

MAGA ZINI



WINTER 2025

Jaargang 9 - nummer 2 - december, januari, februari 2024-2025
Driemaandelijks nationaal tijdschrift van JNM vzw



JE BEESTIGSTE JEUGDBEWEGING

VOORWOORD 3



POELEN OF POOLEN 4

TOP 10 - AFKORTINGEN 6



8 WINTERGASTEN

RIJSTWAFELS 10



IS DE LUIAARD ECHT WEL ZO LUI?

12



INHOUTSTAFEL

Werkten mee aan dit nummer:
Nel Top, Mauro Impens, Jelle Vde,
Lay-out: Chiara Jacobs, Felix Van den Broucke, Casper De
Schuyteneer & Simon Vandepitte
Cover foto's: Unsplash, Canva, Pixabay

LIEFSTE INI'S,



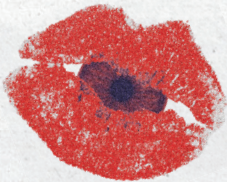
Elabaaa liefste ini's

Terwijl de dagen korter worden, de mist zich door de straten beweegt en de kou langzaam dichterbij sluipt, lijkt de natuur wel in een diepe winterslaap te vallen. Wist je dat er volgens oude verhalen juist magische krachten schuilen in deze donkere maanden?

In Keltische mythen is er een verhaal over Cailleach, de machtige wintergodin. Ze is de bewaker van de winter en de schepper van sneeuw en ijs. Elk jaar, als de herfst ten einde loopt, beklimt Cailleach een hoge berg en zwaait ze haar staf om de wereld in een koude gloed te hullen. Ze slaat de rivieren in ijs, fluistert sneeuwvlokken door de lucht, en brengt het land in diepe rust. Alles in de natuur duikt onder haar betovering in een pauze om te herstellen, te dromen en zich voor te bereiden op de komst van de lente. Pas als de lente voorzichtig aanklopt, legt Cailleach haar staf neer en begint alles weer te groeien.

Maar ook wij hoeven niet stil te zitten! Terwijl de natuur rust, kunnen wij eropuit trekken om te ontdekken welke verhalen, sporen, en wonderen er te vinden zijn. Ga naar buiten en beleef de natuur in al haar mystieke winterglorie!

Liefs Ninke



VOOR W O O R D

POELEN OF POELEN

Door Jelle Vde

Poolen en poelen, verschillend maar toch hetzelfde

Allemaal goesting in een potje poolen ...

Jaja, dat hoor je goed. Poolen hebben we gezegd. Je weet wel, zo met een bal en een keu. Je moet goed opletten wat je doet, of de tegenstander wint, en dat wil je niet.

MATERIAAL:

1. Keu en witte bal (een landhak)



2. Halfvolle ballen (de drek in de pool)



3. Volle ballen (de diersoorten die normaal leven in de pool)



4. De 8-ball (het laatste beetje drek, helemaal onderaan de pool)



5. Pooltafel (de pool zelf)

6. Tegenstander (het water in de pool)



SPEL:

Je speelt de ballen weg door gebruik te maken van jouw keu en witte bal.

Het doel van het spel is alle halve ballen in het doel te krijgen voordat de tegenstander hetzelfde doet met de volle ballen. Jullie spelen dus ieder met een eigen set: jij met de halve ballen en de tegenstander met de volle. Probeer als eerste een aantal van jouw ballen zo snel mogelijk weg te krijgen. Zo heeft de tegenstander minder kans om het spel te winnen. Het begin is simpel: zorg dat al de ballen vrij komen te liggen, anders komen deze nooit op hun juiste plaats terecht.

Zodra alle halve ballen weg zijn, wordt het iets moeilijker. Je moet de 8-ball nog kunnen wegspeken, en deze is lastiger. Deze bal laat zich niet zo makkelijk wegspeken omdat deze bal speciale voorwaarden heeft. Je moet dieper graven in de gedachten van je tegenstander. Zo diep dat je moet opletten dat de pooltafel jou niet grijpt en je het spel alsnog verliest.

Als je alle ballen in het doel krijgt en niet wordt overmeesterd door de 8-ball, dan heb je het spel gewonnen. Niet getreurd, het is nog niet gedaan, er zijn nog veel tafels om te overwinnen. Kijk maar eens rond in jouw spelgebied!

Zo, hopelijk begrijp je nu wat meer over poolen en poelen. Bij de BWG wordt dit spel soms ook gespeeld, maar altijd de hardcore versie. Die wordt daar wel geheim gehouden (top secret). Vertel het niet verder, of de magic 8-ball zal je vinden.

Over en uit!



DE TOP



terug van nooit
weggeweest!

Door Nel Top

JNM-afkortingen. We kennen er allemaal wel een aantal, maar je beseft pas echt hoeveel JNM-woordschat er is wanneer je JNM aan niet-JNM'ers probeert uit te leggen. En logischerwijze is de ene afkorting al beter gevonden dan de andere. Hoog tijd dus, voor een traditionele TOP 10!

..... AFKORTINGEN

ININAZOFÉ

Ininazofé, daar is elke ini wel mee vertrouwd, maar waarvoor staat het? Het is een samenstelling van 'ini' en 'nazofé'. Ini is een afkorting voor 'initiatielid' en nazofé komt van 'Nazomerfeest'. Als je het woord dus helemaal uit elkaar haalt, wordt ininazofé 'initiatielidnazomerfeest'. Jawadde, een hele mond vol! Een zeer efficiënte afkorting dus, en daarom een verdiende eerste plaats!

COVER

CoVer staat voor CommunicatieVerantwoordelijke, oftewel voorzitter van de Communicatieploeg. Niet alleen is dit een strikt logische afkorting, maar het verwijst ook nog eens naar de cover (voorblad) van de tijdschriften, het bekendste werk van de Communicatieploeg! Slim gezien, en toch niet te vergezocht, dus een terechte tweede plaats!

BEVER

Deze afkorting is heel gelijkaardig aan de CoVer; ze staat voor 'BeheerVerantwoordelijke', oftewel de voorzitter van de Beheerwerkgroep. Het leuke eraan is dat de bever ook nog eens het dierlijke symbool van de BWG is. Het is dus een doordenker, en nét iets te vergezocht om de tweede plaats te halen.

AOO

Het klinkt als een roep en dat probeert het ook te zijn; het 'roept' afdelingen en ploegen samen om informatie, knowhow en kennis uit te wisselen. In het lang schrijf je het 'AfdelingsOndersteuningsOverleg'. De originaliteit en het feit dat het één van de enige afkortingen van JNM zonder medeklinkers is, leiden tot de vierde plaats.





PING

ping staat voor Penningmeester; dat is de financieel verantwoordelijke (van een afdeling, kamp, evenement, ploeg, etc.) Het woord 'penningmeester' is wel zeer oubollig, maar een moderner alternatief is er niet echt, en bovendien klinkt 'ping' nog wel leuk. Het 'pingpingping' doet meteen denken aan gewonnen geld, en gewoon 'ping' is zoals een kassa die openspringt. Zeker niet slecht gevonden dus!

PROT

PROT staat voor 'Promoteam'. Dit is toch een beetje de pipi-kaka-humor die naar boven komt in de afkorting. Het had ook het 'PT' kunnen zijn, al is dat natuurlijk een pak saaier. Het speelse trekt alleszins wel de aandacht, dat moet ik de afkorting nageven!

INSECT

De Internationale Secretaris onderhoudt contacten met gelijkaardige buitenlandse organisaties. (Denk maar aan de Nederlandse JNM, de NJN, YEE, etc.) Het is wel een leuke afkorting, maar ik zie de link tussen een insect en deze functie toch niet helemaal...

NSC

Deze afkorting is verwarrend; er wordt zowel 'natuurstudie cursus' als 'natuurstudiecongres' mee bedoeld: twee verschillende meerdaagse activiteiten van de Natuurstudiewerkgroep. Het ene is voor beginners, het andere voor gevorderden. Als enkel de afkorting ter sprake komt, dan weet je dus nog niet waar het over gaat. Misschien zouden NSCo en NSCu een verbetering zijn?

MATRAS

Tja, Matras... Een speciaal geval, niet? Matras komt van 'Materiaalverantwoordelijke'. Het ludieke eraan is dat je niet alleen denkt aan een matras (om op te slapen dus), maar ook aan een matras (euh... iemand om mee te slapen ;)). Een rode-oortjes-afkorting, die de sowieso al weinig aantrekkelijke functie met nog meer taboe opzadelt. Nu ja, in de goeie oude tijd lag dat allemaal zo gevoelig niet, natuurlijk. ;)

NJAMNJAM

Dit is technisch gezien geen afkorting, maar een onomatopée. (Dat betekent dat het woord een geluid probeert na te bootsen, in dit geval het geluid van smullende kinderen.) Toch verdient ze hier nog net een plaatsje in de top 10, wegens originaliteit.

WINTERGASTEN

Door Mauro Impens

Je kent het wel, de dagen worden korter, nachten worden kouder, de winter is er... Je kijkt omhoog en ziet een sombere grijze lucht en slaakt een diepe zucht waarna je terug naar binnen gaat, want er is buiten toch niks te doen. Voor je de deur terug kan sluiten, hoor je een hoog gefluit dat je een beetje doet denken aan een belletje, 'sirrrr'. Woah, een pestvogel! Je loopt terug naar buiten en ziet deze prachtige vogel besjes snoepen van je gelderse roos. Maar wat doet die pestvogel hier eigenlijk? Die komt toch helemaal niet voor in ons land? Wel, de pestvogel is een wintergast.

WINTERWADDEUHH??

Een wintergast is een vogel die tijdens het winterhalfjaar zijn (noordelijk) broedgebied verlaat en op zoek gaat naar zuidelijkere, warmere gebieden waar er wel voldoende voedsel aanwezig is. Deze vogels houden meestal hun trek tussen september en november. Een paar voorbeelden van wintergasten die jaarlijks bij ons te zien zijn, zijn de keep, koperwiek en wintertaling. Ik vind wintergasten één van de leukste soorten omdat ze vaak alleen in de winter te zien zijn, en er buiten hen niet zo veel te doen is qua natuur 's winters. Bij een



strenge winter komen soms zeldzamere soorten naar onze streken, zoals de beruchte pestvogel, de ruigpootbuizerd, dwerggans en grotere aantallen wintergasten. Wanneer het opnieuw warmer wordt, trekken al deze vogels terug naar hun broedgebieden in het hoge(re) noorden en krijgen wij onze zomergasten terug. Onze zomergasten zijn voor zuidelijker gelegen landen dan weer wintergasten, zoals de koekoek en de grasmus. Dus ondanks het koude, donkere en grijze winterweer, kun je een volledig nieuwe samenstelling van vogels ontdekken in ons prachtig landje.



PLEKKEN WAAR JE LEUKE WINTERGASTEN KAN GAAN SPOTTEN:

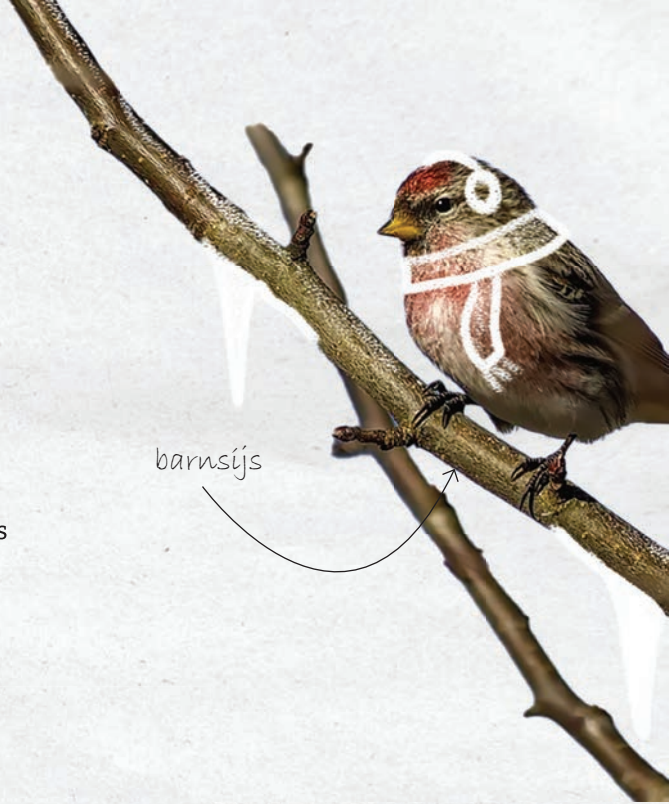
De kust en op zee: sneeuwgorst, strandleeuwerik, roodkeelduiker, dwergmeeuw

Polders (bv.: Uitkerkse Polder): rietgans, roodhalsgans, velduil, blauwe kiekendief

Akkers, weilanden, meersen (bv.: Bourgoyen-Ossemeersen): slobeend, kolgans

Meren en vijvers (bv.: De Gavers in Harelbeke): geoorde fuut, nonnetje, grote zaagbek, kleine zwaan

Tuinen, parken en bossen (bv.: wie weet wel je eigen achtertuin?): barnsijs, koperwiek, pestvogel, groenling



RIJSTWAFELS

Door Felix Van den Broucke & Casper De schuyteneer

De rijstwafel is een zeer controversieel product. De meningen zijn verdeeld, en zullen altijd verdeeld blijven. Maar wat is de rijstwafel eigenlijk? Namens de BWG, gaan we het er nu over hebben.

DE VOORBEREIDING

Rijstwafels worden gemaakt door rijst te mengen met ingrediënten zoals ei, olie, bloem, zout en peper. Dit mengsel wordt in kleine balletjes verdeeld, in de juiste vorm gekneet en vervolgens boven een vuur verwarmd. De gepofte rijstkorrels kleven hierdoor aan elkaar, wat de textuur vormt van de klassieke rijstwafel. Maar we zijn natuurlijk niet beperkt tot deze basis. Veel verschillende kruiden kunnen toegevoegd worden aan de mix, om de rijstwafel zo meer smaak te geven.

HET GEBRUIK

Rijstwafels kunnen voor veel verschillende dingen gebruikt worden. Eén van de meest prominente manieren om ze te consumeren, is als glutenvrij alternatief voor brood. Nochtans is een rijstwafel niet volledig glutenvrij, maar deze gluten hebben een andere aminozuursamenstelling dan tarwegluten, waardoor ze dus toch een geldig alternatief voor brood vormen.

Daarnaast is het ook gewoon een gezond tussendoortje. Je kan er dankzij de handige vorm gemakkelijk beleg op smeren.



VARIANTEN

Er bestaan veel varianten op rijstwafels. De bekendste is waarschijnlijk de maïswafel, die soms liever gegeten wordt dan de rijstwafel zelf. Minder bekende vormen zijn: de linzenwafel die dunner is dan de gewone rijstwafel, maar wel een vollere textuur heeft; de kikkererwtwafel, die nog luchtiger en krokanter is dan een gewone rijstwafel; en blijkbaar zelfs een quinoawafel, die ik nog nooit geproefd heb, noch tegengekomen ben.

POPULARITEIT

Door het voor sommige mensen tekort aan smaak in de gewone rijstwafel (voor mij persoonlijk nooit een probleem geweest) vinden mensen het niet altijd aangenaam om een rijstwafel voor hun neus te krijgen. Soms is de rijstwafel met choco op de enige manier om er één binnen te krijgen, wat

DE KOEK DISCUSSIE

Is de rijstwafel nu een koek of niet? Binnen de BWG zijn hier al verschillende debatten rond gevoerd. Voorstanders van de rijstwafel als koek, wijzen op de knapperige textuur en het feit dat het vaak als tussendoortje wordt gegeten, net zoals andere koekjes. Bovendien worden rijstwafels vaak aangeboden in varianten met chocolade of andere zoete toppings, wat ze dichterbij traditionele koekjes brengt. Tegenstanders vinden echter dat rijstwafels, vanwege hun gezonde imago en lage suikergehalte, meer bij de categorie 'gezonde snacks' horen dan bij koekjes. Zij argumenteren dat de term 'koek' gereserveerd moet blijven voor zoetigheid die traditioneel gemaakt wordt met suiker, boter, en bloem. De discussie blijft open, omdat de definitie van een koek, subjectief en cultureel bepaald is.

ALTERNATIEVE FUNCTIES



Rijstwafels staan bekend als een lichte en knapperige snack, maar ze kunnen op verrassende manieren worden gebruikt. Een creatieve toepassing is als aanmaakblokjes voor een kampvuur. Door hun droge en poreuze structuur branden rijstwafels gemakkelijk en helpen ze om snel een vuurtje aan te steken. Ze zijn licht van gewicht en compact, wat ze ideaal maakt om mee te nemen tijdens kampeertrips. Daarnaast kunnen rijstwafels worden verkruid om als krokant element toe te voegen aan salades of soep, of als een glutenvrij alternatief voor paneermeel bij het paneren van vis of vlees. De veelzijdigheid van rijstwafels maakt ze tot een handige en verrassende aanvulling in de keuken en bij buitenactiviteiten.



IS DE LUIAARD ECHT WEL ZO LUI?

Door Simon Vandepitte

Dit is een vraag die onlangs door mijn hoofd schoot. De luiaard staat gekend als het schoolvoorbeeld der luiheid. Een diersoort waarvan de energie op een laag pitje staat en de dag grotendeels uit siësta's bestaat. Maar zijn deze dieren wel zo lui? Of is dit een eigenschap dat wij, de mens, hen toegekend hebben omdat deze dieren het in vergelijking met ons wat rustiger aan doen?

Luiaards vormen een onderorde binnen de zoogdieren. Je zou misschien verwachten dat ze binnen de zoogdieren het nauwst verwant zijn aan de primaten. Niets is minder waar, de miereneters zijn de neven en nichten van dit slome beest! Er zijn twee families: de tweevingerige en drievingerige luiaarden. Beiden komen exclusief voor in Centraal- en Zuid-Amerika. In totaal zijn er zo'n zeven soorten luiaarden op deze aardkluit. Maar dus, zijn ze wel effectief zo lui als we denken? Aan de hand van enkele variabelen zoals snelheid, slaaptijd en metabolische snelheid probeer ik vast te stellen of de luiaard zijn naam en titel wel waard is.

BETEKENT TRAGG ZIJN, LUI ZIJN?

De eerste variabele is snelheid. Onderzoek wijst uit dat luiaarden zich in bomen voortbewegen aan zo'n 0,24 kilometer per uur. Best traag dus! Maar is de luiaard effectief het traagste dier ter wereld? Het antwoord is nee! Op het WK slakkenrace werden snelheden opgetekend van 3,4mm per seconde, omgerekend 0,12 kilometer per uur. Andere trage beesten, zoals bijvoorbeeld de Galapagosreuzenlandschildpad, zijn met een gemiddelde snelheid van 0,3 tot 0,5 kilometer per uur nog een stuk sneller. Puur cijfermatig moeten we slakken dus laten voorgaan. Als we de grootte van het dier in rekening nemen, kunnen we wel stellen dat de luiaard het traagste dier is. Een luiaard wordt gemiddeld zo'n 50 centimeter lang, terwijl de slakken uit de slakkenrace - een soort van wijngaardslak - zo'n 5 centimeter groot zijn. Met mijn uiterst correcte wiskundige correctieformule van snelheid/lichaamslengte krijgt de luiaard een waarde van $0,0048 \text{ km/u} (0,24/50)$, terwijl de slak uitkomt op $0,02 \text{ km/u} (0,12/6)$. De luiaard is dus het traagste dier. Maar zijn trage dieren per definitie lui?

Snelheid wordt door een heleboel factoren beïnvloed. Zo zijn dieren die vliegen gemiddeld gezien wel sneller dan dieren die over land voortbewegen. Maar dan zouden we kunnen kijken naar de energie die het kost om voort te bewegen. Hierover vind ik weinig informatie. Naar de basale metabolische snelheid van luiaarden, zeg maar de energiekost om in rust in leven te blijven, is er wel veel onderzoek gedaan.

LEVEN ZOALS EEN LUIAARD IS CHEAP?

Hoe meet je nu de metabolische snelheid van een dier? Onderzoekers doen dit door de zuurstofconsumptie te meten van dieren in rust. Hoe minder kilojoule je nodig hebt, hoe minder energie het kost om in rust in leven te blijven. Drievingerige luiaards stranden zo op een basale metabolische snelheid van 162 kilojoule/kg per dag.

Tweevingerige luiaards stranden op 234 kilojoule/kg per dag. Twee andere dieren met een lui imago, de koala en reuzenpanda, stranden op waarden van respectievelijk 410 en 185 kilojoule/kg per dag. Als we kijken naar metabolische snelheid, is de tweevingerige luiaard dus niet het meest luie dier maar winnen de panda en drievingerige luiaard met vlag en wimpel.

Hoe zit het dan met de metabolische snelheid van mensen, vraag je je misschien af? Op basis van metabolische snelheid is dat wat moeilijk te onderzoeken. Maar terwijl wij rond de 2000 calorieën per dag verbranden, raakt een luiaard nauwelijks aan 140 calorieën.

Conclusie: Het kost weinig energie om als een luiaard te leven.

SLAAPSLAAPSLAAAAAAP.

Tenslotte de slaap. Je zou verwachten dat het meest luie dier ter wereld, ook het meeste slaapt maar is dit wel zo? Mijn kat thuis kon er vroeger anders ook wel wat van! Onderzoek heeft uitgewezen dat luiaarden niet het meeste slapen binnen het dierenrijk. Koala's zijn de grote winnaars met dagen van 22u. slaap. In gevangenschap raakt de luiaard ook aan een verdienstelijke 20u. Veldstudies tonen echter aan dat de luiaard maar 10u per dag slaapt in het wild. Hiermee kunnen concluderen dat luiaards vooral héééééél traag zijn, en niet per se extreem lui.

Om af te sluiten geef ik nog de reden waarom luiaarden zo traag zijn. Hun voedsel bestaat uit bladeren die moeilijk verteerbaar zijn en tegelijkertijd niet super voedzaam. Vandaar dat de luiaard heeft besloten het zo rustig mogelijk aan te doen. Slim gezien toch?

One of the field's aims consists of the systematic attention to what people (essentially or characteristically) have in mind about the topic of life's meaning. For many in the field, "importance" and "significance" are synonyms of "value" and "insufficiency" are synonyms of "lack of value".

in nazofe





