeten worden.
- Was je handen voor je eet!

Luizen

Hoofdluizen kunnen tot drie millimeter groot worden en zijn zichtbaar met het blote oog. Volwassen luizen leggen een achttal eitjes per dag. Deze neten bevatten de larve waaruit een nieuwe luis zich zal ontwikkelen. Neten zijn ongeveer zo groot als een speldenkop. Je vindt ze op ongeveer drie millimeter van de hoofdhuid en plakken vas aan de haren. Hoofdluizen bevinden zich vooral in de haren van de nekstreek en boven de oren. Zeldzaam komen ze ook voor in de baard, de snor, de wenkbrauwen en de wimpers.

Hoofdluizen vormen geen echte bedreiging voor de gezondheid. Als afweerreactie tegen hun uitwerpselen en speeksel kan hevige jeuk optreden, die vooral 's nachts erg vervelend kan zijn. Krabwondjes zijn vaak het gevolg. Hierdoor kunnen complicaties, zoals huidinfecties, ontstaan. Het is evenwel ook mogelijk dat er luizen aanwezig zijn zonder jeuk.

Luizen kunnen niet springen of vliegen, en worden niet overgedragen door huisdieren. Ze verplaatsen zich door te kruipen en kunnen alleen verhuizen door rechtstreeks hoofdcontact of overdracht via sjaals, hoeden, hoofdkussens,...

Als je merkt dat je kind luizen heeft, laat dit dan enige tijd voor aanvang van het kamp aan de voorzitter of EHBO-verantwoordelijke weten. Probeer in de mate van het mogelijke je kind luizenvrij te maken of geef de nodige producten mee om de luizen te bestrijden. Slaapzakken op kamp kunnen immers voor een snelle verspreiding van luizen onder de leden zorgen.

KAMPENREGLEMENT

Van de kampdeelnemers wordt interesse en eerbied voor de natuur en de leefomgeving verwacht, alsook een soepele, open mentaliteit t.o.v. de andere deelnemers.

Daden die de kampsfeer schaden, in het bijzonder alcoholmisbruik, gebruik van andere drugs, storende kliekvorming en auto-excursies, zijn verboden. In voorkomend geval wordt over de te nemen maatregelen door de kampcommissie beslist. Van de kampvoorzitter en de andere KC-leden wordt verwacht dat zij het kamp in zo'n sfeer en mentaliteit laten verlopen dat vermelde mistoestanden op een algemene afkeuring van de deelnemers kunnen rekenen. KC's die hierin hun verantwoordelijkheid niet nemen, kunnen door het Hoofdbestuur of de Algemene Vergadering tot de orde worden geroepen en desgevallend van verdere kamporganisaties worden uitgesloten.

Alle kampdeelnemers helpen bij de bereiding van de maaltijden en andere 'huishoudelijke' taken. Indien er onvoldoende vrijwilligers worden gevonden voor de uitvoering van de onderscheiden corveetaken, zal de foer een beurtrol vastleggen of zo vaak als nodig zelf de corveeploegen aanduiden.

De geplande activiteiten, eventueel met keuzemogelijkheid, worden steeds bekend gemaakt door de excursieleider of werkleider.

Van elke kampdeelnemer, het corvee uitgezonderd, wordt verwacht dat hij/ zij deelneemt aan de activiteiten. Kampdeelnemers die daaraan niet wensen deel te nemen, moeten hiervan steeds de kampvoorzitter op de hoogte stellen en hun motivatie meedelen. De kampvoorzitter beslist dan of een eventuele vrijstelling wenselijk is.

Op elk kamp kan beslist worden een rustdag te organiseren. Deze rustdag wordt niet vastgelegd door de kampcommissie alleen, maar door alle kampdeelnemers. Op die dag is eenieder vrij te doen wat hij/zij wil, op voorwaarde dat de ontplooidde activiteiten niet indruisen tegen de artikelen over kampen in dit AHR en de kampvoorzitter op de hoogte wordt gehouden

Indien men de kampplaats verlaat, het dagcorvee uitgezonderd, moet men steeds de kampvoorzitter verwittigen. Indien het om een beperkte ochtend- of avondexcursie gaat, moet men ook de excursieleider verwittigen.

Roken is in principe verboden. Enkel indien de kampdeelnemers hierin unaniem en expliciet toestemmen, kan het worden toegestaan, en dan nog enkel buiten de Kampenreglement gemeenschappelijke binnenruimten.

Elke kampdeelnemer wordt geacht respect op te brengen voor de stilte of de

duisternis indien een andere kampdeelnemer daarom verzoekt.

Tijdens het kamp wordt maximale aandacht besteed aan de naleving van de doelstellingen van de JNM in alle facetten. Inzonderheid dient het gebruik van wegwerpverpakking te worden vermeden en op verantwoorde wijze met voedsel omgesprongen.

Het doden, verzamelen, onnodig vangen en onnodig lang gevangen houden van organismen moet vermeden worden.

Op JNM-kampen wordt er vegetarisch of veganistisch gekookt. Indien een kampdeelnemer iets niet wenst te eten, kan deze persoon dit op voorhand aan de foer vragen. Deze mag dit in principe niet weigeren. De foer mag de vraag naar specifiek eten weigeren, met als uitzondering indien dit gevraagd wordt voor medische of religieuze redenen. Ook dit dient op voorhand aan de foer verwerkt te worden.

De kampcommissie kan, in het uiterste geval, iemand van het kamp wegsturen.

Hiervoor moet zij uiteraard wel achteraf verantwoording afleggen aan het Hoofdbestuur. Bij de beslissing tot wegzenden van een minderjarige dient de kampvoorzitter onmiddellijk telefonisch of per telegram de ouders of voogd te verwittigen.

Elke kampdeelnemer die deelneemt aan een kamp waar een fiets vereist is, dient in het bezit te zijn van een fiets die wettelijk volledig in orde is.

Het gebruik van een mobiele telefoon kan in principe slechts worden toegestaan als noodtoestel op kamp. In die zin is dan ook de KC verantwoordelijk voor het gebruik en het beheer van één toestel per kamp. Het gebruik van een gsm op kamp door kampdeelnemers is in principe uitgesloten.

Elke kampdeelnemer is onderhevig aan de artikelen over kampen in dit AHR en wordt geacht het na te leven.

Ga je met de fiets op piep- of inikamp? Dan is het dragen van een fietshelm tijdens het fietsen verplicht.



Voornaam deelnemer:

MEDISCHE FICHE

Deze medische fiche wordt verplicht ingevuld en afgegeven aan de begeleiders bij de start van het kamp.

Vul deze fiche zo volledig en correct mogelijk in. Deze informatie draagt bij tot een veilige en persoonlijke begeleiding van alle leden en wordt vertrouwelijk behandeld door de begeleiders.

Indien de deelnemer belangrijke allergieën heeft of er relevante aandachtspunten aanwezig zijn, gelieve deze ruim op voorhand door te geven aan/te bespreken met de kampvoorzitter en/of EHBO-verantwoordelijke.

Indien de deelnemer bij de start van het kamp ziek is of symptomen vertoont, gelieve dan thuis te blijven en over enkele dagen te herevalueren of deelname gewenst is.

Het betaalde deelnamegeld wordt teruggestort op vertoon van een ziektebriefje.

Algemene gegevens:

Primair adres waarop we u kunnen bereiken: Officieel adres van ouder / voogd / jezelf indien +18 (schrappen wat niet past)

Naam		Voornaam	
Straat en nr.			
Postcode		Gemeente	
Tel./GSM		E-mail:	

Eventueel tweede contactpersoon die we kunnen bereiken gedurende het kamp of gegevens van andere ouder: ouder/voogd (schrappen wat niet past)

Naam		Voornaam	
Tel./GSM			

Wie contacteren als de ouders niet bereikbaar zijn (in volgorde van belangrijkheid)

Naam		Voornaam	
Tel./GSM			

Deelname aan activiteiten:

De deelnemer kan en mag deelnemen aan alle activiteiten op maat van de leeftijd (op tocht gaan, spelen, zwemmen, kamperen, ...) : O ja O nee

Deze activiteiten zijn onmogelijk of niet toegestaan (+ eventuele reden) :

.....

Is er bijzondere aandacht nodig om problemen te voorkomen? (bij sporten, hygiëne, sociale omgang, ...)

O nee O ja, welke:

.....

Medische informatie:

Het is verboden om als begeleider, behalve EHBO, op eigen initiatief medische handelingen uit te voeren. Ook het verstrekken van lichte pijnstillende en koortswerende medicatie zoals Perdolan, Dafalgan of Aspirine is voorbehouden aan een arts. Daarom is het noodzakelijk om via het onderstaande kader vooraf toestemming van ouders te hebben voor het toedienen van specifieke medicatie.

Ik geef als ouder/voogd / meerderjarige deelnemer mijn toestemming om, wanneer snelle reactie nodig is:

O rechtstreeks contact op te nemen met de huisarts van de deelnemer

De deelnemer moet specifieke medicatie krijgen :

O nee O ja : zeker bijlage doktersattest medicatie laten

invullen (zie convo)!

Zijn er ziekten te melden? (vb. astma, suikerziekte, hooikoorts, epilepsie, hartproblemen, ...) :

O nee O ja + info aanpak:.....

De deelnemer is allergisch voor bepaalde geneesmiddelen, stoffen, dieren of levensmiddelen:

O nee O ja :

De deelnemer moet een bepaald dieet volgen (meld dit zo snel mogelijk aan de begeleiders):

O nee O ja :

De deelnemer werd ingeënt tegen tetanus (klem) :

O ja - in welk jaar? : O nee

(injecties tegen tetanus zijn werkzaam gedurende tien jaar)

De deelnemer heeft luizen: ja, en behandeling reeds gestart

ja, maar nog geen behandeling gestart nee

Bloedgroep:

Naam huisarts: Tel.:

Aanvullende opmerkingen :

Zijn er aandachtspunten vanuit geloofs- of humane overtuiging naar activiteiten of maaltijden toe?

nee ja , welke:

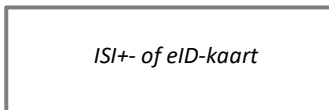
O andere aandachtspunten die belang kunnen hebben bij de omgang met de deelnemer :

.....
.....

Door deel te nemen aan activiteiten geeft u JNM expliciet de toestemming om foto's te nemen van u / uw kind en deze foto's te gebruiken in publicaties, promomateriaal en online toepassingen van JNM.

In het kader van de bescherming van de privacy van JNM'ers (en in lijn met de GDPR, de Europese wetgeving over de bescherming van persoonsgegevens) wordt elke medische fiche na afloop van het kamp vernietigd, of terug meegegeven met de deelnemer. De volledige privacyverklaring van JNM kan je vinden op www.inm.be/privacy

Kleef hier de ISI+ of ID-kaart van je kind + 2 klevertjes van het ziekenfonds:



Bericht aan de EHBO-verantwoordelijke: deze medische fiche moet op het einde van het kamp vernietigd of teruggegeven worden aan de (ouders van) het lid.

Ondergetekende verklaart dat de ingevulde gegevens volledig en correct zijn

..... (voornaam + naam) ,

ouder / voogd (schrappen wat niet past of indien meerderjarige deelnemer)

van (voornaam + naam kind

/ meerderjarige deelnemer)

Datum : Handtekening :

DOKTERSATTEST MEDICATIE

Ondergetekende, dokter in de geneeskunde,

.....
verklaart hierbij dat (voornaam en naam van het kind/de jongere):

.....
geboren op: mag deelnemen aan het JNM-kamp en volgende
medicatie moet toegediend krijgen :

naam geneesmiddel:
dosering (hoeveelheid en frequentie dag/uur):

.....
wijze van toediening : door leiding zelfstandig in te nemen door verpleegkundige

bewaring: (vb. koelkast) door leiding zelfstandig

eventuele einddatum van de behandeling:

waarvoor dient deze medicatie:

.....
mogelijke bijwerkingen waarmee de leiding rekening dient te houden:

.....
Indien meerdere geneesmiddelen dienen genomen te worden, gelieve meerdere attesten in te vullen.

telnr van de arts:

opgemaakt te (plaats): op (datum):

handtekening en stempel van de arts:

JNM WINKEL:

Als fiere JNM-er op kamp

Onze JNM Winkel is er voor JNM'ers en iedereen geïnteresseerd in natuur(studie), milieu en beheer. Aan de hand van onze eigen expertise gidsen we je graag door ons uitgebreid aanbod. Heb je nog niet zoveel ervaring met natuur(studie), milieu of beheer, geen probleem! Ook dan kan je zeker bij ons terecht voor inhoudelijk en kwalitatief materiaal.

Naast een uitgebreid aanbod aan gidsen, tabellen, verrekijkers, nestkastjes, drinkflessen,... hebben we ook zogenaamde 'JNM producten'. Dit zijn producten gemaakt door JNM zelf. Zo hebben we onder meer JNM-truien, het JNM kaartspel en 'waarom vossen op egels plassen'.



Een JNM-trui om
als fiere JNM-er op
kamp te gaan !

Iets gezien dat je interesseert? Of nieuwsgierig naar wat we nog allemaal in de aanbieding hebben? Surf snel naar www.jnm.be/winkel.

Online kan je meteen je producten bestellen via onze webshop, maar je vindt er ook de openingsuren van onze winkel in Gent. Wie zien je er graag eens langskomen!

NOG VRAGEN?

Verzekeringen

Heb je een ongelukje gehad op kamp? Op www.jnm.be/verzekeringen vind je alle informatie over verzekeringen. Heb je vragen of wil je weten hoe de opvolging van je dossier verloopt, dan kan je eveneens terecht bij de administratief medewerker via verzekering@jnm.be.

Inhoudelijke kampvragen

Wanneer begint het kamp nu precies? Waar wordt er afgesproken? Wat staat er allemaal op het programma? Wie is verantwoordelijk voor de EHBO? Antwoorden op deze vragen vind je normaal in deze convo. **Als er volgens jou iets ontbreekt of je een foutje ontdekt, stuur dan een mailtje naar de kampvoorzitters** Louise Schelfhout (louise9sch@gmail.com) of sms/bel naar 0468 22 03 35 .

Andere vragen

Schouderklopjes of appreciaties over het kamp? Stuur een mailtje naar de kampvoorzitter, een briefje naar JNM (Kortrijksepoortstraat 192, 9000 Gent) of een e-mail naar kampen@jnm.be.

Een klacht over het kamp? Contacteer het nationaal secretariaat of de kampensec. Of vul het klachtenformulier in op de JNM-website.

